ਸੱਚੀ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ

CEE7NEWS

Daily Digital Edition

Reg No: AAG1353 | Ludhiana, Friday 03 April, 2026 | website: www.cee7news.com

ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ, ਈਰਾਨ ਯੁੱਧ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਅਪਡੇਟ ਦਿੱਤਾ

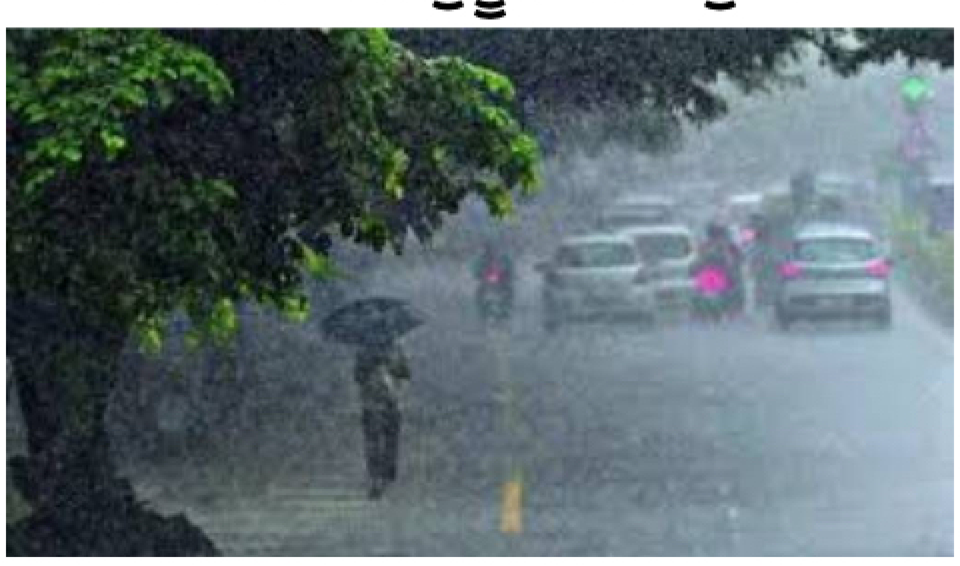
ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ, ਈਰਾਨ ਯੁੱਧ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਅਪਡੇਟ ਦਿੱਤਾ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 2 ਅਪ੍ਰੈਲ 2026: ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨੀ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਈਰਾਨ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਯੁੱਧ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਾਈਮ ਟਾਈਮ ਸੰਬੋਧਨ ਸੀ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਈਰਾਨ ਵਿਰੁੱਧ "ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਪਿਕ ਫਿਊਰੀ" ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਜਿੱਤਾਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਆਪਣੇ ਰਣਨੀਤਕ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯੁੱਧ ਛੇਤੀ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਸੰਬੋਧਨ ਵਿਚ ਟਰੰਪ ਨੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜਾਂ ਨੇ ਈਰਾਨੀ ਨੌਜੀ ਤਾਕਤ, ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਅਤੇ ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਮਿਸਾਈਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਈਰਾਨ ਦੀ ਨੇਵੀ ਅਤੇ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।" ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਗਲੇ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਈਰਾਨ ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਤੀਬਰ ਹਮਲੇ ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਈਰਾਨੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਡੀਲ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਵੱਡੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿਚ ਈਰਾਨ ਵਿਚ ਹੋਏ ਘਾਤਕ ਹਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੀ ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਮਿਸਾਈਲ ਅਤੇ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ ਵਿਚ ਹੋਈ ਜਿੱਤ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਉੱਥੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਤੇਲ ਦੀ ਡੀਲ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਊਰਜਾ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪੈਟਰੋਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਘਟਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ।

ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ



ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਮੌਸਮ ਵਧੇਰੇ ਗਰਮ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਔਸਤ ਤਾਪਮਾਨ 23 ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ 38 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਤਾਪਮਾਨ 37 ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 21 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਡਿੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਪਾਣੀ ਵਧੇਰੇ ਪੀਣ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਔਸਤਨ ਲਗਭਗ 2 ਤੋਂ 6 ਦਿਨ ਮੀਂਹ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਲ ਵਰਖਾ ਲਗਭਗ 17 ਤੋਂ 22 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਤੱਕ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਦਿਨ ਵਧੇਰੇ ਸੁੱਕੇ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਵਾਲੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਸੂਰਜ ਲਗਭਗ 11 ਤੋਂ 12 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਚਮਕਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਤਾਪਮਾਨ ਘੱਟ ਰਹੇਗਾ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 15 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਅਤੇ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 33 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਮਹੀਨਾ ਵਧਦਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵੀ ਵਧਦਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਤਾਪਮਾਨ 39 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ, ਜਲੰਧਰ, ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਚ ਵੀ ਗਰਮੀ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਵੀ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਤਾਪਮਾਨ 35 ਤੋਂ 38 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ 20 ਤੋਂ 23 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਠੰਡੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਗਰਮੀ ਵਧੇਰੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਟੋਪੀ, ਛੱਤਰੀ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵਾਲੀ ਕ੍ਰੀਮ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਇਹ ਮਹੀਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਗੰਨੇ, ਝੋਨੇ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫਸਲਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਲੋੜ ਵਧ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਮੀਂਹ ਪਿਆ ਤਾਂ ਫਸਲਾਂ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Cee7 NEWS ਕਾਨੂੰਨੀ ਸ਼ਿਕੰਜੇ 'ਚ 'ਵਾਲੀਅਮ 1'

ਦਿੱਲੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰੈਪਰ ਯੋ ਯੋ ਹਨੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਦਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਵਾਦਾਸਪਦ ਗੀਤ 'ਵਾਲੀਅਮ 1' ਉੱਤੇ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ

ਦਿੱਲੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰੈਪਰ ਯੋ ਯੋ ਹਨੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਦਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਵਾਦਾਸਪਦ ਗੀਤ 'ਵਾਲੀਅਮ 1' ਉੱਤੇ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ 'ਮਾਫੀਆ ਮੁੰਡੀਰ' ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਲਗਭਗ 2006-07 ਵਿਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ 'ਬਹੁਤ ਗੰਦਾ, ਅਸ਼ਲੀਲ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਅਪਮਾਨਜਨਕ' ਦੱਸਦਿਆਂ ਇਸ ਦੀ ਆਡੀਓ, ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਰੀਮਿਕਸ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਦੇਸ਼ ਹਿੰਦੂ ਸ਼ਕਤੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਦਾਇਰ ਪਟੀਸ਼ਨ ਉੱਤੇ ਆਇਆ ਹੈ।

ਨਿਆਂਇਕ ਪੁਰਸ਼ੈਂਦਰ ਕੁਮਾਰ ਕੌਰਵ ਵੱਲੋਂ ਸੁਣਾਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਇਸ ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵਸਤੂ ਵਾਂਗ ਵਰਤਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯੌਨਿਕ ਸੰਤੋਖ ਲਈ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੀਤ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਅਸ਼ਲੀਲ ਹੈ ਬਲਕਿ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਘ੍ਰਿਣਾ ਅਤੇ ਅਪਮਾਨ ਨੂੰ ਆਮ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੱਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਮਾਮਲਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੋਰਟ ਦੀ ਚੇਤਨਾ ਆਪਣੀਆਂ ਗਹਿਰਾਈਆਂ ਤੱਕ ਹਿਲ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ 'ਡੀਪਲੀ ਵਲਗਰ' ਅਤੇ 'ਗਰਾਸਲੀ ਔਬਸੀਨ' ਦੱਸਿਆ।

ਕੋਰਟ ਨੇ ਹਨੀ ਸਿੰਘ, ਬਦਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਗੀਤ ਉੱਤੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਇਸ ਗੀਤ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਿੰਕਾਂ, ਯੂਆਰਐਲਜ਼, ਆਡੀਓ-ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਯੂਟਿਊਬ, ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਸਟ੍ਰੀਮਿੰਗ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਔਨਲਾਈਨ ਥਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੈਂਟਰਲ ਸਰਕਾਰ, ਇੰਟਰਮੀਡੀਏਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਲਾਕ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਵੀ ਟੁਕੜਾ ਜਨਤਾ ਤੱਕ ਨਾ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ।

ਇਹ ਗੀਤ ਲਗਭਗ ਵੀਹ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦੀਆਂ ਰੀਮਿਕਸ ਅਤੇ ਕਲਿੱਪਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਸਨ। ਹਿੰਦੂ ਸ਼ਕਤੀ ਦਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਵਿਚ ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਘਿਣਾਉਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਰਤਣ ਅਤੇ ਯੌਨਿਕ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਦੱਸਿਆ ਸੀ। ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਨਾ ਦੇਣਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਗੀਤਕਾਰੀ ਅਤੇ ਆਰਟਿਸਟਿਕ ਫ੍ਰੀਡਮ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਫਿਰ ਚਰਚਾ ਵਿਚ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਸੈਂਸਰਸ਼ਿਪ ਵਜੋਂ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਫੈਸਲਾ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਨੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਦਸ਼ਾਹ ਵਰਗੇ ਪਾਪੂਲਰ ਰੈਪਰਾਂ ਦੇ ਗੀਤ ਅਕਸਰ ਯੁਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਕਸਰ ਵਿਵਾਦਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਗੀਤਕਾਰੀ ਅਤੇ ਆਰਟਿਸਟਿਕ ਫ੍ਰੀਡਮ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਫਿਰ ਚਰਚਾ ਵਿਚ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਸੈਂਸਰਸ਼ਿਪ ਵਜੋਂ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਫੈਸਲਾ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਨੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਦਸ਼ਾਹ ਵਰਗੇ ਪਾਪੂਲਰ ਰੈਪਰਾਂ ਦੇ ਗੀਤ ਅਕਸਰ ਯੁਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਕਸਰ ਵਿਵਾਦਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਕੋਰਟ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਅਗਲੀ ਸੁਣਵਾਈ 7 ਮਈ ਨੂੰ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਕ ਹਨੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਦਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਇਸ ਗੀਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਹਟਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਆਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੂਟਿਊਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਉੱਤੇ ਇਸ ਗੀਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਲਿੰਕਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹਟਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਘਟਨਾ ਭਾਰਤੀ ਸੰਗੀਤ ਉਦਯੋਗ ਵਿਚ ਇੱਕ ਚਿਤਾਵਨੀ ਵਜੋਂ ਵੀ ਦੇਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਰਿਲੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਅਜੋਕੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀਆਂ। ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਉੱਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਧਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਵਿਖਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੇ ਰੈਪ ਅਤੇ ਹਿਪ-ਹਾਪ ਸੰਗੀਤ ਵਿਚ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਉੱਤੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਹਨੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਦਸ਼ਾਹ ਭਾਰਤੀ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਾਮ ਹਨ। ਹਨੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਹਿੱਟ ਗੀਤਾਂ ਨਾਲ ਯੁਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਖਾਸ ਥਾਂ ਬਣਾਈ ਹੈ ਜਦਕਿ ਬਦਸ਼ਾਹ ਵੀ ਆਧੁਨਿਕ ਰੈਪ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੀਤ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵੀ ਹੁਣ ਨਵੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਤੋਂ ਵੇਖੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਤੇ ਮਿਕਸਡ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੁਝ ਇਸ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀਡਮ ਆਫ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ।

Cee7 NEWS ਮਾਲਦਾ 'ਚ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਤੋਂ ਨਾਮ ਗਾਇਬ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਵਿਵਾਦ

ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਮਾਲਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਤੋਂ ਨਾਮ ਕੱਟਣ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਵਿਵਾਦ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ।

ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਮਾਲਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਤੋਂ ਨਾਮ ਕੱਟਣ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਵਿਵਾਦ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿਚ ਸੱਤ ਨਿਆਂਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਘੇਰ ਕੇ ਰੱਖਿਆ। ਆਖਰਕਾਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਲਾਠੀਚਾਰਜ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸੀਬੀਆਈ ਜਾਂ ਐੱਨਆਈਏ ਵੱਲੋਂ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।

ਘਟਨਾ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਮਾਲਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕਾਲੀਆ ਚੱਕ (ਕਲਿਆਚੱਕ) ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਬਲਾਕ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਆਫਿਸ (ਬੀਡੀਓ) ਵਿਚ ਵਾਪਰੀ। ਇਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਗਈ ਸਪੈਸ਼ਲ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਰਿਵੀਜ਼ਨ (ਐੱਸਆਈਆਰ) ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਹਿਤ ਵੋਟਰ ਲਿਸਟ ਵਿਚ ਲੌਜੀਕਲ ਡਿਸਕ੍ਰੈਪੈਂਸੀ ਵਾਲੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 60 ਲੱਖ ਵੋਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਸਟ ਵਿਚ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੱਟਣਾ ਹੈ। ਫਰਵਰੀ 28 ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਵੋਟਰ ਲਿਸਟ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮਾਂ ਨੂੰ 'ਅੰਡਰ ਅਡਜੂਡੀਕੇਸ਼ਨ' ਮਾਰਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਐੱਸਆਈਆਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਹਿਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਨਾਮ ਕੱਟੇ ਜਾਣ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੀਡੀਓ ਆਫਿਸ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਨਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਇਹ ਘਿਰਾਓ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇ 12 (ਕੋਲਕਾਤਾ-ਸਿਲੀਗੁੜੀ ਰੂਟ) ਵੀ ਬਲਾਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ।

ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਬੀਡੀਓ ਆਫਿਸ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ, ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਵਜੇ ਤੋਂ ਘਿਰਾਓ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਰਾਤ ਤੱਕ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 8 ਤੋਂ 9 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਘੇਰਿਆ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਆਖਰ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੀ ਤਾਦਾਦ ਵਿਚ ਫੋਰਸ ਭੇਜੀ ਗਈ ਅਤੇ ਲਾਠੀਚਾਰਜ ਕਰਕੇ ਭੀੜ ਨੂੰ ਖਦੇੜਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਸਮੇਤ ਸੱਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਗੰਭੀਰ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ। ਚੀਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਗੰਭੀਰ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ। ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਸੂਰਿਆ ਕਾਂਤ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਤਿੰਨ ਜੱਜਾਂ ਦੀ ਬੈਂਚ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਆਂਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਧਮਕਾਉਣ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਘਿਨਾਉਣਾ ਕੰਮ ਦੱਸਿਆ। ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਿਆਂਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਅਡਜੂਡੀਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰੋਕੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਨੂੰਨ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਲੈਣ ਅਤੇ ਨਿਆਂਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗੇ।"

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਅਣਮੁੱਲੇ ਵਿਚਾਰ

ਸੁਆਦ...

ਦੂੱਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਕੱਢਦਿਆਂ ਸੁਆਦ ਲੈਣ ਦੀ ਆਦਤ ਕਮੀਨਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ॥ ਸੁਆਦ ਸੁਆਦ 'ਚ ਹਰ ਵਾਰ ਲੋੜੋ ਵੱਧ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿਹਤ ਦਾ ਘਾਣ ਕਰਦੈ। ਘੱਟ ਖਾਓ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪਾਓ॥ ਜੀਵਨ ਵੱਡਮੁੱਲਾ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਨੇੜਿਓ ਹੋ ਕੇ ਸੁਆਦ ਨਾਲ ਜੀਵੋ। ਮਨੁੱਖਾ ਜੀਵਨ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ॥

ਤਰੇੜ...

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਚ ਆਈ ਤਰੇੜ ਵਕਤ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਭਰੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਵੱਡਾ ਭਰਿਆੜ ਬਣਕੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਤਹਿਸ਼ ਨਹਿਸ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ॥ ਗਲਤ ਫਹਿਮੀ ਦੀਆਂ ਤ੍ਰੇੜਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਕਸਰ ਗੂੜੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਖੁੱਲਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਵਧਾਓ। ਨਿਸ਼ਾਨ ਫਿੱਕੇ ਪੈਣ ਲੱਗ ਪੈਣਗੇ। ਤਰੇੜਾਂ ਭਰਨ ਲੱਗ ਪੈਣਗੀਆਂ॥ ਦੂਰ ਅੰਦੇਸ਼ੀ ਸੋਚ ਰਾਹੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਦੀ ਕੰਧ ਪੱਕੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਚ ਤਰੇੜਾਂ ਪੈਣ ਦਾ ਸੁਆਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ॥

ਕਿਆਰੀ...

ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਮੁਹੱਬਤੀ ਬੂੱਟਿਆਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਕਿਆਰੀਆਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਜਾਓ। ਖਿੜੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮਹਿਕਾਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਆਉਣ ਲੱਗ ਹੀ ਪੈਣਗੀਆਂ॥ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕਿਆਰੀ ਨੂੰ ਚਿੰਤਨ ਰਾਹੀਂ ਸਿੰਜ਼ਦੇ ਰਹੋ। ਅਪਣੱਤ ਭਰੇ ਦੂਰ ਅੰਦੇਸ਼ੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਫ਼ਲ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪਵੇਗਾ॥ ਕਿਆਰੀ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਕਿਆਰੀ ਅੰਦਰਲੇ ਬੂੱਟਿਆਂ ਨੇ ਵਧਾਉਣੀ ਹੈ। ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਫ਼ਲ ਤੇ ਫੁੱਲ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਹੀ ਲੱਗਣੇ ਨੇ॥

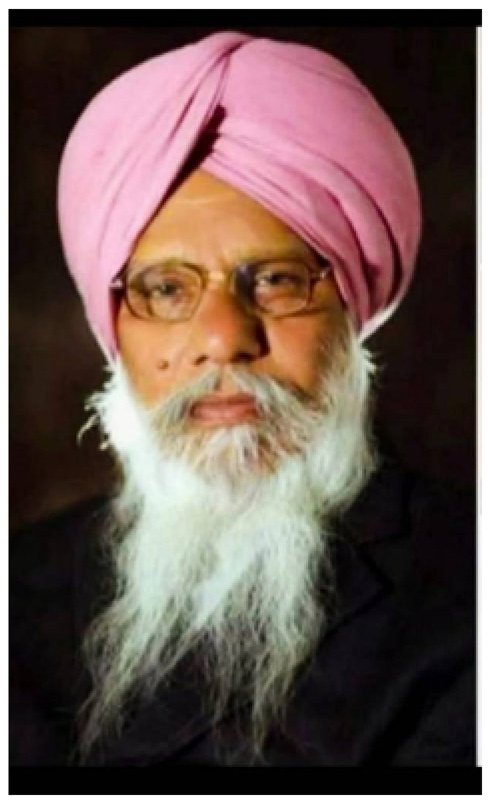
ਭੜਕਾਹਟ..

ਭੜਕਾਹਟ ਕਰਦੇ ਰਹੋਂਗੇ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਸਹਿਜਤਾ ਛੂ ਮੰਤਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਆਨੰਦ ਮਾਨਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਘਟਦੇ ਜਾਣਗੇ॥ ਖੁੱਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਕਾਬੂ 'ਚ ਰੱਖਣੀ ਸਿੱਖੋ। ਮਨ ਏਧਰ ਓਧਰ ਨਾ ਭਟਕੇ। ਭੜਕਾਹਟ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗੀ॥ ਵਕਤ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਭੜਕਾਹਟ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਜਾਓ। ਹਾਈਪਰ ਟੈਂਨਸ਼ਨ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੇ ਰਹੋਂਗੇ॥

-ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਬਰੇਟਾ

ਲੇਖਕ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ
ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ
+91 98155 61022

ਈਰਖਾ - ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ



ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਅਕਾਸ਼ ਵਾਂਗ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਣਗਿਣਤ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਉਡਦੀਆਂ ਹਨ-ਕਦੇ ਪੰਛੀਆਂ ਵਾਂਗ ਆਜ਼ਾਦ, ਕਦੇ ਬੱਦਲਾਂ ਵਾਂਗ ਭਾਰੀ। ਇਹ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅਸਤਿਤਵ ਨੂੰ ਰੰਗਤ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਿਆਰ, ਦਇਆ, ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਜਿਹੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਘ੍ਰਿਣਾ, ਲਾਲਚ ਅਤੇ ਈਰਖਾ ਵਰਗੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਨੇਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਈਰਖਾ ਕੋਈ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਇਹ ਹੌਲੇ-ਹੌਲੇ ਮਨ ਦੇ ਕੋਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਅਦਿੱਖ ਛਾਂ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਦੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ, ਪਰ ਉਸਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹਰ ਵੇਲੇ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਇਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਦਬਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਛੁਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਅੰਦਰੋਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

(ਈਰਖਾ ਦਾ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਆਧਾਰ)

ਜੇ ਅਸੀਂ ਈਰਖਾ ਨੂੰ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਦਰਿਸ਼ਟੀ ਨਾਲ ਵੇਖੀਏ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੀਆਂ ਅਧੂਰੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਜਨਮ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ-ਮਾਣ, ਸਫਲਤਾ, ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਪਛਾਣ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨਮੁਤਾਬਕ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਕੋਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਈਰਖਾ ਜਨਮ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਈਰਖਾ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਵਿੱਚ "ਤੁਲਨਾ" ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਕ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਤੋਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਮਨ ਸੰਤੁਲਨ ਖੋ ਬੈਠਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮੀਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

"ਈਰਖਾ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਅਧੂਰੇਪਨ ਦਾ ਦਰਪਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।"

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਈਰਖਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇ ਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

(ਤੁਲਨਾ ਦੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਪ੍ਰਭਾਵ)

ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਕਦਰ ਅਕਸਰ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ ਸਿਖਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ—ਕਿਸੇ ਦੇ ਨੰਬਰ ਵੱਧ ਹਨ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵੱਡੀ ਹੈ। ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਤੁਲਨਾ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਬਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਆਗੇ ਚੱਲ ਕੇ ਈਰਖਾ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਈਰਖਾ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਸਮਾਜਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਘੱਟ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

(ਮਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੜਦੀ ਅੱਗ)

ਈਰਖਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਅੱਗ ਹੈ ਜੋ ਹੌਲੇ-ਹੌਲੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੜਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਸਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਉਸਦੇ ਸੋਚਣ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਾਕਾਮੀ ਸਮਝਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

"ਅੰਦਰ ਸੜਦੀ ਈਰਖਾ, ਬਾਹਰ ਮੁਸਕਾਨ ਦਾ ਨਕਾਬ—ਇਹੀ ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਡੰਬਨਾ ਹੈ।"

ਈਰਖਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਸਦੀ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤਣਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

(ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਤੇ ਈਰਖਾ ਦਾ ਅਸਰ)

ਈਰਖਾ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਨ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ, ਇਹ ਉਸਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਗਹਿਰਾ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਦੋਸਤੀ, ਭਰਾ-ਭੈਣ ਦਾ ਪਿਆਰ, ਜਾਂ ਦਾਂਪਤਿ ਜੀਵਨ—ਹਰ ਰਿਸ਼ਤਾ ਈਰਖਾ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਤਦ ਉਹ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੂਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਈਰਖਾ ਭਰੋਸੇ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

(ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ(

ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਈਰਖਾ ਦੇ ਰੂਪ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧ ਗਏ ਹਨ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤੀਖਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁੰਦਰ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ-ਸਫ਼ਲਤਾ, ਯਾਤਰਾ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ। ਇਹ ਤਸਵੀਰਾਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਭ੍ਰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਖਮਈ ਹੈ।

"ਹਰ ਚਮਕਦਾਰ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇੱਕ ਅਣਸੁਣੀ ਕਹਾਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।"

ਅਸੀਂ ਇਸ ਭ੍ਰਮ ਨੂੰ ਸੱਚ ਮੰਨ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਮਝਣ ਲੱਗਦੇ ਹਾਂ। ਇਹੀ ਈਰਖਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

(ਕੀ ਈਰਖਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?)

ਹਾਲਾਂਕਿ ਈਰਖਾ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪੱਖ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝ ਲਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਸਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਾ ਸਰੋਤ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਈ ਵਾਰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਕੁਝ ਕਰ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਨਮ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਛਾ ਉਸਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਈਰਖਾ ਇੱਕ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ-ਜੇ ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

(ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ)

ਈਰਖਾ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਝਾਕਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਸਵਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ- "ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ?" ਇਹ ਸਵਾਲ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਦੀਆਂ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਅਸਲ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

(ਈਰਖਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਰਸਤੇ)

ਈਰਖਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਰਸਤਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਦਲਾਅ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਣਾ ਹੀ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ।

ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ, ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਪ੍ਰੇਮ-ਇਹ ਤਿੰਨ ਗੁਣ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਈਰਖਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਉਸਦੀ ਸੋਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

"ਜਿਸ ਦਿਨ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋ ਗਿਆ, ਉਸ ਦਿਨ ਈਰਖਾ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਖੋਹ ਦਿੱਤਾ।" ਇਹ ਲਿਖਤ ਬੇਸ਼ੱਕ ਸਵਿਤਾ ਹਾਂਡਾ ਸਾਇੰਸ ਮਿਸਟ੍ਰੈਸ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਉੱਚਾ ਜਟਾਣਾ ਸ਼੍ਰੀ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਹੈ,ਪਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੇ।"

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਈਰਖਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾ ਮੰਨਣਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਇੱਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੈ-ਸਾਡੇ ਅੰਦਰਲੇ ਖਾਲੀਪਨ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਮਝ ਲਈਏ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਉਤਕਰਸ਼ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਈਰਖਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਹੀ ਉਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਉੱਠਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਬਾਹਰ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਚਮਕ ਉਸਨੂੰ ਅਸਥਿਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ।

ਜਸਵੀਰ ਸ਼ਰਮਾ ਦੱਦਾਹੂਰ
ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ
95691-49556

"ਲੀਕੀ ਗੱਟ ਸਿੰਡਰੋਮ" (Leaky Gut Syndrome) ਡਾ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਮ ਡੀ

ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੀ ਹੋਈ ਆਂਦਰਾਂ ਦੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ (Increased Intestinal Permeability) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਛੋਟੀ ਆਂਦਰ ਦੀ ਪਰਤ 'ਲੀਕ' ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਭੋਜਨ ਦੇ ਅਣ-ਹਜ਼ਮ ਕਣ, ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਸਿੱਧੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ (Inflammation) ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਾਰਨ (Causes)

ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਖੁਰਾਕ: ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੰਡ, ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਭੋਜਨ, ਗਲੂਟਨ, ਸ਼ਰਾਬ।
- ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ: ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਤਣਾਅ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (NSAIDs) ਜਿਵੇਂ ਆਈਬਿਊਪਰੋਫ਼ਿਨ, ਜਾਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦਾ ਵੱਧ ਇਸਤੇਮਾਲ।
- ਆਂਦਰਾਂ ਦਾ ਅਸੰਤੁਲਨ: ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦਾ ਅਸੰਤੁਲਨ (Dysbiosis)।

ਲੱਛਣ (Symptoms)

ਲੱਛਣ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ:

- ਪਾਚਨ ਸੰਬੰਧੀ: ਪੇਟ ਫੁੱਲਣਾ (Bloating), ਗੈਸ, ਦਸਤ (Diarrhea), ਕਬਜ਼ (Constipation)।
- ਸਰੀਰਕ: ਥਕਾਵਟ, ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਮੁਹਾਸੇ (Acne) ਜਾਂ ਚੱਕਤੇ (Eczema), ਸਿਰ ਦਰਦ।
- ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ: ਖਾਣਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ (Food Sensitivities), ਘੱਟ ਇਮਿਊਨਿਟੀਪਛਾਣ (Identification/Diagnosis)

ਇਸ ਦਾ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪੱਕਾ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਪਛਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਲੈਕਟੂਲੋਜ਼/ਮੈਨਿਟੋਲ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ (Complications)

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨਾ, ਚਿੜਚਿੜਾ ਟੱਟੀ ਸਿੰਡਰੋਮ (IBS), ਗਠੀਆ (Arthritis), ਐਕਜ਼ੀਮਾ, ਅਤੇ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ (Treatment)

ਇਲਾਜ ਦਾ ਮੁੱਖ ਟੀਚਾ ਆਂਦਰਾਂ ਦੀ ਪਰਤ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਹੈ:

- ਖੁਰਾਕ (Diet):
- ਖਾਓ: ਪ੍ਰੋਬਾਇਓਟਿਕਸ (ਦਹੀਂ, ਕੇਫਿਰ, ਕਿਮਚੀ), ਪ੍ਰੀਬਾਇਓਟਿਕਸ (ਲਸਣ, ਪਿਆਜ਼, ਕੇਲੇ), ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ੋਰਬਾ, ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ।
- ਬਚੋ: ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਫੂਡ, ਤਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੰਡ, ਅਤੇ ਦਾਰੂ ਤੋਂ।
- ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ: ਐਲ-ਗਲੂਟਾਮਾਈਨ, ਜ਼ਿੰਕ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ, ਅਤੇ ਓਮੇਗਾ-3 ਫੈਟੀ ਐਸਿਡ ਆਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ: ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਰਾਹੀਂ ਤਣਾਅ ਘਟਾਓ, ਨਾਲ ਹੀ ਨਿਯਮਤ ਨੀਂਦ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਬਚਾਅ (Prevention)

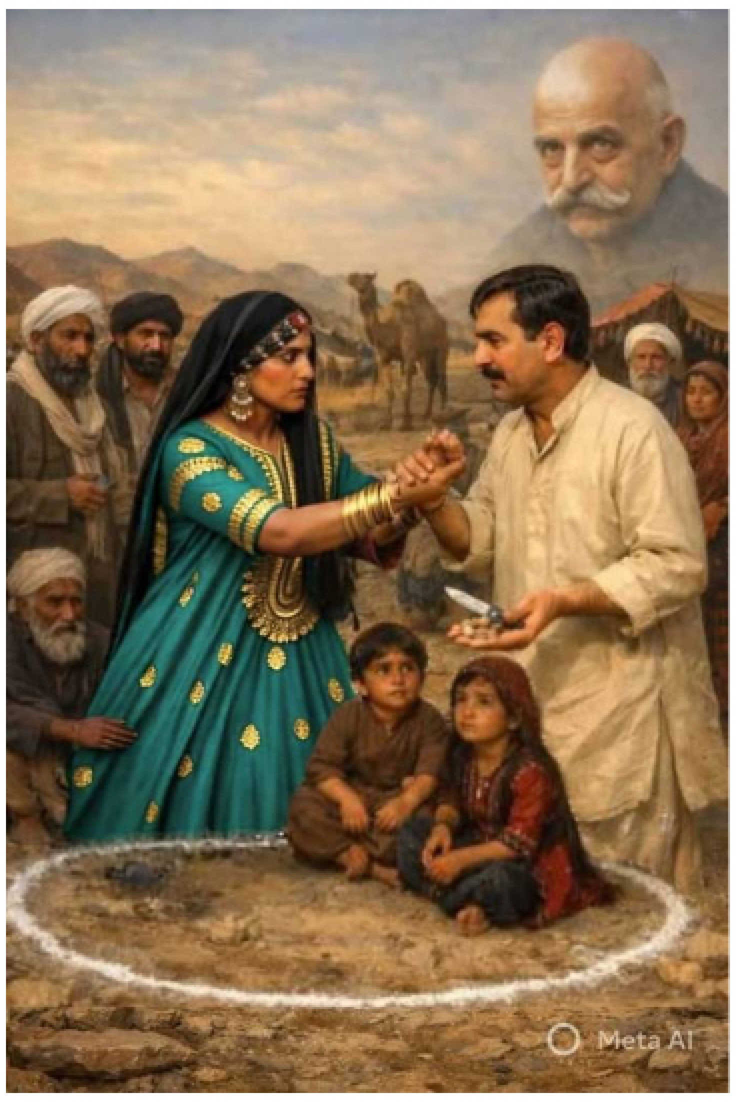
- ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਖਾਓ ਅਤੇ ਫਾਈਬਰ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਓ।
- ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਸਰਤ ਕਰੋ।

ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਹਿਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।

ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੇਖਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਕਹਾਣੀਆਂ, ਲੇਖ ਆਦਿ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਦੇ ਐਡੀਟਰ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

Cee7News ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਜਾਰਜ ਗੁਰਜੀਏਫ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਬੀਲੇ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਸੀ।



ਜਾਰਜ ਗੁਰਜੀਏਫ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਬੀਲੇ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਕਬੀਲੇ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਇੱਕ ਤਰਕੀਬ ਜਾਣਦੀਆਂ ਸਨ। ਕਿਉਂਕਿ

ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਕਬੀਲੇ, ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੇ ਇੱਥੇ ਬਲੂਚੀ ਆਉਂਦੇ ਸਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਬਣ ਗਿਆ ਤਾਂ ਬਲੂਚੀਆਂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾ ਆਉਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰੌਣਕ ਚਲੀ ਗਈ। ਉਹ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੁਝ ਕਮੀ ਹੋ ਗਈ।

ਬਲੂਚ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਸਨ, ਘੁਮੱਕੜ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਤਾਕਤਵਰ ਸਨ। ਘੁਮੱਕੜ ਹੋਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਾ ਹੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਈਆਂ ਘਰੇਲੂ ਹੋ ਕੇ। ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈਆਂ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਇੱਕ ਬਲੂਚੀ ਔਰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋ-ਚਾਰ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਆ ਦੇਵੇ। ਬਲੂਚੀ ਔਰਤ ਕਿਸੇ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜ ਲਵੇ ਤਾਂ ਛੁਡਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਵੇ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟਾ ਸੀ, ਮੇਰੇ ਪਿੰਡ 'ਚ ਬਲੂਚੀ ਆਉਂਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਲੋਕ ਡਰਦੇ ਸਨ। ਚੰਗੀਆਂ-ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਲਿਆਉਂਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦਣਾ ਔਖਾ ਸੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੇ ਖਰੀਦ-ਫਰੋਖ਼ਤ ਕੀਤੀ... ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਚਾਕੂ ਦੇ ਦਸ ਰੁਪਏ ਦੱਸਣਗੇ। ਹੁਣ, ਜੇ ਕੋਈ ਦਸ ਰੁਪਏ ਮੁੱਲ ਦੱਸੇਗਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੀ ਹਿੰਮਤ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਰੁਪਏ ਤਾਂ ਕਹੋਗੇ ਹੀ। ਉਹ ਬਲੂਚੀ ਔਰਤ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਠੀਕ ਹੈ, ਦੋ ਰੁਪਏ ਸਹੀ। ਹੱਥ ਫੜ ਲਵੇਗੀ। ਹੱਥ ਛੁਡਾਉਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਭੀੜ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਵੇਗੀ। ਦੋ ਰੁਪਏ ਕਢਵਾ ਕੇ ਹੀ ਸਾਹ ਲਵੇਗੀ। ਚਾਕੂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅੱਠ ਆਨੇ ਦਾ, ਚਾਰ ਆਨੇ ਦਾ।

ਬਲੂਚੀ ਔਰਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਨ। ਸਾਰੇ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਕਬੀਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ। ਇੰਝ ਕੋਈ ਵੀ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲੇਗਾ। ਰੋਜ਼ ਚੱਲਣਾ ਹੈ, ਯਾਤਰਾ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਦਿਨ ਭਰ ਕੰਮ 'ਚ ਲੱਗੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਇੰਝ ਨਹੀਂ ਚੱਲੇਗਾ ਕਿ ਘੁੰਡ ਕੱਢ ਕੇ ਬੈਠ ਗਏ।

ਗੁਰਜੀਏਫ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ: ਮੈਂ ਇੱਕ ਕਬੀਲੇ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜੋ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਸੀ।

ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਦਾ ਅਰਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦਾ ਮਕਾਨ ਉਸਦੇ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਹੈ। ਖਾਨਾ ਯਾਨੀ ਮਕਾਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ: ਸ਼ਰਾਬਖਾਨਾ, ਮਯਖਾਨਾ, ਦਵਾਖਾਨਾ। ਖਾਨਾ ਯਾਨੀ ਮਕਾਨ। ਅਤੇ ਬਦੋਸ਼...ਦੋਸ਼ ਦਾ ਅਰਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਮੋਢਾ। ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਦਾ ਅਰਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਮਕਾਨ ਉਸਦੇ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਹੈ। ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ; ਜੋ ਚੱਲਦਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਰੁੱਕਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ; ਜੋ ਕਿਤੇ ਵੀ ਪੱਕਾ ਮਕਾਨ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦਾ, ਤੰਬੂ ਗੱਡਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਮੀਂ ਗੱਡਿਆ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਉੱਖੜ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੱਚ ਦੱਸਾਂ ਤਾਂ, ਅਸੀਂ ਵੀ ਸਾਰੇ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਹਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ। ਸਵੇਰੇ ਲਗਾਇਆ ਤੰਬੂ ਸ਼ਾਮੀਂ ਉੱਖੜ ਜਾਵੇਗਾ।

ਗੁਰਜੀਏਫ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਕਬੀਲੇ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਇੱਕ ਤਰਕੀਬ ਜਾਣਦੀਆਂ ਸਨ, ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਦਿਨ ਭਰ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ, ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਮਾਨ ਵੇਚਣਾ, ਤਰ੍ਹਾਂ-ਤਰ੍ਹਾਂਦੇ ਧੰਦੇ ਕਰਨੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਕਰਨ?

ਉਹ ਤਰਕੀਬ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੈਠਾ ਦਿੰਦੀਆਂ, ਚੀਕਣੀ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਚਿੱਟੀ ਲਕੀਰ ਖਿੱਚ ਦਿੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਦਿੰਦੀਆਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਕੀਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ; ਲੱਖ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਲਵੋ, ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕੋਗੇ। ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਸਿਖਾਈ ਜਾਂਦੀ।

ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਤਾਂ ਗੱਲ ਛੱਡੋ, ਗੁਰਜੀਏਫ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਲਕੀਰ ਖਿੱਚ ਦਿੰਦੀ ਅਤੇ ਕਹਿ ਦਿੰਦੀ ਕਿ ਬਸ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕੋਗੇ।

ਗੁਰਜੀਏਫ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਹੋਇਆ। ਬੱਚਾ ਤਾਂ ਸਮਝ ਲਵੋ ਕਿ ਬੱਚਾ ਹੈ, ਮੰਨ ਗਿਆ ਪਰ ਇੱਕ ਜਵਾਨ ਆਦਮੀ ਵੀ? ਪਰ ਜਿਸਨੇ ਵੀਹ-ਪੱਚੀ ਸਾਲ ਤੱਕ ਇਹ ਗੱਲ ਮੰਨੀ ਹੋਵੇ, ਉਸਦੇ ਅੰਦਰ ਡੂੰਘੀ ਵਸ ਗਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਉਹ ਪਤੀ ਸਹੀਂ, ਪਰ ਅੰਦਰੋਂ ਤਾਂ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਉਹੀ ਬੱਚਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਇਹ ਕਹਿਣ ਵਾਲੀ ਅੱਜ ਮਾਂ ਨਾ ਸਹੀਂ, ਪਤਨੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੈ ਤਾਂ ਔਰਤ ਹੀ, ਉਹੀ ਔਰਤ।

ਉਹੀ ਬਲ, ਉਹੀ ਧਮਕੀ— ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ! ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਓਗੇ, ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਓਗੇ, ਲੰਗੜੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ, ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ।

ਗੁਰਜੀਏਫ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਜਵਾਨ ਆਦਮੀਆਂ, ਬੁੱਢੇ ਆਦਮੀਆਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਲਕੀਰ ਖਿੱਚ ਦੇਣ ਔਰਤਾਂ, ਉਹ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲ ਸਕਣ। ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤਾਂ ਇੰਝ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਅਦਿੱਖ ਕੰਧ, ਕੱਚ ਦੀ ਕੋਈ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਕੰਧ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਬਸ ਉਹ ਲਕੀਰ ਤੱਕ ਆਉਣ, ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਟੋਹਣ, ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਜਾਣ।

ਗੁਰਜੀਏਫ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਉੱਥੇ ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਕਿ ਆਤਮ-ਸੰਮੋਹਨ ਕੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਹੀ ਮੈਂ ਸਮਝਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸੰਸਾਰਕ ਝਮੇਲਾ ਕੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਤਮ-ਸੰਮੋਹਿਤ ਹਾਂ। ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਧੰਨ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਅਸੀਂ ਧੰਨ ਮੰਨ ਲਿਆ। ਅਤੇ ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਆਹੁਦਾ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਅਸੀਂ ਆਹੁਦਾ ਮੰਨ ਲਿਆ। ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕੀਮਤੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਕੀਮਤੀ ਮੰਨ ਲਈ। ਅਤੇ ਕੰਕਰ ਪੱਥਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀਰੇ ਮੰਨ ਕੇ ਪੂਜ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਦੋ ਕੌਡੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਿੱਛੇ ਉਮਰ ਭਰ ਤੋਂ ਭੱਜ ਰਹੇ ਹਾਂ।

— ਓਸ਼ੋ (ਅਨੁਵਾਦ: ਮੀਤ ਅਨਮੋਲ)

ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਬਾਰੇ ਝੂਠ ਦਾ ਪਲੰਦਾ ਹੈ ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਸਾਚੀ ਸਾਖੀ!

ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਸਾਂਡਰਸ ਦੇ ਕਤਲ ਬਾਰੇ ਅੱਖੀ ਡਿੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਡੀਂਗ ਮਾਰਦਾ ਹੋਇਆ ਲਿਖਦਾ ਹੈ "ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਅੰਤਲੇ ਦਿਨ ਸਨ। ਮੈਂ ਤੇ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲਜ ਦੇ ਨਿਊ ਹੋਸਟਲ ਦੀ ਧੁਰ ਛੱਤ ਉਤੇ ਬੈਠੇ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਸੀ। ਅੱਗੇ ਠਾਹ ਠਾਹ ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲੀਆਂ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰੋਂ ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਨਿਕਲਕੇ ਆਪਣੇ ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲ ਉਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਲਗਾ, ਮਰਕੇ ਭੋਂਇ ਉਤੇ ਡਿਗਦਾ, ਅਸੀਂ ਡਿੱਠਾ। ਫੇਰ ਇਕ ਸਿੱਖ ਪੁਲਸੀਆ ਡੀ ਏ ਵੀ ਕਾਲਜ ਤੇ ਡੀਏਵੀ ਹੋਸਟਲ ਵਾਲੀ ਕੰਧ ਦੇ ਖੂੰਜੇ ਨੂੰ ਨੱਸਿਆ ਤਾਂ ਜੋ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਫੜ ਲਵੇ। ਠਾਹ ਕਰਕੇ ਗੋਲੀ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਵੱਜੀ ਤੇ ਉਹ ਵੀ ਮਰਕੇ ਭੋਇੰ ਉਤੇ ਡਿੱਗਾ, ਇਉ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਯਾ ਉਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਾਥੀ ਨੇ ਸਾਂਡਰਸ ਨੂੰ ਸਕਾਟ ਦੇ ਭੁਲਖੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਚੰਨਣ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਸ ਅਪਰਾਧ ਵਿੱਚ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਅਫਸਰ ਦੇ ਕਾਤਲ ਨੂੰ ਫੜਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨ ਦੀ ਧਰਮ ਪਾਲਣਾ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ "। (ਸਾਚੀ ਸਾਖੀ ਪੰਨਾ 66)

ਪਹਿਲੀ ਗੱਲ ਸਾਂਡਰਸ ਦਾ ਕਤਲ 17 ਦਸੰਬਰ 1928 ਸ਼ਾਮ 4.30 ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਨਾ ਕਿ ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਦਿਨ 28 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਦੂਜੀ ਗਲ ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਸੂਰਜ ਸਵਾ ਪੰਜ ਵਜੇ ਛਿੱਪ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰਦੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਹੋਸਟਲ ਦੀ ਛੱਤ ਉਤੇ ਕੀ ਕਰਨ ਚੜ੍ਹੇ ਸਨ ?

ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਕਿ ਅਨਾਰਕਲੀ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਜਿੱਥੇ ਸਾਂਡਰਸ ਮਾਰਿਆ ਸੀ, ਤੋਂ ਗੌਰਮਿੰਟ ਕਾਲਜ ਲਹੌਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਹੋਸਟਲ ਦੀ ਦੂਰੀ ਹੁਣ ਵੀ ਇਕ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਜਾਂ 900 ਮੀਟਰ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੈ। ਇੰਨੀਂ ਦੂਰ ਤੋਂ ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਰਿਵਾਲਵਰ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ ਕਿਵੇਂ ਸੁਣ ਲਈ ਤੇ ਸਾਂਡਰਸ ਦਾ ਕਤਲ ਹੁੰਦਾ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖ ਲਿਆ? ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਸਕਾਲਰ ਨੂੰ ਐਡੇ ਵੱਡੇ ਗੱਪ ਮਾਰਨੇ ਸੋਭਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਸਨ।

ਤੀਜੀ ਗੱਲ ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਪਹਿਲੀ ਗੋਲੀ ਰਾਜਗੁਰੂ ਨੇ ਮਾਰੀ ਤੇ ਸਾਂਡਰਸ ਦੇ 7 ਗੋਲੀਆਂ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਾਰੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ 8 ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਸਾਂਡਰਸ ਦੀ ਮਿਰਤਕ ਦੇਹ ਦੀ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਚੌਥੀ ਗੱਲ ਹੁਣ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਹੋਸਟਲਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਰਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਉਪਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸੋ ਇਹ ਨਿਰਾ ਗੱਪ ਹੈ ਕਿ ਠੰਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਹੋਸਟਲ ਦੀ ਸਿਖਰਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹਕੇ ਸਾਂਡਰਸ ਦਾ ਕਤਲ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖਣਾ, ਕੀ ਉਹ ਬਨੇਰੇ ਦੇ ਕਾਂ ਵਾਂਗ ਇਕਲਾ ਹੀ ਹੋਸਟਲ ਦੀ ਛੱਤ ਉਤੇ ਬੈਠਾ ਹੋਇਆ ਸੀ?

ਪੰਜਵੀਂ ਗੱਲ ਹੋਸਟਲ ਦੀ ਛੱਤ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਿਆਂ ਕਰੀਬ ਇਕ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਮੂੰਹ ਹਨੇਰੇ ਡੀ ਏ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਹੋਸਟਲ ਦੇ ਕੌਰਨਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਵਾਲਦਾਰ ਚੰਨਣ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੇਖ ਲਿਆ? ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਉਸਨੂੰ ਰਾਜਗੁਰੂ ਤੇ ਚੰਦਰ ਸ਼ੇਖਰ ਅਜ਼ਾਦ ਦਾ ਪਿਛਾ ਕਰਦਾ ਇੱਕ ਗੋਰਾ ਪੁਲੀਸ ਅਫ਼ਸਰ ਫਰਨਜ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ।

ਛੇਵੀਂ ਗੱਲ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੇ ਚੰਨਣ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਚੰਦਰ ਸ਼ੇਖਰ ਤੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੋ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਪਿਛੇ ਮੁੜ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਆਖਿਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਿਛਾਂਹ ਨਾ ਹਟਿਆ ਤਾਂ ਚੰਦਰ ਸ਼ੇਖਰ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਪੱਟ 'ਚ ਗੋਲੀ ਮਾਰੀ। ਉਸਨੂੰ ਮੌਕੇ ਉਤੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਚੁੱਕਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਕਾਰਨ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੈ। ਚੰਨਣ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਹੌਲਦਾਰ ਮਾਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਉਪਰ ਮੜ੍ਹਨਾ ਵੀ ਗਲਤ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਛਾ ਭਾਂਵੇ ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਿਮ ਜਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਪੁਲਸੀਆ ਕਰਦਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਮਾਰਨਾ ਹੀ ਪੈਣਾ ਸੀ। ਇਥੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੂੰ ਘੁਸੇੜਕੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰੁੱਧ ਭੜਕਾਉਣ ਦੀ ਚਿੰਗਾਰੀ ਜਾਣ ਬੁੱਝਕੇ ਛੇੜੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਨਾ ਮੰਨਣ ਲਈ ਧਾਰਮਿਕ ਦਲੀਲਾਂ ਦੇ ਕੇ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਗਲਤ ਬਿਆਨੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਲੜਨ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਸੂਰਬੀਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਅਗੇ ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਭਾਈ "ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਚਿੱਠੀਆਂ" ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਅਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਲਿਖਦਾ ਹੈ ਕਿ 'ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਸੀ। ਪਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਈ ਨੀਤੀ ਵਿਚਾਰਕੇ ਉਸਦੀ ਖਾਹਸ਼ ਪੂਰੀ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਤੀ।ਇਸ ਲਈ "ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੰਤਿਮ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਿਓ ਤੇ ਚਾਚੇ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਤੇ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤੀ ਗੌਰਵਤਾ ਨਾ ਦੇ ਕੇ, ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਪੂਰਵਜਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੱਕੇ ਸਬੰਧ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਤੀਬਰ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਇਹ ਅਨਮਾਨ ਲਗਦਾ ਹੈ।" (ਸਾਚੀ ਸਾਖੀ ਪੰਨਾ 66,67)

ਜਦੋਂ ਕਿ ਭਾਈ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਿਤਾਬ "ਜੇਲ ਚਿੱਠੀਆਂ" ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਹ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ 'ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਫੋਕੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਤੇ ਵੱਡਿਆਈ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਹੈਂ। ਯਾਦ ਰਖਣਾ ਜਦੋਂ ਮੌਤ ਨੇੜੇ ਆਈ ਤੂੰ ਰੱਬ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੇਂਗਾ।'

ਜਿਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ 'ਮੈਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਰੱਬ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਤੇ ਨਾ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਖੋਤੀ ਸਵਰਗ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਫ਼ਾਂਸੀ ਚੜ੍ਹਨ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਰੱਬ ਨੂੰ ਯਾਦ ਨਹੀ ਕਰਾਂਗਾ।' ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਇਹ ਕਥਨ ਉਸਦੀ ਕਿਤਾਬ " ਮੈਂ ਨਾਸਤਿਕ ਕਿਉਂ" ਵਿੱਚੋਂ ਪੜ੍ਹੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਸਾਚੀ ਸਾਖੀ ਦੇ ਪੰਨਾ 64 ਉਤੇ ਫੁੱਟ ਨੋਟ ਵਿੱਚ ਲਿਖਦਾ

ਹੈ ਕਿ "ਭਾਈ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸੰਨ 1950 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੱਲ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਿਮਲੇ ਦੱਸੀ ਸੀ ਕਿ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸਾਂਡਰਸ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਉਸ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਨੇ ਮਾਰੀ ਸੀ ਤੇ ਚੰਨਣ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਉਸਨੇ, ਜੋ ਕਿ ਤੱਥ ਅਧਾਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। "ਸੋ ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਝੂਠ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਸਜਾ ਰਖੀ ਹੈ। ਭਲਾ ਭਾਈ ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇਹ ਗੱਲ ਆਪਣੀਆਂ "ਜੇਲ ਚਿੱਠੀਆਂ" ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚ ਲਿਖਣਾ ਕਿਵੇਂ ਭੁੱਲ ਗਏ?

ਫੇਰ ਹੋਰ ਗੱਪ ਠੋਕਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਜੋ ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਕੇ ਸਬੰਧੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਦਾ ਸੀ, ੧ਓ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਆਕਾਲ ਨਾਲ ਅੰਤ। (ਪੰਨਾ 67)

ਇਸ ਝੂਠ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀਆਂ "ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ" ਕਿਤਾਬ ਨੰਗਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਇਹ ਸਤਰਾਂ ਲਿਖ ਧਰਦਾ ਹੈ ਕਿ "ਹੁਣ ਰਾਜਸੀ ਹਿੰਦੂਆਂ ਨੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਰੀਰਕ ਰੂਪ ਨੂੰ ਹੋਰ ਦਾ ਹੋਰ ਕਰਕੇ ਸਿੱਖੀ ਤੋਂ ਉਕਾ ਉਪਰਾਮ ਰੰਗ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। (ਸਾਚੀ ਸਾਖੀ ਪੰਨਾ 67)

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਿਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਬਾਰੇ ਫੋਬੀਏ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਲਿਖੀ 'ਕੂੜ ਦੀ ਕਿਤਾਬ' "ਸਾਚੀ ਸਾਖੀ" ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਹਕੂਮਤ ਵੱਲੋਂ ਉਸਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖ਼ਿਤਾਬ "ਸਿਰਦਾਰ" ਦੇ ਇਵਜਾਨੇ ਵਜੋਂ ਲਿਖਿਆ ਸੀ।

ਸਮੁਚੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਜਾਮ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜ ਗੁਰੂ ਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਸਨ, ਹਨ ਅਤੇ ਸਦਾ ਰਹਿਣਗੇ। ਕਿਸੇ ਖ਼ੁਦ ਗ਼ਰਜ਼ ਅਖੌਤੀ ਵਿਦਵਾਨ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਤਾਬ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ ਲੱਗੇ ਚਾਰ ਚੰਨਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਬੱਦਲ ਬਣ ਕੇ ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰ ਸਕਦੀ। (ਬਰਕਤ ਸਿੰਘ ਵੋਹਰਾ)

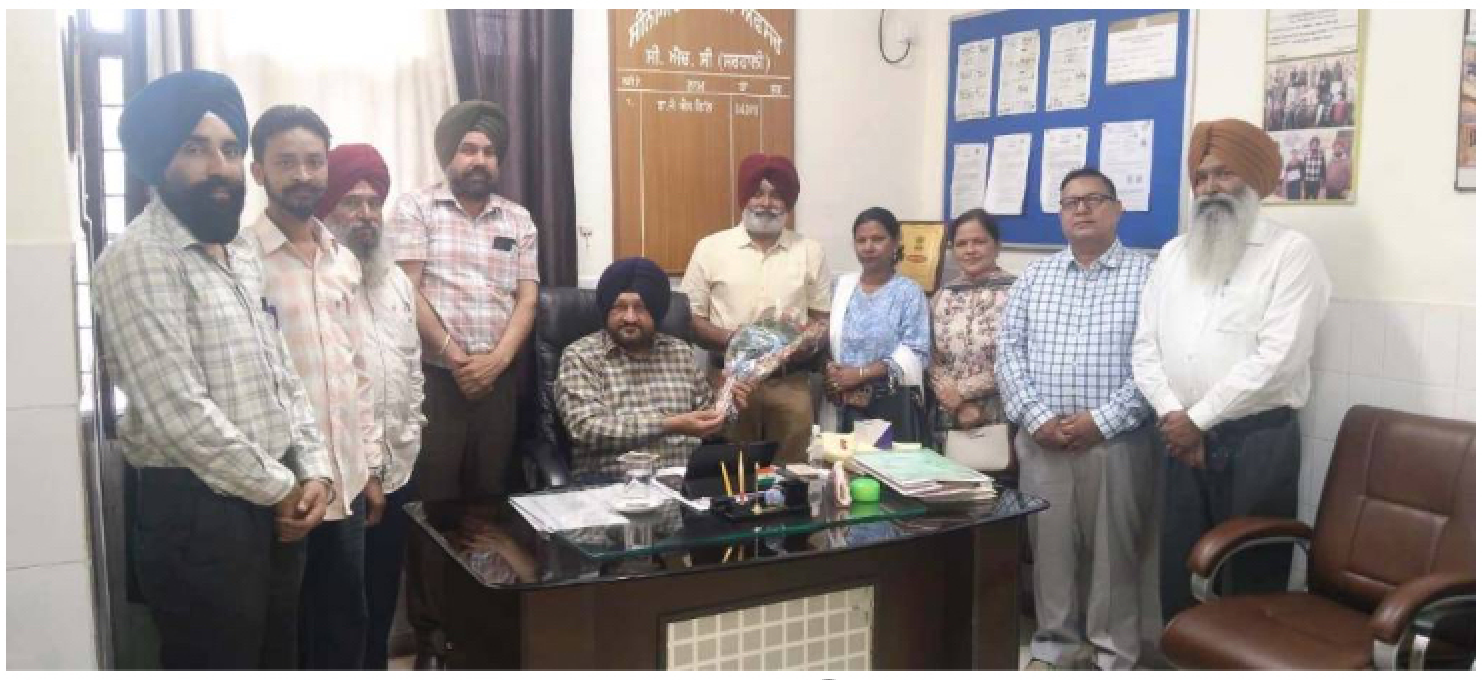
ਨਿਸਾਨ ਇੰਡੀਆ ਨੇ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 10,388 ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 2 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਲੁਧਿਆਣਾ: ਨਿਸਾਨ ਮੋਟਰ ਇੰਡੀਆ ਨੇ ਮਾਰਚ 2026 ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 10,388 ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀ। ਘਰੇਲੂ ਥੋਕ ਵਿਕਰੀ 4,408 ਯੂਨਿਟ ਰਹੀ, ਜੋ ਕਿ ਪਿਛਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਘਰੇਲੂ ਥੋਕ ਵਿਕਰੀ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਥੋਕ ਵਿਕਰੀ ਵਿੱਚ ਫਰਵਰੀ 2026 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 98% ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਾਧਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮਾਰਚ 2026 ਦੌਰਾਨ ਨਿਰਯਾਤ ਵਿੱਚ 5,980 ਯੂਨਿਟਾਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ।

ਇਸ ਮਜ਼ਬੂਤ ਘਰੇਲੂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਨਿਸਾਨ ਗ੍ਰੈਵਿਟ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੁਆਰਾ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਭਰ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਗ੍ਰੈਵਿਟ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਿਸਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਨਿਸਾਨ ਮੈਗਨਾਈਟ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਉਤਪਾਦ ਵਿਕਰੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਨਿਸਾਨ ਮੋਟਰ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸੌਰਭ ਵਤਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮਾਰਚ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਿਸਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਮਹੀਨਾ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਵਿਕਰੀ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਾਧਾ ਸਾਡੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਹੁੰਗਾਰੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਨਿਸਾਨ ਮੈਗਨਾਈਟ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ, ਸਾਡੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਨਿਸਾਨ ਫਾਈਨਾਂਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੈਂਕਿੰਗ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹਾਂ।"



ਹਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੀਐਚਸੀ ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਚੀਫ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫਸਰ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਿਆ। ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਡਾਕਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨਿਤ।

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 2 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) ਅੱਜ ਕੰਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਹਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਚੀਫ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫਸਰ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲ ਲਿਆ ਹੈ ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲ ਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਡਾਕਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਗੁਲਦਸਤੇ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ।ਇਸ ਸਮੇਂ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਚੀਫ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫਸਰ ਹਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀ.ਐਚ.ਸੀ.ਰਮਦਾਸ ਵਿਖੇ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਦਲੀ ਸੀਐਚਸੀ ਸਰਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਹੈ।ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾਕਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਸੀਐਚਸੀ ਸਰਹਾਲੀ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਨੇ ਚੀਫ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫਸਰ ਹਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਜੀਆਇਆਨੂੰ ਕਿਹਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਸ ਮੀਡੀਆ ਅਫਸਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤਰਨ ਤਾਰਨ, ਐਸਐਮਐਲਟੀ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਰਮਦਾਸ,ਏਐਮਓ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ,ਰਾਕੇਸ਼ ਖੰਨਾ,ਰੀਟਾ ਕੁਮਾਰੀ,ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਬੀਈਈ,ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਿਟਾਇਰਡ ਚੀਫ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫਸਰ,ਜ਼ਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫਸਰ,ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੌਰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫਸਰ ਆਦਿ ਹਾਜਰ ਸਨ।

ਸੂਦ ਸਭਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ® ਨੂੰ (ਡਾ.) ਰਾਜੀਵ ਸੂਦ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਭਾਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 2 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਸੂਦ ਸਭਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ® ਨੂੰ ਸੂਦ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮਾਣਯੋਗ ਸਪੁੱਤਰ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਾਜੀਵ ਸੂਦ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਭਾਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਚਾਰ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਸੇਵਾਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਭਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ, ਉਤਕ੍ਰਿਸ਼ਟ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਡੀਨ, ਫਾਊਂਡਰ ਡੀਨ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼, ਫਰੀਦਕੋਟ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਨੇਤ੍ਰਿਤਵ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਿਤ ਡਾ. ਬੀ. ਸੀ. ਰਾਏ ਨੈਸ਼ਨਲ ਅਵਾਰਡ (2017) ਸਮੇਤ ਕਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਨਮਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਾ ਸੂਦ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਮਾਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ।

ਸੂਦ ਸਭਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ® ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਲਬਧੀਆਂ 'ਤੇ ਗਹਿਰਾ ਮਾਣ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਸਫਲਤਾ, ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਲਈ ਦਿਲੋਂ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ 368 ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਵਾਲਾ ਮਲਟੀ-ਸਪੈਸ਼ਲਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ 2 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਨਦੀਪ ਸਿੱਧੂ,ਪਰਮਿੰਦਰ ਚੋਹਲਾ) |

ਲੁਧਿਆਣਾ: ਲਿਵਾਸਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ 368 ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਵਾਲੇ ਮਲਟੀ-ਸਪੈਸ਼ਲਿਟੀ ਟਰੀਸ਼ਰੀ ਕੇਅਰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਅਗਲੇ 15-18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਾਲੂ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਮਵਾਕ ਇਨਫਰਾ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਵਨਕ੍ਰੈਸਟ ਇੰਫਰਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕੰਪਨੀ ਹੈ।

ਇਹ 3.75 ਲੱਖ ਵਰਗ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਬਿਲਟ-ਅੱਪ ਏਰੀਆ ਦੇ ਨਾਲ 9,900 ਵਰਗ ਗਜ਼ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਫ੍ਰੀਹੋਲਡ ਲੈਂਡ ਪਾਰਸਲ 'ਤੇ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਮਾਰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੇਰਪੁਰ ਚੌਕ ਦਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇੜਲੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ ।

ਸੀਈਓ ਅਨੁਰਾਗ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਲੁਧਿਆਣਾ ਲਿਵਾਸਾ ਦੀ ਵਿਕਾਸ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਉੱਨਤ, ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਮੁਹਾਰਤ, ਆਧੁਨਿਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼-ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਪਹੁੰਚ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ।"

ਸੱਚੀ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ
CEE7NEWS
Daily Digital Edition

MSM CONVENT SCHOOL
DHUN ROAD, CHOHLA SAHIB,
DISTT. TARN TARAN

Affiliated to CBSE New Delhi

ADMISSION OPEN

PLAYWAY TO XII
- Medical • Non-Medical
- Commerce • Arts Stream

*Age criteria as on 31st March

Playway : 2+ Years | Nursery : 3 to 4 Years
LKG : 4 to 5 Years | UKG : 5 to 6 Years

FREE ADMISSION IN PLAYWAY NURSERY & LKG for First 50 seats only

- Digital & Smart School • Parent's Orientation
- Emphasis on Creativity, Innovation, Public Speaking & Theatre
- Extensive Sports facilities like Cricket, Basketball, Kabaddi, Wrestling, Badminton, Football, Chess etc.
- FAP State Award for best sports facilities
- FAP National Award for budget-friendly School
- Holistic Development through Experiential Learning

50% Off IN ADMISSION CHARGES FOR ALL CLASSES for First 50 seats only

For Career opportunity : msmconventschool@gmail.com

Limited Seats Available
So Hurry Up! Call Now : 8288073538
msmconventschool@gmail.com
www.msmconventschool.com

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਮੇਟੀ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ
ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ

ਸ੍ਰ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ
ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸ਼੍ਰੋ. ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ

ਜਥੇ. ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਕਰਮੂੰਵਾਲਾ
ਮੈਂਬਰ ਸ਼੍ਰੋ. ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ

Courses Offered

Post Graduation : • M.Sc. (Comp. Sci.) • M.Com.
Graduation : • BCA • B.Sc.(IT) • B.Sc. (Comp. Sci.) • B.Sc. (Eco.) • B.Sc. (N.Med.) • BBA • B.Com. • B.A.
Diploma : • DCA • PGDCA • DST
ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ

10+1 & 10+2
Medical, Non-Medical, Commerce and Arts
ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ

- Diploma in Artificial Intelligence
- Diploma in Cyber Security
- Certification Course in Digital Marketing
- Certification Course in Nanny Care

Affiliated to Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University, Patiala

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਫ਼ੀਸਾਂ ਅਤੇ ਵੱਧ ਸਹੂਲਤਾਂ
- ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤੀ ਸਟਾਫ਼
- ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ
- ਅਤਿ-ਅਧੁਨਿਕ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਫਿਜ਼ਿਕਸ, ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਅਤੇ ਬਾਇਓਲੋਜੀ ਲੈਬ
- ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫਾ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬੱਸਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਕੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਆਇਤ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖ਼ਾਸ ਵਜ਼ੀਫਾ
10+1 ਅਤੇ 10+2 : 5000/- ਰੁਪਏ
ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੋਰਸ : 8000/- ਰੁਪਏ
ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੋਰਸ : 10000/- ਰੁਪਏ

ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਗੁਰੂਕੁਲ ਗਿਆਨ ਦਾ ਸਾਗਰ
ਸ਼ਿਪਸ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟਸ, ਰਾਣੀਵਲਾਹ
ਤਰਨ ਤਾਰਨ

SHIPS LONDON KIDS PLAY PEN SCHOOL

What makes us Special?
- Loving and Caring Environment
- Dedicated Teachers and Staff
- Individual Education Plans
- Smart Class Rooms
- Creative Corner
- Big Outdoor Play Area

Admission Open

There is no Better Secure, Safe and Fun Place to Leave your Kid than in this School

Transport Facility Available

ਗੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ
ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਨਿਰਭੈਅ ਸਿੰਘ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

School Time : 10-00 am to 12-00 p.m.

Village Raniwallah, Chohla Sahib, TARN TARAN.
Mob. : 98148-64435, 98148-64437

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ
ਸਰਹਾਲੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ : ਤਰਨ ਤਾਰਨ (ਪੰਜਾਬ) 143410
Website : ggskcsarhali.ac.in E-mail : ggscollegesarhali@yahoo.co.in

ਸਰਹਾਲੀ
ESTD. 1970

For Free Registration : Scan QR Code using WhatsApp Camera

ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਚਾਨਣ ਘਰ-ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1970 ਵਿਚ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਬਣੇ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ-ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਦੇ ਕੋਰਸ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਲਜ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ, ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗ੍ਰਾਂਟ-ਇਨ-ਏਡ-ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਯੂ.ਜੀ.ਸੀ (ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ) ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੋ-ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਹੈ।

ਸੈਸ਼ਨ 2025-26 ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਾਖ਼ਲਾ ਸ਼ੁਰੂ
10+1, 10+2 (ਮੈਡੀਕਲ, ਨਾਨ ਮੈਡੀਕਲ, ਕਾਮਰਸ, ਆਰਟਸ)

B.A.	B.C.A.	M.Com.	P.G.D.C.A.
B.Sc. (N.M.)	B.Com.	M.A. (Pbi.)	D.C.A.
B.Sc. (C.Sc.)	B.Sc. (Eco.)	M.Sc. (IT)	D.S.T.

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੋਰਸ

B.C.A.	M.A. (Pbi.)	D.I.T.	D.F.D.
B.Com.	M.A. (Eng.)	M.Sc. (C.Sc.)	C.G.S.T.
B.B.A.	M.C.A.	M.B.A.	

- Diploma in Care Giver (Old Age Care)
- Diploma in Nanny Care (Early Childhood Care)

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹੂਲਤਾਂ
- ਦਸਵੀਂ/ਬਾਰਵੀਂ ਚੋਂ 90% ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਅੰਕ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ 25% ਤੱਕ ਫ਼ੀਸ ਵਿੱਚ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਕੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਨੂੰ ਫ਼ੀਸ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਆਇਤ।
- ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ (S.C.) ਦੇ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ/ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।
- ਗ਼ੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ/ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।
- N.C.C., N.S.S., Gym, ਬੁੱਕਸ਼ਾਪ, ਕੈਫ਼ੇਟੇਰੀਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹੂਲਤ। ਉੱਚ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ, ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਮੇਹਨਤੀ ਸਟਾਫ਼।

ਸ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਆਨਰੇਰੀ ਸਕੱਤਰ) (ਮੋ): 98781-70700
Helpline No. : 95011-03467, 98780-68015, 94179-36759, 81469-99004
ਡਾ. ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ (ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ) (ਮੋ): 95017-46500

ਵੈਬਸਾਇਟ ਬਣਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
+91 99881 82740

CALLSTEM SOFTWARE LLP
Unlock your business's true potential with our expertise. Join us today and watch your brand soar!

OUR SERVICES
- Web Design and Development
- Mobile Application Development
- Social Media Management & Marketing
- Graphics Designing
- Custom Software Solutions

Contact - 9463661542