ਸੱਚੀ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ

CEE7NEWS

Daily Digital Edition

Reg No: AAG1353 | Ludhiana, Wednesday 04 March, 2026 | website: www.cee7news.com

ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ

ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ (ਵੈਸਟ ਏਸ਼ੀਆ) ਦੇ ਸੰਕਟ ਕਾਰਨ ਦਿੱਲੀ, ਮੁੰਬਈ, ਬੰਗਲੁਰੂ ਅਤੇ ਚੇਨਈ ਵਰਗੇ ਚਾਰ ਵੱਡੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ ਤੇ 250 ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਘਟਨਾ 3 ਮਾਰਚ 2026 ਨੂੰ ਵਾਪਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਚੌਥੇ ਦਿਨ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮੁੰਬਈ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਤੇ ਪਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ 107 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ (IGI) ਤੇ 80 ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਬੰਗਲੁਰੂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 42 ਅਤੇ ਚੇਨਈ ਵਿੱਚ 30 ਉਡਾਣਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰਵਾਨਗੀ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਰੱਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੂਟਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਖਾੜੀ ਖੇਤਰ ਉੱਤੇ ਲੰਘਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਸੰਕਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 28 ਫਰਵਰੀ 2026 ਨੂੰ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਇਰਾਨ ਤੇ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਦੇ ਸਰਵਉੱਚ ਨੇਤਾ ਆਇਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਵੀ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਨੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਤੇ ਡਰੋਨ ਅਤੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਖਾੜੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਵਾਈ ਸੀਮਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਡਾਣਾਂ ਦੇ ਰੂਟ ਬਦਲ ਗਏ ਹਨ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਏਅਰਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।ਭਾਰਤੀ ਏਅਰਲਾਈਨਾਂ ਨੇ 28 ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ 1,117 ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਡਾਣਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ, ਇੰਡੀਗੋ, ਸਪਾਈਸਜੈੱਟ, ਅਕਾਸਾ ਏਅਰ ਵਰਗੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਦੁਬਈ, ਦੋਹਾ, ਅਬੂ ਧਾਬੀ, ਕੁਵੈਤ, ਰਿਆਦ ਆਦਿ) ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਜਿਵੇਂ ਯੂਰਪ, ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਖਾੜੀ ਉੱਤੋਂ ਲੰਘਦੀਆਂ ਹਨ।ਦਿੱਲੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕ DIAL ਨੇ ਐਕਸ (ਪਹਿਲਾਂ ਟਵਿੱਟਰ) ਤੇ ਪੋਸਟ ਕਰਕੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੀ ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤਕ ਸਥਿਤੀ ਕਾਰਨ ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਡਾਣਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਏਅਰਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਫਲਾਈਟ ਸਟੇਟਸ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ।

ਇਸ ਸੰਕਟ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ ਤੇ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਟਲਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹਨ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਿਰਾਏ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵਧ ਗਏ ਹਨ।

ਵੈਸਟ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸੰਕਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ।

ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਦੇ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਅਯਤੱਲ੍ਹ ਅਲੀ ਖਾਮਨੇਈ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ

ਵੈਸਟ ਏਸ਼ੀਆ ਸੰਕਟ ਦੀ ਪਿਛੋਕੜ

ਵੈਸਟ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸੰਕਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਦੇ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਅਯਤੱਲ੍ਹ ਅਲੀ ਖਾਮਨੇਈ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਇਹ ਹਮਲਾ ਇਰਾਨ ਦੇ ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਹਿਜ਼ਬੁੱਲਾਹ, ਹੂਤੀਆਂ ਆਦਿ) ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ "ਆਖਰੀ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ" ਦੱਸਿਆ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਰਾਨ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਰਾਨ ਨੇ ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਗਲਫ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀ ਅੱਡਿਆਂ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ 'ਤੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਅਤੇ ਡਰੋਨ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਕਟ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਹੁਣ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਜੰਗ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਰਿਆਧ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਸਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਰਿਆਧ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਦੂਤਘਰ 'ਤੇ ਦੋ ਡਰੋਨਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਊਦੀ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਐਕਸ (ਪਹਿਲਾਂ ਟਵਿੱਟਰ) 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕਰਕੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਹਮਲੇ ਨਾਲ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਟੀਰੀਅਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਸਵੇਰੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਦੂਤਘਰ ਖਾਲੀ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਾਲਾ ਧੂੰਆਂ ਉੱਠਿਆ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲ ਗਈ। ਅਮਰੀਕੀ ਦੂਤਘਰ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ "ਸ਼ੈਲਟਰ-ਇਨ-ਪਲੇਸ" ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਤਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।

ਇਸ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈੱਸ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "You'll find out soon" (ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ)। ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਇਰਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਿੱਧੀ ਧਮਕੀ ਸਨ ਜੋ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਜਲਦੀ ਹੀ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗਾ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਰਾਨ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ 4-5 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਕੋਲ ਇਸ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ 'ਤੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਫੌਜ ਵੀ ਭੇਜੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਵੀ ਦੱਸੇ: ਇਰਾਨ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲ, ਨੇਵੀ, ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ।

ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕੋ ਰੂਬੀਓ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਸਭ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਹਮਲੇ ਅਜੇ ਬਾਕੀ ਹਨ"।

ਉੱਧਰ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਨੇਤਨਯਾਹੂ ਨੇ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਜੰਗ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਮੀਦ ਜਤਾਈ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੈਸਟ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਥਾਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ-ਸਊਦੀ ਅਰਬ ਸਬੰਧ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਗੇ।

ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਅਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ

ਇਸ ਸੰਕਟ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ। ਮੁੰਬਈ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਫਲਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਿਆ ਅਤੇ ਕਈ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ 80 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋਈਆਂ (36 ਡਿਪਾਰਚਰ ਅਤੇ 44 ਅਰਾਈਵਲ)। ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਨੇ ਦੁਬਈ ਤੋਂ ਫਲਾਈਟ AI916D ਨਾਲ 149 ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਅਤੇ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਦੇ 143 ਕਰੂ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਵਾਪਸ ਆਏ।

ਕਸ਼ਮੀਰ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਖਾਮਨੇਈ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਵੀ ਤਣਾਅ ਰਿਹਾ। ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਬੰਦ, ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਸਪੀਡ ਘਟਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਫਵਾਹਾਂ ਨਾ ਫੈਲਣ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ 2019 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਾ ਹੋਣ।

ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਚੁੱਪ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖਾਮਨੇਈ ਦੀ ਹੱਤਿਆ 'ਤੇ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਭਾਰਤ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤੇਲ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਰਾਨ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਸਥਿਰਤਾ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਅਤੇ ਨੇਤਨਯਾਹੂ ਦੀਆਂ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸੰਕਟ ਹੁਣ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਉੱਧਰ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਨੇਤਨਯਾਹੂ ਨੇ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਜੰਗ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਮੀਦ ਜਤਾਈ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੈਸਟ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਥਾਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ-ਸਊਦੀ ਅਰਬ ਸਬੰਧ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਗੇ।

ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਅਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਵੀ ਦੱਸੇ: ਇਰਾਨ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲ, ਨੇਵੀ, ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ।

ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕੋ ਰੂਬੀਓ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਸਭ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਹਮਲੇ ਅਜੇ ਬਾਕੀ ਹਨ"।

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵੱਲੋਂ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਅਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਆਇਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਚਲ ਮਚਾ ਦਿੱਤੀ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵੱਲੋਂ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਅਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਆਇਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਚਲ ਮਚਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ 28 ਫਰਵਰੀ 2026 ਨੂੰ ਵਾਪਰੀ, ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਰਾਨ ਦੇ ਟਹਿਰਾਨ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖਮੇਨੀ ਸਮੇਤ ਕਈ ਵੱਡੇ ਇਰਾਨੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਇਰਾਨ ਨੇ 1 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਇਸ ਹੱਤਿਆ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 40 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਸੋਗ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਵਿਗਾੜ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਜਿਉਂਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਮੁਖੀ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਚਾਰਟਰ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਚੁੱਪ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤਿੱਖੀ ਆਲੋਚਨਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟਰੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨੇ 'ਦਿ ਇੰਡੀਅਨ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ' ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਚੁੱਪ ਨੂੰ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਵਜੋਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਚੁੱਪ ਭਾਰਤ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਇਰਾਨ ਦੇ ਸਬੰਧ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਰਣਨੀਤਕ ਦੋਵੇਂ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਡੂੰਘੇ ਹਨ। ਇਰਾਨ ਨੇ ਕਈ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਇਰਾਨੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋਏ ਹਮਲਿਆਂ ਅਤੇ ਹੱਤਿਆ ਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿੰਦਾ ਨਾ ਕਰਨਾ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦਾ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੌਰਾ ਹੱਤਿਆ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ 48 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਨੇਤਨਯਾਹੂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਪੂਰਨ ਸਮਰਥਨ ਦੁਹਰਾਇਆ। ਇਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਮੂਕ ਸਹਿਮਤੀ ਵਜੋਂ ਵੇਖਿਆ। ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬਜਟ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਦੂਜਾ ਹਿੱਸਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਇਸ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ 'ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਚੁੱਪ' 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਬਹਿਸ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨੈਤਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਜਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਅਤੇ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ 'ਵਸੁਧੈਵ ਕੁਟੁੰਬਕਮ' ਦੇ ਆਦਰਸ਼ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਂਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਨਾਅਰਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਵਰਗਾ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਇਰਾਨੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋਏ ਬੰਬ ਧਮਾਕਿਆਂ ਅਤੇ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਮੱਧ ਪੂਰਬੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਰਾਨ ਨੇ ਵਾਪਸੀ ਵਿੱਚ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਹੋਰ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਇਹ ਸਮਾਂ ਆਪਣੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹੈ। ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦਾ ਬਿਆਨ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਪ੍ਰਭੂਤਾ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਚੁੱਪ ਰਹਿ ਕੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਕੀ ? ਡਾ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਮ ਡੀ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਲੋਕ ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸਮਝ ਕੇ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰਕ ਦਿੱਖ ਦਾ ਮਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਘਾਤਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਹੈ । ਇੱਥੇ ਅਸੀਂ ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ, ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ, ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੁੰਝਲਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗੇ।

ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਕਈ ਅਹਿਮ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

· ਖ਼ੁਰਾਕ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ: ਪੰਜਾਬੀ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਕੈਲੋਰੀ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸਰੀਰਕ ਮਿਹਨਤ ਵਾਲੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਅਤੇ ਵੱਧਦਾ ਸ਼ਹਿਰੀਕਰਨ ਸਥਿਰ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ।

· ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਕਾਰਕ: ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਤਣਾਅ, ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਂ ਬੋਰੀਅਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਖਾਣਾ (emotional eating) ਖਾਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਭਾਰ ਵਧਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ।

· ਹੋਰ ਕਾਰਕ: ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਨ, ਪ੍ਰੋਸੈੱਸਡ ਭੋਜਨਾਂ ਵੱਲ ਵੱਧਦਾ ਰੁਝਾਨ, ਅਤੇ ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਵੀ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾ ਰਹੇ ਹਨ ।

ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣਾ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਤੁਰਨ 'ਤੇ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ । ਮੋਟਾਪੇ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੁੰਝਲਾਂ

ਮੋਟਾਪਾ ਸਰੀਰ ਦੇ ਲਗਭਗ ਹਰ ਅੰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੁੰਝਲਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

ਗੁੰਝਲ (Complication) ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤੀ (ਅੰਦਾਜ਼ਨ)

ਸ਼ੂਗਰ (Type 2 Diabetes) ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਦੀ ਵੱਧ ਮਾਤਰਾ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਦਾ ਹੈ। 80% ਟਾਈਪ 2 ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਮੋਟੇ ਸਨ । ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 12% ਬਾਲਗ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ।

ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ (High BP) ਵਧੇ ਹੋਏ ਭਾਰ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਨੂੰ ਖ਼ੂਨ ਪੰਪ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਧਦਾ ਹੈ। 35% ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ BP, 26% ਬਾਲਗ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ।

ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਮੋਟਾਪਾ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾ ਹੋ ਕੇ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। 8% ਬਾਲਗ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ।

ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਸਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਗੁਰਦਿਆਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਖ਼ੂਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦੇ। -

ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਲੀਪ ਐਪਨੀਆ (ਨੀਂਦ 'ਚ ਸਾਹ ਰੁਕਣਾ), ਫੈਟੀ ਲਿਵਰ, ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 45% ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ।

ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮੋਟਾਪਾ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ।

ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਬਚਾਅ

ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕਈ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਰਜਰੀ ਤੱਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

· ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ :

· ਖ਼ੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ: ਪੰਜਾਬੀ ਪਕਵਾਨਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਕਲਪ ਅਪਣਾਉਣੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲੂ ਪਰਾਠੇ ਦੀ ਥਾਂ ਬੇਸਨ ਚਿੱਲਾ ਜਾਂ ਮੱਖਣ ਚਿਕਨ ਦੀ ਥਾਂ ਤੰਦੂਰੀ ਚਿਕਨ ਖਾਣਾ।

· ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ: ਨਿਯਮਤ ਕਸਰਤ, ਸੈਰ, ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਭੰਗੜਾ ਵਰਗੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਨਾਚਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣਾ।

· ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ :

· ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ: ਓਜ਼ੈਂਪਿਕ ਅਤੇ ਵੈਗੋਵੀ (GLP-1 receptor agonists) ਵਰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਭੁੱਖ ਘਟਾ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦਾ 10-15% ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਹੇਠ ਹੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।

· ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ: ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਖਾਣੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਿਖਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ।

· ਸਰਜਰੀ (Bariatric Surgery) :

· ਇਹ ਕੀ ਹੈ? ਇੱਕ ਸਾਬਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੇਟ ਦਾ ਆਕਾਰ ਘਟਾ ਕੇ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਬਾਈਪਾਸ ਕਰਕੇ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

· ਕਿਸ ਲਈ? ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ BMI 37.5 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਜਾਂ BMI 32.5 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਜਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਵੀ ਹੈ ।

· ਲਾਭ: ਮਰੀਜ਼ 12-18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਾਧੂ ਭਾਰ ਦਾ 60-80% ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਟਾਈਪ 2 ਸ਼ੂਗਰ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਸੁਧਾਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ।

ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ: ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਇੱਕ ਲੰਬੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ (ਐਂਡੋਕਰੀਨੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਬੇਰੀਏਟ੍ਰਿਕ ਸਰਜਨ) ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਅਪਣਾਉਣੀਆਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਭਾਰ ਵਾਪਸ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਰ ਵਧਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅੱਜ ਹੀ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਚੇਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।

ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਕੁੱਝ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਓਹਦੇ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰਹੋ

ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਕੁੱਝ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਓਹਦੇ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰਹੋ

ਅਤੇ ਜੋ ਕੁੱਝ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਓਹਦੇ ਲਈ ਜੀ- ਜਾਨ ਲਗਾ ਕੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰੋ। ਕਹਿਣ ਦਾ ਭਾਵ ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਮੁਕਾਮ ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਓਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਜੋ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਲਈ ਜੋ ਵੀ ਸੀਮਿਤ ਕਮਾਈ ਹੈ ਸੀਮਿਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਜਾਰਾ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਰਹੋ ,ਨਾ ਕਿ ਖਿੱਝਦੇ ਖੱਪਦੇ ਰਹੋ ਕਿ ਫਲਾਣੇ ਕੋਲ ਆਹ ਗੱਡੀ ਆ ,ਓਹਦੇ ਕੋਲ ਫਲਾਣਾ ਫੋਨ ਆ ਓਹਦੇ ਕੋਲ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਘਰ ਆ , ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਓਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੱਦੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਲਗਜ਼ਰੀ ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ ਵੇਖਕੇ ਕਦੀ ਸੜਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਵੇਖਕੇ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਮੈਂ ਹੁਣ ਰਾਤੋ ਰਾਤ ਅਮੀਰ ਹੋ ਜਾਵਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਇਸ ਗਰੀਬੀ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਲਵਾਂ, ਰਾਤੋ ਰਾਤ ਅਮੀਰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਤੇ ਲਾਟਰੀ ਨਿਕਲ ਆਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਰਾਹ ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਹੀ ਏਨੀ ਛੇਤੀ ਅਮੀਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਤੇ ਏਨੀ ਛੇਤੀ ਅਮੀਰ ਹੋਣ ਦਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਪਰ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਅਮੀਰੀ ਕਿਸ ਕੰਮ ਜੋ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਧੜੀ ਕਰਕੇ ਖੋਹ ਖਿੰਝ ਕੇ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਰਬਾਦ ਕਰਕੇ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ,ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਅਮੀਰੀ ਦੋ ਦਿਨ ਦੀ ਚਾਨਣੀ ਤੇ ਫਿਰ ਹਨੇਰੀ ਰਾਤ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ,ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਅਮੀਰੀ ਸੁੱਖ ਤੇ ਸਕੂਨ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਬਸ ਲੁੱਕਦੇ ਹੀ ਫਿਰੋਗੇ ਚੈਨ ਨਹੀਂ ਕਮਾ ਸਕਦੇ ,ਸੋ ਇਸ ਤੋਂ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਤੱਕ ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਤੇ ਕੋਈ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਿਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਸਬਰ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਓ ,ਇਹੋ ਅਸਲ ਸਕੂਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਰੂਹ ਤ੍ਰਿਪਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਮਾੜਾ ਤੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ , ਖਾਣੀਆਂ ਤੇ ਦੋ ਰੋਟੀਆਂ ਹੀ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਪੈਸਾ ਚੱਬਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ , ਸੋ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਬੋਝ ਮੁੱਕਤ ਰਹੋਗੇ ਓਨੀ ਸੋਹਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੋਵੇਗੀ ,ਪਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਕਦੇ ਨਾ ਛੱਡੋ ਸੁਪਨਿਆਂ ਲਈ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ ਰੱਖੋ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਨ ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰੋ ਆਪਣੇ ਮੁਕਾਮ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਾ ਵੀ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਇਨਸਾਨ ਇਕੱਲਾ ਦੋ ਰੋਟੀਆਂ ਹੀ ਖਾਣ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ,ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਮਕਸਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਮਕਸਦ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਮਨ ਕੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹੋ ,ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੰਜ਼ਿਲ ਜਰੂਰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ,ਸਾਫ਼ ਨੀਤਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਜਰੂਰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨੇਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ , ਜਾਣੇ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਲਈ ਕੁੱਝ ਨਾ ਕੁੱਝ ਵਧੀਆ ਹੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸਫਲਤਾ ਕੋਈ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਚੋਟੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਚੜ੍ਹਕੇ ਤੁਸੀਂ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣਾ ਹੈ । ਤੁਸੀਂ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਾਫ ਨੀਅਤ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਗਾਲ ਉਲ੍ਹਾਮਾਂ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਰਿਹਾ ,ਮਤਲਬ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਫਲ ਹੀ ਹੋ,ਹੋਰ ਸਫਲਤਾ ਕੋਈ ਪਹਾੜਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਟੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੇ । ਮੈਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟੀਚਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ,ਫੇਰ ਓਥੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਫੇਰ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਹਿੰਮਤ ਬਖਸ਼ੀ ਓਹਨੇ ਮੇਰੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਜ਼ਬਾ ਭਰਿਆ ਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਈ ,ਹੁਣ ਵੀ ਮੇਰੀ ਮਿਹਨਤ ਜਾਰੀ ਹੈ,ਕਈ ਬੱਚੇ ਫ੍ਰੀ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ,ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਦਾ ਚਾਨਣ ਵੰਡ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ,ਸਫਲਤਾ ਹੋਰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ,ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸੇ ਦਾ ਮਾੜਾ ਨਹੀਂ ਕੁੱਝ ਚੰਗਾ ਹੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ✍️ਹਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਹਲੋਂ

ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਦੌੜ ਤੋਂ ਹਟ ਕੇ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ੀ ਵੱਲ ਮੁੜਦਾ ਹੈ: ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ -ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ

ਕਦੀ-ਕਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮੋੜ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਾਹਰੋਂ ਸਭ ਕੁਝ 'ਪਰਫੈਕਟ' ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਚਾਹ ਬਣ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਬੱਚੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪੜ੍ਹਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਮਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਈ ਫ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਅੰਦਰੋਂ ਕੁਝ ਟੁੱਟਣਾ ਜਾਂ ਬਦਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਵੇਲਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਨਸਾਨ ਦੌੜ ਤੋਂ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਦੌੜਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਤੋਂ ਥੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਜਿਸ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਭੱਜ ਰਹੇ ਸੀ, ਅਚਾਨਕ ਉਹ ਪੈਰ ਥਿੜਕਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਸੱਟ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬੇਚੈਨੀ ਕਰਕੇ। ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ ਵਾਂਗ ਸੜਕ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਚਾਨਕ ਲਾਲ ਬੱਤੀ 'ਤੇ ਰੁਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਕੜਕਦੀ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਰੇੜ੍ਹੀ ਖਿੱਚਦੇ ਵੇਖ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਆਉਂਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਜਿਊਂਦੀ ਉਸ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ੋਰ ਅਤੇ "ਕਾਮਯਾਬੀ" ਦੇ ਨਾਅਰਿਆਂ ਹੇਠ ਦਬੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਡੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬੰਗਲੇ ਜਾਂ ਉੱਚੀਆਂ ਮੰਜਿਲਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਓਨੇ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚਦੇ, ਜਿੰਨਾ ਕਿਸੇ ਸ਼ਾਂਤ ਝੀਲ ਦਾ ਕਿਨਾਰਾ, ਪੰਛੀਆਂ ਦੀ ਚਹਿਚਹਾਟ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮਤਲਬ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਖਿੱਚਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਣਕਹੇ ਅਹਿਸਾਸ ਸਾਨੂੰ ਘੇਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ, ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਢਲ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਕਾਰਨ ਦੇ ਮਨ ਭਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ 'ਬੇਵਜ੍ਹਾ ਦੀ ਉਦਾਸੀ' ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਜਵਾਬ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇੰਝ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਯਾਦ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਦਾ ਬੂਹਾ ਖੜਕਾ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਮਾਸੂਮ 'ਆਪਾ' ਸਾਨੂੰ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਬਹੁਤ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਆਏ ਸੀ। ਹੁਣ ਦਿਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਇਹੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ— "ਬੱਸ, ਬਹੁਤ ਸਾਬਤ ਕਰ ਲਿਆ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਕਿ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਲਈ ਜਿਊਣਾ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਰੂਹ ਦੇ ਸਕੂਨ ਲਈ ਜਿਊਣਾ ਹੈ।"

ਇਸ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਸਾਡੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਇੰਨੀ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਦਰਦ ਸਾਡਾ ਆਪਣਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੂਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜੰਗ, ਗ਼ਰੀਬੀ ਜਾਂ ਭੁੱਖਮਰੀ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ 'ਖ਼ਬਰ' ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਉਹ ਦਰਦ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਸੀਨੇ ਵਿੱਚ ਚੁਭਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਅਣਜਾਣ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਅਰਦਾਸਾਂ ਕਰਨ ਲੱਗਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਮਿਲੇ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਹੁਣ ਪੱਥਰ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਕੇ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ 'ਹਾਰ' ਸਮਝ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਪੱਤਝੜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰੱਖਤ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਦਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਬਲਕਿ ਉਹ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਵੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੀਆਂ ਕਰੂੰਬਲਾਂ ਫੁੱਟ ਸਕਣ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ— "ਜੇ ਮੈਂ ਇਹ ਵੱਡੀ ਨੌਕਰੀ, ਇਹ ਰੁਤਬਾ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦੇਵਾਂ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?" ਇਹ ਸਵਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਡਰਾਉਣਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੋਝ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਵਧੇਰੇ ਕਮਾਈ, ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਇਨਸਾਨ ਰੁਕ ਕੇ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੇ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੇ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਸਧਾਰਣ ਜੀਵਨ ਜੀਊਣਾ ਚਾਹੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਜੀਬ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹੀ ਅਸਲੀ ਹਿੰਮਤ ਹੈ — ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲੀ ਜਿੱਤ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਛਾੜਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਖਾਮੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਅਜਨਬੀ ਦੀ ਨਿਰਛਲ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਲੱਭ ਲੈਣੀ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਚੁੱਪ-ਚਾਪ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਰੁਕ ਕੇ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੰਬਾ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਸਾਹ ਲੈਣਾ—ਸ਼ਾਇਦ ਇਹੀ ਅਸਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ।

ਇਹ ਖਾਮੋਸ਼ੀ ਕਿਸੇ ਅੰਤ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਇੱਕ ਪਿਆਰਾ ਜਿਹਾ ਸੱਦਾ ਹੈ—ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵੱਲ ਮੁੜਨ ਦਾ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਬਾਹਰ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਰਹੇ, ਪਰ ਹੁਣ ਵਕਤ ਹੈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਡੂੰਘੀਆਂ ਅਤੇ ਸੱਚੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅਕਸਰ ਸ਼ੋਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਚੁੱਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਚੁੱਪ ਨੂੰ ਅਪਣਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਸਲੀ 'ਆਪੇ' ਨਾਲ ਮਿਲਾਏਗੀ।

ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੇਖਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਕਹਾਣੀਆਂ, ਲੇਖ ਆਦਿ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਦੇ ਐਡੀਟਰ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਟੂਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਟੂਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਖ਼ਬਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਐਨਆਰਆਈ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਰਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਦੱਸੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਰਾਈਲ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਵਧਦੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਯੁੱਧ ਵਰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਕਾਰਨ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਏਅਰਸਪੇਸ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਏਅਰਪੋਰਟਾਂ 'ਤੇ ਅਟਕ ਗਏ ਹਨ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਦੁਬਈ ਅਤੇ ਯੂਏਈ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਟੂਰਿਸਟ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ।

ਡਾ. ਰਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਤੋਂ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 150 ਕਾਲਾਂ ਆ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਟੂਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਖਤਮ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਵੀਜ਼ਾ ਐਕਸਪਾਇਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟਿਕਟਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਰੱਦ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਨਆਰਆਈ ਵਿੰਗ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਐਕਟਿਵੇਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ 24x7 ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਣ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਡਾ. ਰਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਐੱਸ ਜੈਸ਼ੰਕਰ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖ ਕੇ ਤੁਰੰਤ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸਰਾਈਲ-ਈਰਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਾਰਨ ਏਅਰ ਰੂਟਸ ਬੰਦ ਹੋਣ ਨਾਲ ਬਠਿੰਡਾ ਦੀ ਇੱਕ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਜੋੜੀ ਸਮੇਤ ਕਈ ਪੰਜਾਬੀ ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਕਈ ਸਟਰੈਂਡੇਡ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੱਡੀ ਹੈ ਜੋ ਟੂਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਗਏ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸੀਮਤ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਹੋਟਲਾਂ, ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਰਚਿਆਂ ਕਾਰਨ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਦਾ ਪੀਕ ਸੀਜ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਿਵਾਰ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਗਏ ਸਨ ਪਰ ਹੁਣ ਵਾਪਸੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਯੂਏਈ ਵਿੱਚ ਏਅਰਪੋਰਟਾਂ 'ਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਯਾਤਰੀ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਫਲਾਈਟਾਂ ਸੀਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਪਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਐਬੈਸੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਸਿੱਧੇ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਣ। ਪਰ ਓਮਾਨ ਐਬੈਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਖਾਸ ਐਵੈਕਿਊਏਸ਼ਨ ਫਲਾਈਟ ਨਹੀਂ ਚਲਾਈ ਗਈ ਪਰ ਕੁਝ ਫਲਾਈਟਾਂ ਜਿਵੇਂ ਓਮਾਨ ਏਅਰ ਦੀਆਂ

ਭਾਰਤੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ (IMD) ਨੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ

ਹੋਲੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਮੌਸਮ ਦੀ ਵੱਡੀ ਅਪਡੇਟ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ (IMD) ਨੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਹੋਲੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਲੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮੌਸਮ ਅਚਾਨਕ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉੱਤਰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧੂੜ ਭਰੀ ਹਨੇਰੀ ਦਾ ਅਸਰ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ 3-4 ਮਾਰਚ ਨੂੰ 20 ਤੋਂ 40 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਹਵਾਵਾਂ ਚੱਲਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਧੂੜ ਵਾਲੀ ਹਨੇਰੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਹੋਲੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਕੁਝ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ-ਐਨਸੀਆਰ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਥੋੜ੍ਹਾ ਗਰਮ ਰਹੇਗਾ। ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 30-31 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਸਵੇਰੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਠੰਡਕ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ। ਪੂਰਬੀ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਲਕੀ ਬੂੰਦਾਬਾਂਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਹਲਕੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਵੇਗੀ। ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਪਰ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਧੁੱਪ ਵੀ ਨਿਕਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।ਉੱਤਰ-ਪੂਰਬੀ ਰਾਜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਅਸਾਮ, ਮੇਘਾਲਿਆ ਅਤੇ ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨਾ ਮੀਂਹ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਿਆਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ 4 ਤੋਂ 8 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਬਰਫ਼ਬਾਰੀ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਹੈ। ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ, ਲੱਦਾਖ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਉੱਚੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਫ਼ ਪੈਣ ਨਾਲ ਮੌਸਮ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

CEE7 News ਇਹ ਘਟਨਾ 3 ਮਾਰਚ 2026 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਵਾਪਰੀ, ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸਿਲੰਡਰ ਫਟ ਗਿਆ

ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸਵਰੂਪ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰ ਦੇ ਫਟਣ ਨਾਲ ਸੱਤ ਲੋਕ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ

ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸਵਰੂਪ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰ ਦੇ ਫਟਣ ਨਾਲ ਸੱਤ ਲੋਕ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਘਟਨਾ 3 ਮਾਰਚ 2026 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਵਾਪਰੀ, ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸਿਲੰਡਰ ਫਟ ਗਿਆ। ਇਹ ਘਰ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੀ ਚਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੀ। ਧਮਾਕੇ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲ ਗਈ ਅਤੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਏ।

ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਅਤੇ ਦੋ ਬੱਚੇ ਸਿਲੰਡਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ। ਧਮਾਕੇ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਦੂਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੇ ਵੀ ਦੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਲੱਗੀ। ਕੁੱਲ ਸੱਤ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੋਂ ਅਤੇ ਦੋ ਔਰਤਾਂ ਦੂਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੋਂ ਸਨ। ਸਾਰੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੁਰਾੜੀ ਦੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਟੀਮ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਅਤੇ ਅੱਗ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਘਰ ਦੀ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟਾ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰ ਫਟ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਅੱਗ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਵਧੇਰੇ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਾਂਚ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਢੁਕਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਘਟਨਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਧਮਾਕਾ ਹੋਇਆ। ਅਕਸਰ ਅਜਿਹੇ ਹਾਦਸੇ ਗੈਸ ਲੀਕੇਜ, ਸਿਲੰਡਰ ਦੀ ਖਰਾਬੀ, ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਬੇਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਦਸੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ।

ਇਹ ਘਟਨਾ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਾਦਸੇ ਵਾਪਰੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਫਰਵਰੀ 2026 ਵਿੱਚ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮਦਨਪੁਰ ਖਾਦਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਦੀ ਹਾਲਤ ਗੰਭੀਰ ਸੀ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਧਮਾਕੇ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਅਤੇ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ। ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਸਵਰੂਪ ਨਗਰ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਵਧੇਰੇ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੈ।

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਿਲੰਡਰ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਰੱਖੋ, ਗੈਸ ਦੀ ਬੂ ਆਉਣ ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਚੈੱਕ ਕਰੋ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਲੰਡਰ ਨੇੜੇ ਨਾ ਖੇਡਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲਰ ਸਰਵਿਸਿੰਗ ਕਰਵਾਓ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਅਸਲ ਕਾਰਨ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਦੇ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਹਾਦਸੇ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਗੈਸ ਵੀ ਜੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਵੱਡੀ ਤਬਾਹੀ ਮਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ 46 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਿੱਚ ਜੀਐੱਸਟੀ (GST) ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ

ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ | ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ 46 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਿੱਚ ਜੀਐੱਸਟੀ (GST) ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੇ 46 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਕੁੱਲ 83,739 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਜੀਐੱਸਟੀ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ 14 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਅਜੇ ਬਾਕੀ ਹੈ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਬਾਕੀ ਹੈ। ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪਿਛਲੀ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਦੇ 5 ਸਾਲਾਂ (2017-2022) ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਜੀਐੱਸਟੀ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਸਿਰਫ਼ 61,286 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵੱਧ ਰਕਮ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਧਾ ਲਗਭਗ 36% ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਜੇਕਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਆਪ ਦਾ ਔਸਤ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਲਗਭਗ 1,820 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਬਣਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਔਸਤ 1,025 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਸੀ। ਇਹ ਫਰਕ ਸਾਫ਼ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਟੈਕਸ ਕੰਪਲਾਇੰਸ ਵਧਾਉਣ, ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੋਗਸ ਬਿਲਿੰਗ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਹਰਪਾਲ ਚੀਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ ਰੈਵੇਨਿਊ ਨੂੰ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਜੀਐੱਸਟੀ ਵਿੱਚ ਬਲਕਿ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਮਾਲੀਏ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਦੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 20,545 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ, ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ 27,395 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਆਪ ਦੇ 46 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ 37,975 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਟੈਂਪ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਦੇ 12,387 ਕਰੋੜ, ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ 12,469 ਕਰੋੜ ਅਤੇ ਆਪ ਦੇ 19,515 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਹਨ। ਇਹ ਵਾਧਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸੱਚਾ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਦਕਿ ਆਪ ਨੇ ਰਿਅਲ ਐਸਟੇਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

46 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਕੁੱਲ 83,739 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਜੀਐੱਸਟੀ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਹੈ

ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਮਾਲੀਏ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਦੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 20,545 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ, ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ 27,395 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਆਪ ਦੇ 46 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ 37,975 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਟੈਂਪ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਦੇ 12,387 ਕਰੋੜ, ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ 12,469 ਕਰੋੜ ਅਤੇ ਆਪ ਦੇ 19,515 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਹਨ। ਇਹ ਵਾਧਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸੱਚਾ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਦਕਿ ਆਪ ਨੇ ਰਿਅਲ ਐਸਟੇਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਕੈਪੀਟਲ ਐਕਸਪੈਂਡੀਚਰ (ਵਿਕਾਸ ਖਰਚ) ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਨੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 14,641 ਕਰੋੜ, ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ 19,356 ਕਰੋੜ ਅਤੇ ਆਪ ਨੇ 32,630 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਦੁੱਗਣੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਰਚ ਹੈ ਜੋ ਸੜਕਾਂ, ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ।

ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ 3 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ 35% ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ 50% ਵਿਆਜ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ 15% ਬਾਕੀ ਹੈ। ਡੈਟ ਟੂ ਜੀਐੱਸਡੀਪੀ ਰੇਸ਼ੋ 48.25% ਤੋਂ ਘਟ ਕੇ 44.47% ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਯਾਨੀ 4% ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਰਜ਼ਾ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਿਹਤ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਧਾਉਣ 'ਤੇ 8 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਹੋਏ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ 2016 ਤੋਂ 2021 ਤੱਕ ਦੇ ਏਰੀਅਰ 14,191 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਨਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਲੋਕ ਪੱਖੀ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਟੈਕਸ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਵਧਿਆ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਵੀ ਹੋਇਆ।

ਬਿਜਲੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਏਟਕ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਚੁਣੇ ਅਹੁੱਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਇੰਜੀ: ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ 3 ਮਾਰਚ |

ਬਿਜਲੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਿਰਮੌਰ ਜਥੇਬੰਦੀ ਪੀਐਸਈਬੀ ਇੰਪਲਾਈਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਏਟਕ ਪੰਜਾਬ ਰਜਿ :41 ਦੀ ਸੂਬਾ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤਹਿਤ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਲ ਦੀ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਹੋਈ ਜਥੇਬੰਦਕ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਚੁਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਅਹੁੱਦੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਵਫਦ ਨੇ ਪਾਵਰਕਾਮ ਦੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਮੋਹਤਮ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਨਵੀਂ ਚੁਣੀ ਸਰਕਲ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇੰਜੀ : ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਾਗੜੀਆ , ਸਕੱਤਰ ਪੂਰਨ ਦਾਸ ਅਤੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਹਿਲਾ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਅਹੁੱਦੇਦਾਰਾਂ ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਨਾਗੋਕੇ , ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੱਟੀ ,ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਲਾਸੌਰ , ਤਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਗੋਕੇ , ਲਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ , ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਨੂੰ , ਬਚਿਤਰ ਸਿੰਘ ਖੇਲਾ ਆਦਿ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਜਾਣ ਪਛਾਣ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗੰਡੀਵਿੰਡ ਨੇ ਕਰਵਾਈ । ਇਸ ਵਫਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੀ ਨਵੀਂ ਚੁਣੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਉਪ ਮੁੱਖ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨੇ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਿਆਂ ਭਰਵੇਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਵਫਦ ਨੇ ਬਕਾਇਆ ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲਾਂ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਸਬੰਧੀ ਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆ ਰਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ।

ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ ਸਾਂਝਾ ਮੋਰਚਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਾਂ ਡੀ ਸੀ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਮੰਗ ਪੱਤਰ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ 3 ਮਾਰਚ |

ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ ਯੂਨੀਅਨ ਸਾਂਝਾ ਮੋਰਚਾ ਪੰਜਾਬ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਨੇ ਆਗੂ ਮਨਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਹਰੀਕੇ, ਸੀਮਾ ਸੋਹਲ, ਲਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਝਬਾਲ, ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਭੱਗੂਪੁਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਫਤਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਰਾਹੀ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ। ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ ਆਗੂਆਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ/ ਫੈਸੀਲਿਟੇਟਰਜ ਨੂੰ ਦਸ ਸਾਲ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਉਜਰਤਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਚ ਲਿਆ ਕੇ ਛੇਵੇਂ ਤਨਖਾਹ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ 26000/- ਰੁਪੈ ਦੇ ਕੇ ਰੈਗੂਲਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ ਦੇ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਭੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਸਫ਼ਰੀ ਭੱਤਾ ਦੁੱਗਣਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ ਦੀ ਭਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਰਾਜ ਦੀ ਤਰਜ਼ ਤੇ ਪੰਜ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਆਖ਼ਰੀ ਤਨਖਾਹ ਤੇ ਅੱਧੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਤਰੁੰਤ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਜ ਦਾ ਅਨਰੇਰੀਅਮ ਫੰਡ 2500/- ਰੁਪੈ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਸ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪੈ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਆਸ਼ਾ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਫੋਰਮੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤੇ 54 ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਨਾ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ ਨਹੀ ਤਾਂ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੂੰ ਮਜਬੂਰ ਹੋ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਬਾਈਕਾਟ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਜੀ ਐਸ ਵਾਈ ਦੇ ਬਕਾਇਆ ਫੰਡ ਤਰੁੰਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਸ ਲੱਖ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਤਹਿਤ ਲੱਗੀ ਡਿਊਟੀ ਦੇ ਪੈਸੇ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਣ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਕੋਟਬੁੱਢਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ, ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪਰਾਗਪੁਰਾ, ਸੋਮਾ ਚੂਸਲੇਵੜ੍ਹ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਕਿਰਤੋਵਾਲ, ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪਰਿੰਗੜੀ, ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਮੱਖੀਕਲਾਂ, ਜਸਬੀਰ ਕੌਰ ਬਾਗੜੀਆਂ, ਦਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਾਰੰਗਾਬਾਦ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਰਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਚੁਤਾਲਾ, ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ ਮੁਗਲਚੱਕ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਗੋਹਲਵੜ੍ਹ ਅਤੇ ਪਸਸਫ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਾਰਜ ਸਿੰਘ ਕੈਰੋਂ, ਦਵਿੰਦਰ ਸੋਹਲ ਆਦਿ ਆਗੂ ਹਾਜਰ ਸਨ।

ਸੀਐਚਸੀ ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ (ਐਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ) ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ : ਡਾਕਟਰ ਗਿੱਲ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 3 ਮਾਰਚ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਫਸਰ ਡਾਕਟਰ ਵਰਿੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾਕਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਇੰਚਾਰਜ ਸੀਐਚਸੀ ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਐਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾਕਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਸੀਐਚਸੀ. ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ 14 ਸਾਲ ਤੋਂ 15 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ (ਜਿੰਨਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ 14 ਸਾਲਾ ਜਨਮਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ 15ਵਾਂ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਐਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ।ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਐਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ (ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ) ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਕੈਸਰ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ 14 ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਤੇ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰਾਂ ਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕੈਂਸਰ ਹੈ।ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਾਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾਕਟਰ ਸਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਸੀ.ਐਚ.ਸੀ. ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਲਗਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਿੰਨਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ 14ਸਾਲਾ ਜਨਮਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ 15ਵਾਂ ਜਨਮਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣਾ ਹੈ ਨੂੰ ਸੀ.ਐਚ.ਸੀ.ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਐਚ ਪੀ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਡੋਜ਼ ਜਰੂਰ ਲਗਵਾਓ ਤਾਂ ਜ਼ੋ ਕੈਸਰ ਵਰਗੀ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਹੋ ਸਕੇ।ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾਕਟਰ ਕਵਰਪੁਨੀਤ ਸਿੰਘ,ਐਲ ਐਚ ਵੀ ਰਜਵੰਤ ਕੌਰ,ਸਟਾਫ ਨਰਸ ਸਨਦੀਪ ਕੌਰ ਚੰਬਾ,ਸਟਾਫ ਨਰਸ ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ,ਏ ਐਨ ਐਮ ਜ਼ਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ,ਨਰਸਿੰਗ ਸਿਸਟਰ ਤਰਜੀਤ ਕੌਰ,ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਬੀ ਈ ਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਜਰ ਸਨ।

ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ, ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ (ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ) ਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 3 ਮਾਰਚ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਕਾਨਵੈਂਟ ਸਕੂਲ, ਸੋਹਾਵਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਸਾਇੰਸ ਅਤੇ ਕਾਮਰਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਉੱਤਮਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਨਾਮ ਰੌਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਨਾਮਵਰ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਰੰਗੋਲੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ।ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ, ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ (ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ) ਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਵਾਕਫੀਅਤ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।ਰੰਗੋਲੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ, ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ (ਨੌਵੀਂ ਜਮਾਤ) ਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਕਲਾਤਮਕ ਹੁਨਰ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।ਸਕੂਲ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ, ਸਮਰਪਿਤ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਲੈਕਚਰਾਰ ਇਨ ਕਾਮਰਸ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਦਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਲੈਕਚਰਾਰ ਇਨ ਸਾਇੰਸ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਹਾਕਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਕਾਨਵੈਂਟ ਸਕੂਲ ਸੋਹਾਵਾ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਸਕੂਲ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਉੱਤਮਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦਾ

ਆਨੰਦਾ ਦੀ ਪੁਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕੌਤਕ ਨਵਾਂ ਰਚਾਇਆ ਏ।
ਕਲਗੀਧਰ ਦੇ ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਸਜਾਇਆ ਏ।
ਸੋਹਣੀਆਂ ਦਸਤਾਰਾਂ ਸਜਾ ਕੇ ਫੌਜ ਗੁਰਾ ਦੀ ਆਈ ਹੈ।
ਇੱਕ ਇੱਕ ਸਿੰਘ ਦੇ ਮੁੱਖੜੇ ਤੇ ਲਾਲੀ ਵੱਖਰੀ ਛਾਈ ਹੈ।
ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀਆਂ ਫੋਜਾਂ ਨੇ ਗਤਕੇ ਦੇ ਜੋਹਰ ਦਿਖਾਉਣੇ ਹਨ।
ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਸਜਕੇ ਲੱਗਦੇ ਕਿੰਨੇ ਸੋਹਣੇ ਹਨ।
ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਦੇਖਣ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਨਾਲ ਕਿੰਨੇ ਲੰਗਰ ਵਰਤਾਉਂਦੀਆ ਹਨ।.
ਟਰਾਲੀਆਂ ਟਰੈਕਟਰ ਸਜਾ ਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਆਨੰਦਪੁਰ ਚਾਲੇ ਪਾਏ ਆ।
ਲੱਗਦਾ ਜਿਵੇਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਆਪ ਸੰਗਤਾਂ ਨਾਲ ਆਏ ਆ।
ਕਰਮਾਂ ਵਾਲੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀਦਾਰੇ ਕਰਕੇ ਹੋ ਨਿਹਾਲ ਜਾਂਦੇ।
ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਤੋਂ ਪੀ ਕੇ ਖੰਡੇ ਦੀ ਪਾਹੁਲ ਭਵਸਾਗਰ ਤਰ ਜਾਂਦੇ।
ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ,ਬਟਾਲਾ।

Cee7News ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
9463661542, cee7news@gmail.com

MSM CONVENT SCHOOL
DHUN ROAD, CHOHLA SAHIB,
DISTT. TARN TARAN

Affiliated to CBSE New Delhi

ADMISSION OPEN

PLAYWAY TO XII

• Medical • Non-Medical
• Commerce • Arts Stream

*Age criteria as on 31st March

Playway : 2+ Years | Nursery : 3 to 4 Years
LKG : 4 to 5 Years | UKG : 5 to 6 Years

FREE ADMISSION IN PLAYWAY NURSERY & LKG for First 50 seats only

- Digital & Smart School • Parent's Orientation
- Emphasis on Creativity, Innovation, Public Speaking & Theatre
- Extensive Sports facilities like Cricket, Basketball, Kabaddi, Wrestling, Badminton, Football, Chess etc.
- FAP State Award for best sports facilities
- FAP National Award for budget-friendly School
- Holistic Development through Experiential Learning

50% Off IN ADMISSION CHARGES FOR ALL CLASSES for First 50 seats only

For Career opportunity : msmconventschool@gmail.com

Limited Seats Available
So Hurry Up! Call Now : 8288073538
msmconventschool@gmail.com
www.msmconventschool.com

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਮੇਟੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ

ਸ੍ਰ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ
ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸ਼੍ਰੋ. ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ

ਜਥੇ. ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਕਰਮੂੰਵਾਲਾ
ਮੈਂਬਰ ਸ਼੍ਰੋ. ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ

Courses Offered

Post Graduation : • M.Sc. (Comp. Sci.) • M.Com.
Graduation : • BCA • B.Sc.(IT) • B.Sc. (Comp. Sci.) • B.Sc. (Eco.) • B.Sc. (N.Med.) • BBA • B.Com. • B.A.
Diploma : • DCA • PGDCA • DST
ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ

10+1 & 10+2
Medical, Non-Medical, Commerce and Arts
ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ

- Diploma in Artificial Intelligence
- Diploma in Cyber Security
- Certification Course in Digital Marketing
- Certification Course in Nanny Care

Affiliated to Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University, Patiala

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਫ਼ੀਸਾਂ ਅਤੇ ਵੱਧ ਸਹੂਲਤਾਂ
- ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤੀ ਸਟਾਫ਼
- ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ
- ਅਤਿ-ਅਧੁਨਿਕ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਫਿਜ਼ਿਕਸ, ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਅਤੇ ਬਾਇਓਲੋਜੀ ਲੈਬ
- ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫਾ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬੱਸਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਕੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਆਇਤ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖ਼ਾਸ ਵਜ਼ੀਫਾ
10+1 ਅਤੇ 10+2 : 5000/- ਰੁਪਏ
ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੋਰਸ : 8000/- ਰੁਪਏ
ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੋਰਸ : 10000/- ਰੁਪਏ

ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਗੁਰੂਕੁਲ ਗਿਆਨ ਦਾ ਸਾਗਰ

ਸ਼ਿਪਸ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟਸ, ਰਾਣੀਵਲਾਹ
ਤਰਨ ਤਾਰਨ

SHIPS LONDON KIDS PLAY PEN SCHOOL

What makes us Special?
- Loving and Caring Environment
- Dedicated Teachers and Staff
- Individual Education Plans
- Smart Class Room
- Creative Corner
- Big Outdoor Play Area

Admission Open

There is no Better Secure, Safe and Fun Place to Leave your Kid than in this School

Transport Facility Available

ਗੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ
ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਨਿਰਭੈਅ ਸਿੰਘ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

School Time : 10-00 am to 12-00 p.m.

Village Raniwallah, Chohla Sahib, TARN TARAN.
Mob. : 98148-64435, 98148-64437

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ
ਸਰਹਾਲੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ : ਤਰਨ ਤਾਰਨ (ਪੰਜਾਬ) 143410
ਸਰਹਾਲੀ ESTD. 1970
Website : ggskcsarhali.ac.in E-mail : ggscollegesarhali@yahoo.co.in

ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਚਾਨਣ ਘਰ-ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1970 ਵਿਚ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਬਣੇ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ-ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਦੇ ਕੋਰਸ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਲਜ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ, ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗ੍ਰਾਂਟ-ਇਨ-ਏਡ-ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਯੂ.ਜੀ.ਸੀ (ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ) ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੋ-ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਹੈ।

For Free Registration : Scan QR Code using WhatsApp Camera

ਸੈਸ਼ਨ 2025-26 ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਾਖ਼ਲਾ ਸ਼ੁਰੂ
10+1, 10+2 (ਮੈਡੀਕਲ, ਨਾਨ ਮੈਡੀਕਲ, ਕਾਮਰਸ, ਆਰਟਸ)

B.A.	B.C.A.	M.Com.	P.G.D.C.A.
B.Sc. (N.M.)	B.Com.	M.A. (Pbi.)	D.C.A.
B.Sc. (C.Sc.)	B.Sc. (Eco.)	M.Sc. (IT)	D.S.T.

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੋਰਸ

B.C.A.	M.A. (Pbi.)	D.I.T.	D.F.D.
B.Com.	M.A. (Eng.)	M.Sc. (C.Sc.)	C.G.S.T.
B.B.A.	M.C.A.	M.B.A.	

- Diploma in Care Giver (Old Age Care)
- Diploma in Nanny Care (Early Childhood Care)

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹੂਲਤਾਂ
- ਦਸਵੀਂ/ਬਾਰਵੀਂ ਚੋਂ 90% ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਅੰਕ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ 25% ਤੱਕ ਫ਼ੀਸ ਵਿੱਚ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਕੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਨੂੰ ਫ਼ੀਸ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਆਇਤ।
- ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ (S.C.) ਦੇ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ/ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।
- ਗ਼ੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ/ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।
- N.C.C., N.S.S., Gym, ਬੁੱਕਸ਼ਾਪ, ਕੈਫ਼ੇਟੇਰੀਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹੂਲਤ। ਉੱਚ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ, ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਮੇਹਨਤੀ ਸਟਾਫ਼।

ਸ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਆਨਰੇਰੀ ਸਕੱਤਰ) (ਮੋ): 98781-70700
Helpline No. : 95011-03467, 98780-68015, 94179-36759, 81469-99004
ਡਾ. ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ (ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ) (ਮੋ): 95017-46500

CALLSTEM SOFTWARE LLP
Unlock your business's true potential with our expertise. Join us today and watch your brand soar!

OUR SERVICES
- Web Design and Development
- Mobile Application Development
- Social Media Management & Marketring
- Graphics Designing
- Custom Software Solutions

Contact - 9463661542

ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੇਣਾ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਨੇਕ ਉਪਰਾਲਾ ਹੈ ਕੌਂਸਲਰ ਭੁੱਲਰ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਪਤਾ

ਸਿਟੀਜਨ ਕੌਂਸਲ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵੱਲੋਂ 34ਵਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਚੈੱਕਅਪ ਅਤੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕੈਂਪ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ
ਤਰਨਤਾਰਨ, 3 ਮਾਰਚ

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਸਿਟੀਜਨ ਕੌਂਸਲ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵੱਲੋਂ 34ਵਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਚੈੱਕਚੈਕ ਅਪ ਅਤੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕੈਂਪ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ,ਸਾਬਕਾ ਲੈਕਚਰਾਰ ਦੀ ਸੁਚੱਜੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ।

ਕੈਂਪ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਬਿਨੰਦਨ ਗੁਪਤਾ ,ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜਨ ਸੇਵਾ ਸਮਤੀ ਜੀ ਨੇ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ,ਕੌਂਸਲਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਅੰਜੂ ਵਰਮਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੱਲੀ ਕੌਂਸਲਰ, ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਣਖੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਗੀ ਕੌਂਸਲਰ, ਹੰਸਰਾਜ ਚੋਧਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਦਿ ਮਹਿਮਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ।

ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੇ ਸਿਟੀਜਨ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਚੈੱਕਅਪ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕੈਂਪ, ਲੋੜਵੰਦ ਕੰਨਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹਿਕ ਸ਼ਾਦੀਆਂ, ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਉਣਾ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਆਦਿ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦਾ ਯਕੀਨ ਦਵਾਇਆ ।

ਰੂਬੀ ਨੈਲਸਨ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਸਾਲਿਕ ਖਾਨ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਲਗਭਗ 500 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਚੈੱਕਅਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ,ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਵਾਸਤੇ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਜਲੰਧਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ।

ਸਾਰੇ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਦਾਰੂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫ਼ਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ।

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਲੰਗਰ ਪਾਣੀ ਦਾ ਵੀ ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ।

ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਾਸਤੇ ਸਿਟੀਜਨ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ, ਪੈਟਰਨ ਡਾਕਟਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਲਹੁਕਾ ਅਤੇ ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਚਾਵਲਾ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਬੈਂਕ ਮੈਨੇਜਰ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤਨੇਜਾ (ਸਾਰੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ), ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਬੈਂਕ ਮੈਨੇਜਰ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਬੋਰਡ, ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਲਾਸੌਰ (ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ) ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਵਲੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ, ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਖਜਾਨਚੀ, ਸਾਬਕਾ ਸੂਬੇਦਾਰ ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ (ਕੈਂਪ ਕਨਵੀਨਰ), ਰੂੜ ਸਿੰਘ ਮਾਸਟਰ ਕਲੋਨੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਜਸਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਾਂਧੀ, ਗੁਲਜਾਰ ਸਿੰਘ ਭੁੱਟੇ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਿੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ (ਸਾਰੇ ਕੋ ਕਨਵੀਨਰ), ਡਾਕਟਰ ਨਿਰਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਰਪਾਲ, ਮਾਸਟਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਵਾਰਡੀ, ਪ੍ਰਿੰ.ਫੂਲਾ ਸਿੰਘ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਲੀਆ ਪੱਤਰਕਾਰ, ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਾਂਧੀ, ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਕ ਅਫਸਰ, ਨਰੇਸ਼ ਮਰਵਾਹਾ, ਹੈਡ ਮਾਸਟਰ ਗੁਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ, ਪੰਡਿਤ ਜੈ ਦੀਪ ਭਾਰਗਵ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਓਕੇ ਟੇਲਰ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੱਸੀ ਵਸੀਕਾ, ਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਰੋੜਾ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਗੋਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੱਸਲ, ਆਦ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ।

ਸਿਟੀਜਨ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰਸਟ ਵੱਲੋਂ ਦਿਲਬਾਗ ਸਿੰਘ ਜੋਧਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਕਾ, ਮਾਸਟਰ ਗੁਲਬਾਗ ਸਿੰਘ, ਕੁੱਲ ਰਾਜਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ, ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੰਗ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਮਧਾਰੀ, ਮੁੱਖ ਰਾਮ ਸਿੰਘ, ਅਤੇ ਭਾਈ ਧੰਨਾ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲੱਖਾ ਸਿੰਘ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ, ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋ, ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਨੰਦ, ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਏਜੀਐਮ, ਮਾਸਟਰ ਤੇਜਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਰਹੱਦੀ, ਸਿਟੀਜਨ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਸਲਾਈ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਅਧਿਆਪਕਾ ਲਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾ ਕੇ ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਾਸਤੇ ਯਤਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਮੈਨੇਜਰ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਭਾਈ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੱਟੀ ਜੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਿਯੋਗ ਰਿਹਾ ਜਿਸ ਲਈ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਓਹਨਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲ ਤੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਸਿਟੀਜਨ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਸਹਿਯੋਗੀ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਪਤਵੰਤਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਪ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ।

ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਸਮੂਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਫਰਦ ਕੇਂਦਰ ਰਹਿਣਗੇ ਮੁਕੰਮਲ ਬੰਦ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ,ਤਰਨ ਤਾਰਨ, 03 ਮਾਰਚ |

ਫਰਦ ਕੇਂਦਰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਪਰੇਟਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਰਜਿ.) ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਅਣਦੇਖੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦਿਆਂ 05, ਤੋਂ 07 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਸਮੂਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਫਰਦ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਲਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਗੁਰਬਾਜ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਉਹ ਪਿਛਲੇ 15–18 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਡਾਟਾ ਐਂਟਰੀ ਓਪਰੇਟਰ ਜਮਾਬੰਦੀਆਂ, ਖਸਰਾ ਗਿਰਦਾਵਰੀ, ਇੰਤਕਾਲਾਤ ਆਦਿ ਮਾਲ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰਾਈਜ਼ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਤ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਦੀ ਤਨਖਾਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ।ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕੰਪਨੀ(ਸੀ ਐਮ ਸੀ ਕੰਪਿਊਟਰਾਈਜ਼ ਲਿਮਟਿਡ)ਰਾਹੀਂ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਵੱਲੋ ਤਨਖਾਹ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕਰਕੇ ਉਲਟ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨ ‘ਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਡਰਾਇਆ-ਧਮਕਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕੇ ਫਰਦ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ , (ਡੀ ਸੀ ਐੱਸ)ਪੀ.ਐਮ. ਕਿਸਾਨ ਯੋਜਨਾ, ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਗਿਰਦਾਵਰੀ, ਚੋਣ ਡਿਊਟੀ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੌਰਾਨ ਜਾਨ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ, ਪਰ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਭੱਤਾ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕੇ ਉਕਤ ਮੰਗਾ ਬਾਰੇ ਕਈ ਵਾਰ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ Singh ਚੀਮਾ ਅਤੇ ਮਾਲ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡਿਆਂ ਸਮੇਤ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਿਰਫ਼ ਭਰੋਸੇ ਹੀ ਮਿਲੇ ਹਨ, ਹੱਲ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਉਕਤ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਦਿਆਂ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਹੋਰ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕੇ ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਹੱਲ ਨਾ ਕੱਢਿਆ ਤਾਂ ਇਹ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਹੜਤਾਲ ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਤਿੱਖੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕੇ ਕਿਰਤ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਦੀ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲ ਵਿਭਾਗ ਅਧੀਨ ਲਿਆ ਜਾਵੇ,ਸਾਰੇ ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਬੀਮਾ ਕਵਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਫਰਦ ਕੇਂਦਰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਪਰੇਟਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਗੂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਦੇ ਹੋਏ।

ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਜ਼, ਫਰੀਦਕੋਟ ਵਲੋਂ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼ (DHS) ਅਧੀਨ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਸਟਾਫ ਨਰਸਾਂ ਲਈ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਇੰਡਕਸ਼ਨ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ।

ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਜ਼, ਫਰੀਦਕੋਟ ਵਿੱਚ ਮਾਣਯੋਗ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਸੂਦ ਦੀ ਦੂਰਦਰਸ਼ੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਕੁਮਾਰ ਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਿੰਟੈਂਡੈਂਟ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਕੁਕੜ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼ (DHS) ਅਧੀਨ ਨਿਯੁਕਤ ਸਟਾਫ ਨਰਸਾਂ ਲਈ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਇੰਡਕਸ਼ਨ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਿਤੀ 9 ਫ਼ਰਵਰੀ 2026 ਤੋਂ 28 ਫ਼ਰਵਰੀ 2026 ਤੱਕ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਨਵ-ਨਿਯੁਕਤ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ ਦੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਦੱਖਲਤਾ, ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ।ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਆਫ ਨਰਸਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ ਮਾਲ ਵੱਲੋਂ ਪੂਰੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਲਗਾਤਾਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਅਕਾਦਮਿਕ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਸਹਿਯੋਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ੍ਰੀ ਹੇਮੰਤ ਕੁਮਾਰ ਸੈਣੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਸਾਈਡ ਬਾਈ ਸਾਈਡ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ।ਇਸ ਇੰਡਕਸ਼ਨ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਯੋਜਨਾ, ਸੰਯੋਜਨ ਅਤੇ ਸਫਲ ਆਯੋਜਨ ਡਾ. ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ (ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ) ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਗੁਰਬੀਰ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਲ 150 ਸਟਾਫ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੈਚਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਬੈਚ ਵਿੱਚ 50 ਭਾਗੀਦਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਥਿਊਰੀ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਮੈਡੀਕਲ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਅਧੁਨਿਕ ਸਕਿਲ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਹੈਂਡਜ਼-ਆਨ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕਰਵਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ।ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਖਲਾ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ (MLC ਕੇਸ ਸਮੇਤ), ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਆਕਸੀਜਨ ਥੈਰੇਪੀ, ਡੌਕਯੂਮੈਂਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ HMIS ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ, ਦਵਾਈ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਹੀ ਗਣਨਾ, ਟੀਕਾਕਰਣ ਅਤੇ ਕੋਲਡ ਚੇਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਫੋਟੋਥੈਰੇਪੀ, ਦਵਾਈ ਦੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਕੋ-ਵਿਜੀਲੈਂਸ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਜਨਮ ਉਪਰੰਤ ਮਾਤਾ ਸੰਭਾਲ, ਨਾਰਮਲ ਡਿਲਿਵਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਰਗ, ਬੇਸਿਕ ਲਾਈਫ ਸਪੋਰਟ (BLS) ਅਤੇ ਡੀਓਪਲਮਨਰੀ ਰੀਸੱਸਿਟੇਸ਼ਨ (CPR), ਨਾਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ, ਟ੍ਰੈਕਿਓਸਟੋਮੀ ਕੇਅਰ, CVP ਮਾਨੀਟਰਿੰਗ, ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ, ਬਾਇਓ-ਮੈਡੀਕਲ ਵੇਸਟ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ, ਹਸਪਤਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਕੌਸ਼ਲ, ਮਰੀਜ਼ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਕਰੈਸ਼ ਕਾਰਟ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਸਕਸ਼ਨਿੰਗ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ‘ਤੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲੈਕਚਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ।ਅੰਤ ਵਿੱਚ DHS ਸਟਾਫ ਵੱਲੋਂ ਮਾਣਯੋਗ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਸੂਦ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਕੁਮਾਰ, ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਿੰਟੈਂਡੈਂਟ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਕੁਕਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ ਮਾਲ, ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ੍ਰੀ ਹੇਮੰਤ ਕੁਮਾਰ ਸੈਣੀ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਟ੍ਰੇਨਰਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਰਚਿਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

Cee7News ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ