ਸੱਚੀ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ

CEE7NEWS

Daily Digital Edition

Reg No: AAG1353 | Ludhiana, Thursday 12 March, 2026 | website: www.cee7news.com

ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਨੇ ਵਿਆਪਕ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤੀ

ਕਰਨਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਰਪੀਐਸ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਨੇ ਵਿਆਪਕ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਬੱਚੇ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਬੱਸ ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਸੈਕਟਰ 6 ਫਲਾਈਓਵਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚੀ, ਬੱਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬਦਬੂ ਆਉਣ ਲੱਗੀ। ਬੱਸ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ 'ਤੇ, ਉਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਅੱਗ ਲੱਗ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਧੂੰਆਂ ਉੱਠ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅੱਗ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਅੱਗ ਦੇ ਹੋਰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਾਬੂ ਪਾ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅੱਗ ਸ਼ਾਰਟ ਸਰਕਟ ਕਾਰਨ ਲੱਗੀ ਸੀ। ਡਰਾਈਵਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਕਿ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅੱਗ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਡਰਾਈਵਰ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦਿੰਦਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਅਤੇ ਅੱਗ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਨਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਹਾਦਸਾ ਹੋਰ ਵੀ ਭਿਆਨਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਬੱਸ ਨੂੰ ਪਾਸੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹਨ। ਕਰਨਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਰਪੀਐਸ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਨੇ ਵਿਆਪਕ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਬੱਚੇ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਬੱਸ ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਸੈਕਟਰ 6 ਫਲਾਈਓਵਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚੀ, ਬੱਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬਦਬੂ ਆਉਣ ਲੱਗੀ। ਬੱਸ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ 'ਤੇ, ਉਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਅੱਗ ਲੱਗ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਧੂੰਆਂ ਉੱਠ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅੱਗ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਅੱਗ ਦੇ ਹੋਰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਾਬੂ ਪਾ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੀਆਂ 16 ਬਾਰੂਦੀ ਸੁਰੰਗਾਂ (ਮਾਈਨਾਂ) ਵਿਛਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੁਣ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਪੜਾਅ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੁਣ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਪੜਾਅ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੀਆਂ 16 ਬਾਰੂਦੀ ਸੁਰੰਗਾਂ (ਮਾਈਨਾਂ) ਵਿਛਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਫ ਹਾਰਮੁਜ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰੀ, ਜਿੱਥੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਲਗਭਗ 20 ਫੀਸਦੀ ਤੇਲ ਵਪਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ ਦੀ ਲਾਈਵ ਬਲੌਗ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਹੋਰ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਨੇ ਖੇਤਰੀ ਤੇਲ ਬਰਾਮਦਗੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ।

ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਫ ਹਾਰਮੁਜ਼ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਹ ਖਾੜੀ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਅਰਬ ਸਾਗਰ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ, ਇਰਾਕ, ਯੂਏਈ, ਕੁਵੈਤ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਾ ਤੇਲ ਇਸੇ ਰਸਤੇ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਉਛਾਲ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵਿਸ਼ਵ ਆਰਥਿਕਤਾ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਂਟਰਲ ਕਮਾਂਡ (CENTCOM) ਨੇ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਈਰਾਨੀ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਈਨਾਂ ਵਿਛਾਉਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਹਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਈਰਾਨੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਤਬਾਹ ਹੋਣ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ।

ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਸਟ੍ਰੇਟ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਮਾਈਨ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਜੇ ਈਰਾਨ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤੇ ਰੋਕੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਜਵਾਬ ਮਿਲੇਗਾ ਜੋ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਅਮਰੀਕੀ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਪੀਟ ਹੇਗਸੇਥ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਪੈਂਟਾਗਨ ਨੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੁਣ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਪੜਾਅ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੀਆਂ 16 ਬਾਰੂਦੀ ਸੁਰੰਗਾਂ (ਮਾਈਨਾਂ) ਵਿਛਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਫ ਹਾਰਮੁਜ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰੀ, ਜਿੱਥੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਲਗਭਗ 20 ਫੀਸਦੀ ਤੇਲ ਵਪਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ ਦੀ ਲਾਈਵ ਬਲੌਗ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਹੋਰ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ।

ਈਰਾਨ ਨੇ ਖੇਤਰੀ ਤੇਲ ਬਰਾਮਦਗੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ।

ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਫ ਹਾਰਮੁਜ਼ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਹ ਖਾੜੀ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਅਰਬ ਸਾਗਰ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ, ਇਰਾਕ, ਯੂਏਈ, ਕੁਵੈਤ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਾ ਤੇਲ ਇਸੇ ਰਸਤੇ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਉਛਾਲ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵਿਸ਼ਵ ਆਰਥਿਕਤਾ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਂਟਰਲ ਕਮਾਂਡ (CENTCOM) ਨੇ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਈਰਾਨੀ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਈਨਾਂ ਵਿਛਾਉਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਹਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਈਰਾਨੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਤਬਾਹ ਹੋਣ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ।

ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਸਟ੍ਰੇਟ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਮਾਈਨ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਜੇ ਈਰਾਨ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤੇ ਰੋਕੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਜਵਾਬ ਮਿਲੇਗਾ ਜੋ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਅਮਰੀਕੀ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਪੀਟ ਹੇਗਸੇਥ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਪੈਂਟਾਗਨ ਨੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ।

ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ, ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਫ ਹਾਰਮੁਜ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਰਗੋ ਜਹਾਜ਼ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਹਾਜ਼ ਉੱਤੇ ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ। ਯੂਕੇ ਮੈਰੀਟਾਈਮ ਟ੍ਰੇਡ ਅਪਰੇਸ਼ਨਜ਼ (UKMTO) ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਹ ਹਮਲਾ ਓਮਾਨ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਿਆ ਅਤੇ ਗੋਲੇ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਅੱਗ ਲੱਗੀ। ਚਾਲਕ ਦਲ ਨੂੰ ਜਹਾਜ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣੀ ਪਈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਝਗੜੇ ਦੇ 11ਵੇਂ ਦਿਨ ਵਾਪਰੀ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਟਕਰਾਅ ਤਿੱਖਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ 20 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਉਛਾਲ ਆ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਜੋ ਜੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਬਾਲਣ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਧਣ ਦਾ ਡਰ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਸੰਘਰਸ਼ ਅਸਲ ਵਿੱਚ 28 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਆਇਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖ਼ਮੇਨੇਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁਜਤਬਾ ਖ਼ਮੇਨੇਈ (56 ਸਾਲ) ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਪਰ ਉਹ ਜਨਤਕ ਤੌਰ ਤੇ ਨਹੀਂ ਦਿਖੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ਚੱਲੀਆਂ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਧ-ਭਰਾ ਨੇ ਟੈਲੀਗ੍ਰਾਮ ਉੱਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਫਵਾਹਾਂ ਗਲਤ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਜਤਬਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਨ।

ਈਰਾਨ ਨੇ ਤੇਲ ਬਰਾਮਦਗੀ ਰੋਕਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੀ ਲੀਟਰ ਤੇਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਦੇਣਗੇ।

ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਜੋ ਵਿੱਤੀ ਅਸਥਿਰਤਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ

ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਜੋ ਵਿੱਤੀ ਅਸਥਿਰਤਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿਚਲੀ ਜੰਗ ਦੇ ਖ਼ਾਤਮੇ ਉੱਤੇ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਜੰਗ ਦਾ ਖ਼ਾਤਮਾ ਅਮਰੀਕਾ+ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵਲੋਂ ਧੌਂਸਵਾਦੀ ਰੁਖ਼ ਤਿਆਗਣ ਸਦਕਾ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਫ਼ਿਲਹਾਲ ਮੁਮਕਿਨ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਸਾਰੇ ਆਲਮੀ ਵਿੱਤੀ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ 'ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਾਂ ਸਾਫ਼ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਅਸਥਿਰਤਾ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਖਾੜੀ ਖ਼ਿੱਤੇ ਤੋਂ ਤੇਲ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੱਪ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਪਲਾਈ ਛੇਤੀ ਬਹਾਲ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਮੱਧਮ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 120 ਡਾਲਰ ਫ਼ੀ ਬੈਰਲ ਤਕ ਜਾ ਪੁੱਜੀਆਂ। ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਦੇ ਇਸ ਬਿਆਨ ਕਿ 'ਇਰਾਨ ਨਾਲ ਜੰਗ ਛੇਤੀ ਹੀ ਮੁੱਕਣ ਵਾਲੀ ਹੈ' ਕਾਰਨ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿਚ ਕਮੀ ਅਵੱਸ਼ ਆਈ ਅਤੇ ਇਹ 90 ਡਾਲਰ ਫ਼ੀ ਬੈਰਲ ਤਕ ਡਿੱਗ ਪਈਆਂ। ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਇਜ਼ਾਫ਼ੇ ਵਾਲਾ ਰੁਝਾਨ, ਤੇਲ ਦਰਾਮਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁਲਕਾਂ ਲਈ ਮਾਇਕ ਜ਼ਲਜ਼ਲਾ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 85-86 ਡਾਲਰਾਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ ਇਸ ਜ਼ਲਜ਼ਲੇ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਜ਼ਰੂਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਫਿਰ ਵੀ ਖਾੜੀ ਖ਼ਿੱਤੇ ਦੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਲੋਂ ਤੇਲ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਅਜੇ ਕੋਈ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤੇ ਮੁਲਕਾਂ ਨੇ ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਵਸਤਾਂ, ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਕੇ ਪੈਟਰੋਲ-ਡੀਜ਼ਲ ਤੇ ਰਸੋਈ ਗੈਸ ਦੀਆਂ ਪਰਚੂਨ ਕੀਮਤਾਂ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲਾ ਰਾਹ ਚੁਣਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵੀ ਇਸ ਰੁਝਾਨ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਰਸੋਈ ਗੈਸ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ 60 ਰੁਪਏ ਵਧਾ ਦਿਤੀ ਹੈ ਜਦੋਂਕਿ ਕਮਰਸ਼ਲ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਸੀਮਤ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਚਰਚਾਵਾਂ ਨੇ ਜਮ੍ਹਾਖ਼ੋਰੀ ਤੇ ਮੁਨਾਫ਼ਾਖੋਰੀ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤੀ ਹੈ।

ਇਹ ਰੁਝਾਨ ਅਫ਼ਸੋਸਨਾਕ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿਚ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਬੁਲੰਦ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਉੱਤੇ ਅਲਗਰਜ਼ੀ ਤੇ ਨਾਲਾਇਕੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਏ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 72 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਰਾਖਵੇਂ ਜ਼ਖ਼ੀਰੇ ਹੋਣ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਹੁਣ ਹਕੀਕੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹਿਜ਼ 25 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਤੇਲ ਤੇ ਗੈਸ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਦੇਸ਼ ਕੋਲ ਹੋਣਾ ਕਬੂਲ ਕਰ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਮੁਨਾਫ਼ਾਖ਼ੋਰਾਂ ਦੀ ਹਿੱਤ-ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤੇਲ ਵਿਕਰੇਤਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੈਟਰੋਲ-ਡੀਜ਼ਲ ਦੀਆਂ ਪਰਚੂਨ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਇਜ਼ਾਫ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ। ਇਸ ਅਖ਼ਬਾਰ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਲਮਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਆਲਮੀ ਕੀਮਤਾਂ 80 ਡਾਲਰ ਫ਼ੀ ਬੈਰਲ ਦੀ ਔਸਤ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪਰਚੂਨ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿਚ ਕਮੀ ਨਾ ਕਰ ਕੇ ਚੰਗਾ-ਚੋਖਾ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਕਮਾਇਆ ਸੀ। ਇਸੇ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਹੁਣ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੈਟਰੋਲ-ਡੀਜ਼ਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਤਾਂ ਛੇੜਛਾੜ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵਿਘਨ ਪੈਣ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇ। ਕੌਮੀ ਅਰਥਚਾਰੇ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਦਮ ਹਨ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ।

ਕਿਉਂਕਿ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦਾ ਸੇਕ ਅਮਰੀਕੀ ਖ਼ਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਲੱਗਣ ਲੱਗਾ ਹੈ, ਇਸੇ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਰਾਨ ਨੂੰ ਇਹ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਵਧਾ ਦਿਤੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਲਾਂਘੇ (ਹੋਰਮੁਜ਼ ਸਟ੍ਰੇਟ) ਦੀ 'ਤਾਲਾਬੰਦੀ' ਖ਼ਤਮ ਕਰੇ। ਇਹ ਸਮੁੰਦਰੀ ਲਾਂਘਾ ਖਾੜੀ ਫਾਰਸ ਨੂੰ ਖਾੜੀ ਓਮਾਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਅਰਬ ਸਾਗਰ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ। ਕਿਤੇਂ 33 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੇ ਕਿਤੇ 95 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤਕ ਚੌੜਾ ਇਹ ਲਾਂਘਾ ਇਰਾਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਾਂਘੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੈਂਦੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਜਜ਼ੀਰੇ ਉੱਤੇ ਵੀ ਇਰਾਨ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਅਰਬ ਅਮੀਰਾਤ (ਯੂ.ਏ.ਈ.), ਕਤਰ, ਕੁਵੈਤ, ਓਮਾਨ, ਇਰਾਕ ਅਤੇ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਇਸ ਸਮੁੰਦਰੀ ਖਿੱਤੇ ਵਿਚ ਟੈਂਕਰਾਂ ਦੀ ਆਮਦੋ-ਰਫ਼ਤ ਲਈ ਇਰਾਨੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਅਰਬਾਂ ਡਾਲਰਾਂ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਵਿੱਤੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਦੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਰਾਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੇਲ ਕਾਰਖ਼ਾਨਿਆਂ, ਤੇਲ ਖੂਹਾਂ ਅਤੇ ਟੈਂਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਤੇ ਡਰੋਨ ਹਮਲਿਆਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਲੋਕ ਵੀ ਅੱਕਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰਲੀ ਕੁੰਠਾ ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਹੁਕਮਰਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਸਤੇ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨ ਲੱਗੀ ਹੈ। 'ਇਹ ਜੰਗ ਸਾਡੀ ਨਹੀਂ' ਵਰਗੇ ਲੋਕ ਮੁਜ਼ਾਹਰੇ ਜਦੋਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਵਰਗੇ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਮੁਲਕ ਅੰਦਰ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪੈਣ ਤਾਂ ਇਹ ਹੁਕਮਰਾਨਾਂ ਲਈ ਸੁਨੇਹਾ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਇਰਾਨ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਆ ਬਦਲਣ ਵਾਸਤੇ ਕਹਿਣ।

ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ - ਕਾਰਨ,ਨਿਦਾਨ,ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ (ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਡਾ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਮ ਡੀ)

ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਇੱਕ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਫਾਈਬਰ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਥਿਤੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਹੀ ਮੈਡੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨਯੋਗ ਹੈ।

ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸਵੈ-ਇਮਿ disorderਨ ਵਿਕਾਰ. ਇਹ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਬੈਠਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਉੱਠਣਾ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣਾ, ਅਤੇ ਉੱਚਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਦਿਲ ਸਮੇਤ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਫਿਜ਼ੀਓਥਰੈਪੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਇੱਕ ਸੋਜਸ਼ ਮਾਇਓਪੈਥੀ ਹੈ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿਕਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣਾ, ਤੁਰਨਾ ਜਾਂ ਚੁੱਕਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਉਹ ਹਨ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਦੀ ਕੋਈ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਐਟਿਓਲੋਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ 31 ਤੋਂ 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਅਸਧਾਰਨ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਇੱਕ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਆਪਣੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਸੋਜ਼ਸ਼ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲ ਪੋਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਫਾਈਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਇੱਕ ਖ਼ਾਨਦਾਨੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਸੋਜਸ਼ ਮਾਇਓਪੈਥੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਪੋਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਲੱਛਣ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਅਲ ਡਾਈਸਟ੍ਰੋਫਾਈ. ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਅਕਸਰ ਦੂਜੇ ਜੋੜਨ ਵਾਲੇ ਟਿਸ਼ੂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਆਟੋਮਿੰਟਨ ਰੋਗ ਜਿਵੇ ਕੀ scleroderma, ਪ੍ਰਣਾਲੀਗਤ ਲੂਪਸ erythematosus, ਗਠੀਏਹੈ, ਅਤੇ ਸੋਜਗਰਸ ਸਿੰਡਰੋਮ.

ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਦੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਅਕਸਰ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੰਭਾਵਿਤ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰੀਏਟਾਈਨ ਕਿਨੇਜ਼ ਅਤੇ ਐਲਡੋਲੇਸ ਵਰਗੇ ਖਾਸ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਪਾਚਕ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਸਟ

ਖਾਸ ਆਟੋਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜੋ ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਦੀ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮਾਇਓਗ੍ਰਾਫੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਤੰਤੂਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਨੂੰ ਇਮੇਜਿੰਗ ਜਾਂਚਾਂ ਦੁਆਰਾ ਖੋਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਐਮ ਆਰ ਆਈ ਸਕੈਨ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ

ਇੱਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਬਾਇਓਪਸੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਸੱਟ, ਜਾਂ ਲਾਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ (PM) ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੋਹਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਿਗੜਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ:

ਮਸਲ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਬੇਅਰਾਮੀ

ਮਾਸਪੇਸੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਪੇਟ (ਪੇਟ), ਮੋਢੇ, ਉਪਰਲੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਕੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਸੰਯੁਕਤ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਦਰਦ

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਮੂਨੀਆ: ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ (ਅਭਿਲਾਸ਼ਾ) ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਥੁੱਕ ਜਾਂ ਭੋਜਨ, ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨਮੂਨੀਆ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ, ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਹ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

-ਜੇਕਰ ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਸੋਜ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਨਿਯਮਿਤ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ

ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਸਪਸ਼ਟ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਹਨ? ਡਾਕਟਰ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੇਸ-ਦਰ-ਕੇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਇਮਯੂਨੋਸਪਰੈਸਿਵ ਦਵਾਈਆਂ: ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਜਾਂ ਹੌਲੀ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਰੀਰਕ ਉਪਚਾਰ: ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦਾ ਇਲਾਜ: ਇਹ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਬਰੇਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖਾਸ ਯੰਤਰ: ਇਹ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਕੋਰਟੀਕੋਸਟੀਰੋਇਡਜ਼ ਸਾੜ ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ: ਇਹ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੱਛਣ ਅਕਸਰ 4 ਤੋਂ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੁਧਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਟੀਰੌਇਡ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਟੀਰੌਇਡ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿੱਟਾ

ਨਾੜੀ ਇਮਯੂਨੋਗਲੋਬੂਲਿਨ ਇਨਫਿਊਜ਼ਨ (IVIG) ਗੰਭੀਰ ਪੋਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਥੈਰੇਪੀ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੌਲੀਮੀਓਸਾਈਟਿਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ, ਸਰੀਰਕ ਥੈਰੇਪੀ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਪੌਲੀਮਾਇਓਸਾਈਟਿਸ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਭੜਕਣ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਡਾਕਟਰੀ ਥੈਰੇਪੀ ਤੋਂ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਸਥਿਤੀ ਸੁਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਪੁਨਰਵਾਸ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

* ਸਾਬਕਾ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ
98156 29301

ਜ਼ਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ.....

ਕੋਈ ਇੱਕ ਸੁਣਾਵੇਂ ਤਾਂ ਤਿੰਨ—ਚਾਰ ਅੱਗਿਓਂ ਸੁਣਾਉਣ ਦਾ ਜਮਾਨਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਰਨ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਲਗਪਗ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ, ਏਦਾਂ ਲੱਗਦਾ ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੇ ਮਿਹਦੇ ਕੰਮਜੋਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਖਾਣ—ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਾਂ ਪਚਣੀਆਂ ਕੀ, ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਚਦੀਆਂ। ਕੋਈ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਜਾਵੇ ਕਿੱਥੇ, ਇੱਕ ਕਰੇ ਤਾਂ ਪੰਜ ਸੁਣਾਕੇ ਸਾਡੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਇੱਕ ਵਡਮੁੱਲੀ ਦਾਤ ਹਰੇਕ ਇੰਨਸਾਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਉਹ ਹੈ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਦਤ। ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸੁਨਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ । ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਬੋਲ ਕੀ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਏ, ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਕੀ ਕਹਿ ਰਹੀਆਂ ਨੇ। ਚਲਾਕ ਇੰਨਸਾਨ ਦੀਆਂ ਚਲਾਕੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਦਾ ਉੱਠਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਸੌਖਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ,ਪਰ ਜੇ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਦੇ ਰਹੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਦਾਤ ਤੁਹਾਡੀ ਝੋਲੀ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਜਰਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।ਸਬਰ,ਸੰਤੋਖ,ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਹੌਲੀ—ਹੌਲੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਸਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ।ਚੁੱਪ ਡਰ ਦੀ,ਕਮਜੋਰੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।ਚੁੱਪ ਇਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਦਰ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ,ਬੱਸ ਤੁਸੀਂ ਜਰਨਾ ਸਿੱਖ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ,
ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ (ਤਰਨ ਤਾਰਨ)।
ਮੋਬਾਇਲ : 98155—61022

ਹਜ਼ੂਰ! 1000 ਰੁਪਈਆ ਕਾਇਆ ਪਲਟ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਟਾਂਗਰਾ)

ਹਜ਼ੂਰ! 1000 ਰੁਪਈਆ ਕਾਇਆ ਪਲਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਲੋਕ ਅੱਜ ਵੀ 10-10 ਰੁਪਈਏ ਦੀ ਖੰਡ ਖਰੀਦ ਪੂਰੇ ਟੱਬਰ ਦੀ ਚਾਹ ਬਣਾਉਂਦੇ.. ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਖਰੀਦ ਕੇ ਪਿਆ ਨਹੀ ਸਕਦੀਆਂ, ਸੁੱਕੇ ਦੁੱਧ ਦੀ ਪੁੜੀ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਪੰਜ ਰੁਪਈਏ ਦੇ ਦਿੰਦੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ, ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਰਦ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ ਲੱਦੇ ਰਹਿੰਦੇ.. ਇੱਜ਼ਤ ਨੂੰ ਹੱਥ ਪਵਾ ਬੱਚੇ ਲਈ ਰੋਟੀ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਦੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ.. ਜਿਸ ਨੇ 10% ਤੇ 1000 ਰੁਪਈਆ ਉਧਾਰਾ ਫੜਿਆ ਤੇ ਰੋਜ਼ ਬੇਇਜ਼ਤੀ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਉਸ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ.. ਜੋ ਪੈਸੇ ਪਿੱਛੇ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਦੀ ਲੱਕੜ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ, ਜਿਸਦੇ ਬੱਚੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਮਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ... ਇਹ ਕਦੀ ਨਾ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਲਿਸਟ ਹੈ..ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਗਰੀਬੀ ਦੀ ਅਖ਼ੀਰ ਤੇ ਦੇਖੋ ਕੀ ਹੈ??? ਅਸਲ ਪੰਜਾਬ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਤੱਕ ਹੈ ਬਾਡਰ ਤੱਕ.. ਅਸਲ ਪੰਜਾਬ... ਅਖੀਰਲੀ ਨਬਜ.. ਮਜਬੂਰੀਆਂ ਦਾ ਭਰਿਆ ਹੈ ਪੰਜਾਬ ਜੋ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਆਪ ਜਾ ਕੇ ਦਿਖਦਾ ਸਿਰਫ਼ !

ਨੋਟ: ਇਹ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਹੈ ਜੋ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਇੱਦਾਂ ਦਾ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ। 1000 ਰੁਪਈਏ ਸਭ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਨਾ ਮਿਲਣ ਪਰ ਇਸਦੀ ਅੱਜ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮੀਅਤ ਹੈ।

ਇਸਤੇ ਟਿਪਣੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਪਾਸਿਓਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਛਾਲ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਇਹ ਪੋਸਟ ਨਾ "ਆਪ" ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਹੈ ਨਾ "ਕਾਂਗਰਸ" ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ। ਗੱਲ ਸਿਰਫ਼ 1000 ਰੁਪਈਏ ਦੀ ਅਹਿਮਿਅਤ ਦੀ ਹੈ। ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ???

- ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਟਾਂਗਰਾ

ਕਤਲ ਬੱਚੀਆਂ

ਟਰੰਪ ਨੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਤੇ ਬੰਬ ਸੁੱਟ ਕੇ,
ਮਾਰ ਦਿੱਤੀਆਂ 165 ਸਕੂਲੀ ਬੱਚੀਆਂ।

ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਲੱਗਣ ਸੋਹਣੀਆਂ ਤੇ ਪਿਆਰੀਆ,
ਅੱਖਾਂ ਤੋ ਬਿੱਲੀਆਂ ਤੇ ਵਾਲਾ ਤੋ ਕੱਕੀਆਂ।

ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਜਾਨਵਰ ਵੀ ਹਮਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ,
ਨਾਜਕ ਸਰੀਰ ਤੇ ਦਿੱਲ ਦੀਆ ਸੱਚੀਆਂ।

ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਬੇਚਰਾਗ ਕਰ ਦਿੱਤੇ,
ਕਈ ਮਰ ਗਈਆ ਦੋਵੇਂ ਭੈਣਾਂ ਸੱਕੀਆ।

ਸੋਹਣੇ ਫੁੱਲ ਖਿੜਨ ਤੋ ਪਹਿਲਾ ਮਸਲ ਦਿੱਤੇ,
ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਲਗਰਾ ਕੱਚੀਆਂ।

ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਛੱਮ-ਛੱਮ ਰੋਈਆਂ,
ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੇ ਤੱਕੀਆਂ।

ਜ਼ਾਲਮਾਂ ਤੇਰੇ ਕਹਿਰ ਦੀ ਅਖੀਰ ਹੋ ਗਈ,
ਕਹਿਰ ਦੀਆ ਚਾਰੇ-ਪਾਸੇ ਹਾਹਾਕਾਰਾਂ ਮੱਚੀਆਂ।

ਹਾਕਮਾਂ ਲੜਾਈ ਦੇ ਵੀ ਕਨੂੰਨ ਕਾਇਦੇ ਹੁੰਦੇ,
ਸਭ ਖਲਕਤਾਂ ਰਹਿ ਗਈਆ ਹੱਕੀਆਂ ਬੱਕੀਆਂ।

ਹਿੰਦ ਦੇ ਹਾਕਮਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸਬਦ ਵੀ ਨਾ ਬੋਲਿਆ,
ਕਹਿਣ ਸਾਡੀਆਂ ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਯਾਰੀਆਂ ਪੱਕੀਆਂ।

ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋ ਟਰੰਪ ਦੇ ਵਿਉਪਾਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲ ਦਿੱਤੀ,
ਖਾਰੇ ਵਾਲਿਆਂ ਰਹਿਣ ਦੇ ਗੱਲਾਂ ਢੱਕੀਆਂ।
ਮਾਰ ਦਿੱਤੀਆਂ 165 ਸਕੂਲੀ ਬੱਚੀਆਂ।

ਲੇਖਕ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ
ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ
+91 98155 61022

ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੇਖਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਕਹਾਣੀਆਂ, ਲੇਖ ਆਦਿ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਦੇ ਐਡੀਟਰ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਐਫਆਈਈ, ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰ ਆਈ.ਈ.ਆਈ ਨੂੰ 2025-2026 ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਵਰਲਡ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਆਈ.ਐਮ.ਸੀ-ਡਬਲਯੂ.ਐਫ.ਈ.ਓ.) ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਮੈਂਬਰ ਕਮੇਟੀ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 11 ਮਾਰਚ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ)

ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ (ਇੰਡੀਆ) ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਟੇਟ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਐਫ.ਆਈ.ਈ. ਨੂੰ 2025-2026 ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਵਰਲਡ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਆਈ.ਐਮ.ਸੀ-ਡਬਲਯੂ.ਐਫ.ਈ.ਓ) ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਮੈਂਬਰ ਕਮੇਟੀ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ। ਆਈ.ਈ.ਆਈ ਡਬਲਯੂ.ਐਫ.ਈ.ਓ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਸ਼ਾਖਾ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵਰਲਡ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਡਬਲਯੂ.ਐਫ.ਈ.ਓ) ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1968 ਵਿੱਚ ਯੂਨੈਸਕੋ ਦੇ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਪੈਰਿਸ, ਫਰਾਂਸ ਵਿੱਚ ਯੂਨੈਸਕੋ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣਾ ਦਫਤਰ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਪੇਸ਼ੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸੰਗਠਨ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਸ ਨਿਯੁਕਤੀ ਤੇ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਪੰਜਾਬ ਐਂਡ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। ਸਟੇਟ ਸੈਂਟਰ ਆਈ.ਈ. ਆਈ. ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰ ਆਈ.ਈ.ਆਈ. (ਕੰਪਿਊਟਰ ਡਿਵੀਜ਼ਨ) ਇੰਡੀਆ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰਾਰ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸਰਹਾਲੀ ਵੱਲੋਂ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਸੰਪਰਦਾਇ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਸਰਹਾਲੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪਾਵਨ ਧਰਤੀ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 11 ਮਾਰਚ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਸੰਪਰਦਾਇ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਸਰਹਾਲੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੁਖੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਹਾਕਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪਾਵਨ ਧਰਤੀ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਉਪਰੰਤ ਦੀਵਾਨ ਸੱਜਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਕੀਰਤਨੀਏ ਅਤੇ ਕਥਾਵਾਚਕਾਂ ਨੇ ਹਰਿ ਜੱਸ ਸੁਣਾ ਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਗਿਆਨੀ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਮੁੱਖ ਅਰਦਾਸੀਏ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਪਾਈ । ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਭਾਰੀ ਇਕੱਠ ਸੀ ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਆਖਿਆ, " ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਲਈ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਚਿਰੋਕਣੀ ਮੰਗ ਸੀ, ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਜ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੀ ਪਾਵਨ ਹਜ਼ੂਰੀ ਅੰਦਰ ਅਰਦਾਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਵਿਚ ਲਾਗਤ ਮਾਤਰ ਖਰਚੇ ਉੱਤੇ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਛੇਤੀ ਹੀ ਇਸ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਇੱਥੇ ਹੀ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇਸ ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਗਿਆਨੀ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੀ ਠੱਠੇ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰਬੱਤ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।" ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਤਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ,ਡਾ. ਗੁਰਭੇਜ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ,ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਅਨੋਖ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਜਥੇਦਾਰ ਬੀਰਾ ਸਿੰਘ, ਜਥੇਦਾਰ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰਸਿੰਘ, ਜਥੇਦਾਰ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਮਾਨਯੋਗ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਬਜਟ 2026 ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 11 ਮਾਰਚ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਹੇ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਬਜਟ 2026 ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਬਜਟ 2026 ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ, ਆਰਥਿਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸੀ। ਇਹ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਕਾਮਰਸ ਅਤੇ ਇਕਨਾਮਿਕਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਜਟ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਹਿਬਾਨ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਬਜਟ ਸਬੰਧੀ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਵਾਦ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਯੂਨੀਅਨ ਬਜਟ 2026 ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪੋਸਟਰ ਬਣਾ ਕੇ ਬਜਟ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੋ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਬਜਟ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂਆਂ ਉੱਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਟੈਕਸ ਨੀਤੀਆਂ, ਨਵੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋ. ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਯੋਜਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਪਰਾਲੇ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਕੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਹ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਮਰਸ ਅਤੇ ਇਕਨਾਮਿਕਸ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਸਮੂਹ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਜੀ।

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਆਫ ਨਰਸਿੰਗ, ਫਰੀਦਕੋਟ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਆਯੋਜਿਤ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 11 ਮਾਰਚ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਫਰੀਦਕੋਟ, 11 ਮਾਰਚ 2026: ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਆਫ ਨਰਸਿੰਗ, ਫਰੀਦਕੋਟ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ ਯੂਨਿਟ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ, ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਸੀ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ ਮੱਲ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆਕ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੋਸਟਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਮਹਿਲਾ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੁਨੇਹੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਫਲ ਆਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਮੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ।

ਸੀ ਐਚ ਉ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਅਫਸਰ ਦਾ ਕੀਤਾ ਸੁਆਗਤ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ ਤਰਨਤਾਰਨ 11 ਮਾਰਚ |

ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਡਾਕਟਰ ਭਾਰਤੀ ਧਵਨ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਅਫਸਰ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਤੇ ਸਮੂਹ ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵੱਲੋ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ. ਭਾਰਤੀ ਧਵਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਡਭਾਗਾ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਨਗਰੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਮੇਰਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪੁਜਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਤਪਰ ਰਹਿਣਗੇ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੀ.ਐਚ.ਓ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੈਸਮੀਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਜੁਗਰਾਜ ਕੌਰ ਕੰਗ ,ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਮੈਡਮ ਧਵਨ ਭਾਰਤੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿਹਨਤੀ ਅਫਸਰ ਹਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਵੱਡਾ ਤਜਰਬਾ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਕਤ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜੋ ਵੀ ਕੰਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਏਗਾ।ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਅਫਸਰ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੀ ਐਚ ਉ ਜੈਸਮੀਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਜੁਗਰਾਜ ਕੌਰ ਕੰਗ ,ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ।

ਮੀਆਂ ਵਿੰਡ ਵਿੱਚ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਦਾ ਅਖੰਡ ਪਾਠ 12 ਤੋਂ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ ਤਰਨਤਾਰਨ, 11 ਮਾਰਚ |

ਪਿੰਡ ਮੀਆਂ ਵਿੰਡ ਵਿੱਚ ਆਦ ਵਾਸੀ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਵਾਲਮੀਕ ਮੰਦਰ ਗਿਆਨ ਆਸ਼ਰਮ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਅਮਰੀਕ ਨਾਥ ਪਿੰਡ ਪਹੁੰਚੇ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡ ਮੀਆਂ ਵਿੰਡ ਅਤੇ ਜਵੰਧਪੁਰ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਭਗਵਾਨ ਸ੍ਰੀ ਵਾਲਮੀਕ ਜੀ ਦੀ ਮੂਰਤੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕ ਜੀ ਨੇ ਮਹਾਨ ਗ੍ਰੰਥ ਰਾਮਾਇਣ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਗਵਾਨ ਰਾਮ, ਮਾਤਾ ਸੀਤਾ ਅਤੇ ਲਕਸ਼ਮਣ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਥਾ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਦ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਕੌਮੀ ਗ੍ਰੰਥ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਦਾ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਆਰੰਭ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ 14 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਟੁੱਟ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਾਬਾ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਗੋਲਟੀ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭੂੰਗੀ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਿੰਟੂ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਬਾਈ, ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ, ਕਾਲਾ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਟੀ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਵਿੰਗ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਟ੍ਰੀਟ ਫੂਡ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ ਤਰਨਤਾਰਨ, 11 ਮਾਰਚ |

ਸ੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ, ਆਈਏਐਸ, ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਵਿੰਗ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਟੀਮ ਨੇ ਡੀਸੀ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੁਆਰਾ ਗਠਿਤ ਹੋਰ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਡਾ. ਹਰਜੋਤ ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਫੂਡ, ਅਸ਼ਵਨੀ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਾਕਸ਼ੀ ਖੋਸਲਾ, ਦੋਵੇਂ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫਸਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਟ੍ਰੀਟ ਫੂਡ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਵਸਤੂਆਂ ਵੇਚਣ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ।

ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਮੁਹਿੰਮ ਸ੍ਰੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਜੇਈ ਪੀਪੀਸੀਬੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਅੰਗਰੇਜ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਚਲਾਈ ਗਈ।

ਟੀਮ ਨੇ ਸਰਹਾਲੀ ਰੋਡ, ਬੋਹਰੀ ਚੌਂਕ, ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਬਾਈਪਾਸ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਰੋਡ ਸਮੇਤ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੋਇਆ ਚੈਂਪ, ਮੋਮੋਜ਼, ਸਪਰਿੰਗ ਰੋਲ ਅਤੇ ਨੂਡਲਜ਼ ਨਾਮਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੇ।ਸਾਰੇ ਭੋਜਨ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਟ੍ਰੀਟ ਫੂਡ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਵਿਕਰੇਤਾ ਕਾਰਟ/ਸਟਾਲ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਕੱਚੇ ਮਾਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ, ਆਗਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਭੋਜਨ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ, ਤਿਆਰ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਧੂੜ ਅਤੇ ਮੱਖੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਢੱਕੇ ਹੋਏ ਡੱਬਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ।

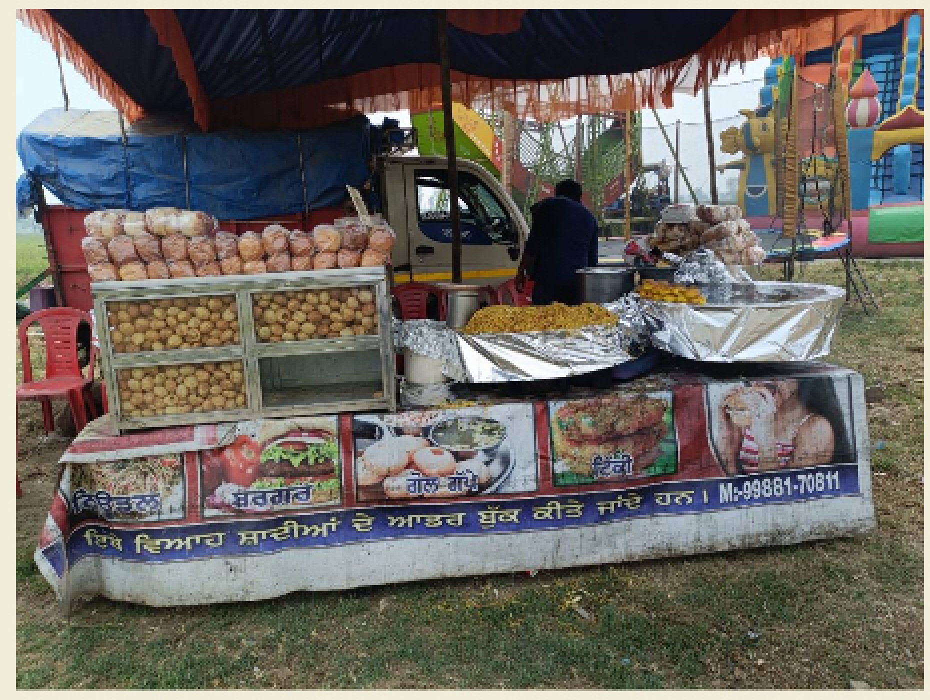
ਵਧਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਜੋ ਤਾਜ਼ੇ ਪਰੋਸੇ/ਵੇਚਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ।

ਨਮੂਨੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਲਈ ਸਟੇਟ ਫੂਡ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਖਰੜ ਭੇਜੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਰਿਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਟੀਮ ਨੇ 9 ਮਾਰਚ 2026 ਨੂੰ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ 4 ਨਮੂਨੇ ਵੀ ਲਏ।

ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਐਕਟ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੁਹਿੰਮ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅਚਨਚੇਤ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਘਟੀਆ ਕਿਸਮ ਦੀਆ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਖ਼ਿਲਵਾੜ



ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣ ਕਾਰਨ ਵਾਪਰੀ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਦੀਆਂ ਰੇੜ੍ਹੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਨਮੂਨੇ ਭਰਨ ਲਈ ਭੇਜੇ ਹਨ। ਇਹ ਨਮੂਨੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ
ਤਰਨਤਾਰਨ, 11 ਮਾਰਚ

ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣ ਕਾਰਨ ਵਾਪਰੀ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਦੀਆਂ ਰੇੜ੍ਹੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਨਮੂਨੇ ਭਰਨ ਲਈ ਭੇਜੇ ਹਨ। ਇਹ ਨਮੂਨੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਮੇਲੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਅਤੇ ਮਿਠਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਵਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘਟੀਆ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ ਵੇਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਵਜੂਦ, ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ।

ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਮਾਮਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਪਿੰਡ ਗੰਡੀਵਿੰਡ ਦੇ ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਸਲਾਨਾ ਜੋੜ ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਇੱਥੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ 'ਤੇ ਘਟੀਆ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀ ਮਿਠਾਈਆਂ, ਜਲੇਬੀਆਂ, ਪਕੌੜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜੋ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘਟੀਆ ਘਿਓ ਵਰਤ ਕੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖ਼ਿਲਵਾੜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਮੂਨੇ ਭਰਨ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਪਰ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਬੀਤਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੋਈ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਜਿਆ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਵਾਲ ਉੱਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਘਟਨਾ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਸੀ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਨਿਭਾ ਰਹੇ।

ਨਮੂਨੇ ਭਰਨ ਲਈ ਭੇਜੀ ਜਾ ਰਹੀ ਟੀਮ – ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘਟੀਆ ਸਮਾਨ ਵੇਚਣਾ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜੁਰਮ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਮੂਨੇ ਭਰਨ ਲਈ ਫੂਡ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਟੀਮ ਭੇਜੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ-ਸਾਕਸ਼ੀ ਖੋਸਲਾ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਫਸਰ ਮੈਡਮ ਸਾਕਸ਼ੀ ਖੋਸਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਮੂਨੇ ਭਰੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਗੰਡੀਵਿੰਡ ਵਿੱਚ ਵੀ ਟੀਮ ਭੇਜ ਕੇ ਨਮੂਨੇ ਭਰੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘਟੀਆ ਸਮਾਨ ਵੇਚਣਾ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਗੱਲ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਨਮੂਨੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਕੜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ।ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਭੀੜ ਸੀ, ਪਰ ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਕੋਈ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਮੂਨੇ ਭਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਪੁੱਜਿਆ।

'ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਵਾਂ ਧੀਆਂ ਸਤਿਕਾਰ ਯੋਜਨਾ , ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗੀ - ਚੈਅਰਮੈਨ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਹਿਲਵਾੜ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ ਤਰਨਤਾਰਨ, 11 ਮਾਰਚ |

ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਇਤਿਹਾਸਕ ਦਿਨ ਹੈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਵੇਂ ਬਜ਼ਟ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਵਾਂ ਧੀਆਂ ਸਤਿਕਾਰ ਯੋਜਨਾ ਸਕੀਮ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਜੋ ਵਾਅਦਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਭੈਣਾਂ ਧੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅੱਜ ਉਹ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਰਨਲ ਮਹਿਲਾ ਨੂੰ 1000 ਅਤੇ ਜੋ ਐਸ ਸੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਭੈਣਾਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ 1500/ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਮਿਲੇਗਾ।

ਚੈਅਰਮੈਨ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਹਿਲਵਾੜ ਅੱਜ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ 1000 ਰੁਪਏ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦਰਅਸਲ ਮਾਵਾਂ-ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਦਮ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਲ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੋਵੇਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੱਖਾਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਖਰਚਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ।

ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਇਹ ਕਦਮ ਮਾਵਾਂ-ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਮਿਲੇਗਾ।

* 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰ ਦੀ ਹਰ ਯੋਗ ਮਹਿਲਾ ਨੂੰ ₹1000 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਮਿਲੇਗਾ।
* SC ਵਰਗ ਦੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ₹1500 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
* ਇਹ ਰਕਮ ਸਿੱਧੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗੀ।
* ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਲਗਭਗ 97% ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਲਾਭ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।
* ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 9300/ ਸੌ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਚੈਅਰਮੈਨ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਸਮਾ, ਪ੍ਰੋ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਟ ਮੁੰਹਮਦ ਖਾਂ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮਨਾਵਾਂ,ਮੈਡਮ ਅੰਜੂ ਵਰਮਾ, ਮੈਡਮ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਠੇਕੇਦਾਰ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Cee7News ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ