ਸੱਚੀ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ

CEE7NEWS

Daily Digital Edition

Reg No: AAG1353 | Ludhiana, Monday 11 May, 2026 | website: www.cee7news.com

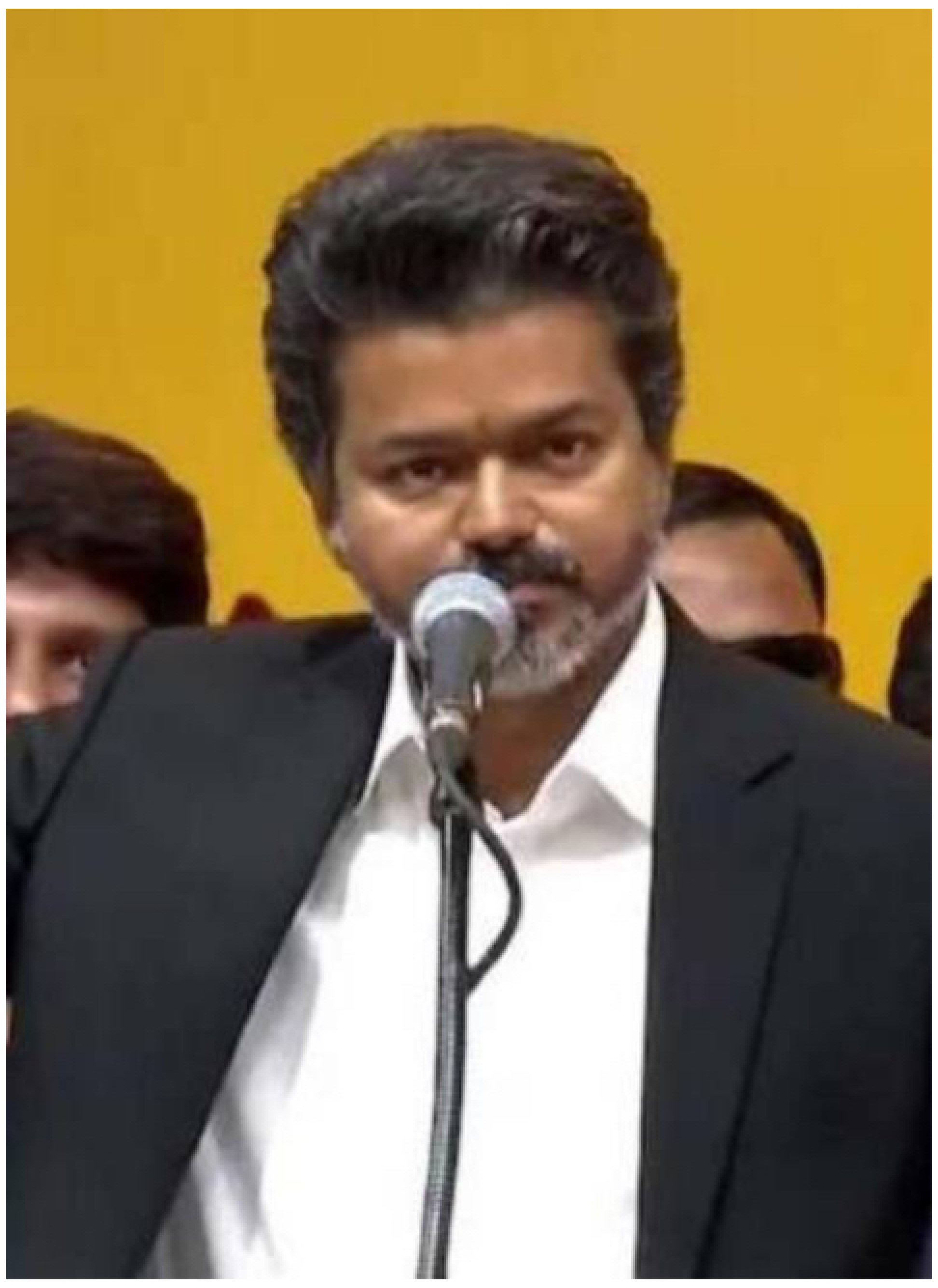
ਰਾਜਪਾਲ ਕੋਲ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਾਅਵਾ

ਅਸਾਮ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਲਕਸ਼ਮਣ ਪ੍ਰਸਾਦ ਆਚਾਰੀਆ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਿਮੰਤ ਬਿਸਵਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਅਗਲੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਗਠਜੋੜ (ਐਨਡੀਏ) ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਲੋਕ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਆਚਾਰੀਆ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਲੋਕ ਭਵਨ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, "ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਡਾ. ਹਿਮੰਤ ਬਿਸਵਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਅਸਾਮ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।"ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਚਾਰੀਆ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਜੋਂ ਅਹੁਦੇ ਅਤੇ ਗੁਪਤਤਾ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁਕਾਉਣਗੇ। ਸਹੁੰ ਚੁੱਕ ਸਮਾਰੋਹ 12 ਮਈ ਨੂੰ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ, ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ, ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਰਾਜਨਾਥ ਸਿੰਘ, ਭਾਜਪਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਤਿਨ ਨਵੀਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਅਸਾਮ ਵਿੱਚ ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਤੀਜੀ ਐਨ.ਡੀ.ਏ. ਸਰਕਾਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਐਨ.ਡੀ.ਏ. ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 2016 ਵਿੱਚ ਸਰਬਾਨੰਦ ਸੋਨੋਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਈ ਸੀ।

Cee7news ਪਾਰਟੀ ਨੇ 2026 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 234 ਵਿੱਚੋਂ 108 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ

ਤਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ

ਤਮਿਲ ਸੁਪਰਸਟਾਰ ਅਤੇ 'ਤਮਿਲਗਾ ਵੈਟਰੀ ਕੜਗਮ' (TVK) ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਜੇ (ਥਲਪਤੀ ਵਿਜੇ) ਨੇ 10 ਮਈ 2026 ਨੂੰ ਤਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ 2026 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 234 ਵਿੱਚੋਂ 108 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਦਿਆਂ ਹੀ ਵਿਜੇ ਨੇ ਜਨਤਾ ਲਈ ਕਈ ਵੱਡੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ 'ਵੱਡਾ ਤੋਹਫ਼ਾ' ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਵਿਜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਐਲਾਨ ਅਤੇ ਸਕੀਮਾਂ: ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ:ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵਿਜੇ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਫਾਈਲ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ, ਜਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਘਰੇਲੂ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ 200 ਯੂਨਿਟ ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਕਦਮ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦੇ ਬੋਝ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ: ਵਿਜੇ ਨੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਨਕਲਾਬੀ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ 20 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਗਾਰੰਟੀ (Collateral-free) ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਕਰਜ਼ੇ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟਾਂ ਲਈ 4,000 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਡਿਪਲੋਮਾ ਧਾਰਕਾਂ ਲਈ 2,500 ਰੁਪਏ ਮਾਸਿਕ ਭੱਤਾ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਵੀ ਉਲੀਕੀ ਗਈ ਹੈ। ਤਮਿਲਨਾਡੂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਪ੍ਰੀਵਿਲੇਜ ਕਾਰਡ:ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ, ਨਵੀਂ ਸਰਕਾਰ 'ਤਮਿਲਨਾਡੂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਪ੍ਰੀਵਿਲੇਜ ਕਾਰਡ' ਜਾਰੀ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਕਾਰਡ ਰਾਹੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਭਲਾਈ ਸਕੀਮਾਂ ਸਿੱਧੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬੂਹੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਗੀਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਚੋਲਿਆਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਵਤਖੋਰੀ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (AI) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮਹਿਲਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ: ਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਵਿਜੇ ਨੇ ਤਮਿਲਨਾਡੂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ-ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ 'ਐਂਟੀ-ਨਾਰਕੋਟਿਕ ਕਲੱਬ' ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 5 ਲੱਖ ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। 'ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੱਕਲ ਸੇਵਈ ਨਨਬਰ' ਸਕੀਮ ਤਹਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।



'ਆਪ' ਵੱਲੋਂ ਭਾਜਪਾ ਵਿਰੁੱਧ ਮੋਰਚਾ

ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਥਿਤ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਅਤੇ ਤੋੜਫੋੜ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿਖੇਧੀ ਕਰਦਿਆਂ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਖ਼ਰਾਬ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜਾਖੜ ਨੇ 'ਐਕਸ' (X) 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਬਲਾਚੌਰ ਵਿੱਚ 'ਆਪ' ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸੁੱਖੀ ਨੇ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦਫ਼ਤਰ ਅੰਦਰ ਵੜ ਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਨਿਮਨ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਪਤਨ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ ਸਭ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਪਰ ਕਾਨੂੰਨ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਦੇ ਬੰਗਾਲ ਵਾਂਗ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਨਹੀਂ ਬਣਨ ਦੇਵੇਗੀ। ਜਾਖੜ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿਰੁੱਧ ਤੁਰੰਤ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਿਆਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ 'ਆਪ' ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੂਬੇ ਦੀ ਲੁੱਟ ਦਾ ਜਵਾਬ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਣਗੇ।

Cee7news ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ

ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਤੇ ਮੀਂਹ ਦਾ ਅਲਰਟ

ਉੱਤਰ-ਪੱਛਮੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ (IMD) ਅਨੁਸਾਰ, ਇੱਕ ਨਵੀਂ 'ਪੱਛਮੀ ਗੜਬੜੀ' (Western Disturbance) ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਦਾ ਮਿਜ਼ਾਜ ਬਦਲਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਚੱਲਣ ਅਤੇ ਗਰਜ-ਚਮਕ ਨਾਲ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।ਓਰੈਂਜ ਅਲਰਟ ਅਤੇ ਚਿਤਾਵਨੀ:ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਪੂਰੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ 'ਓਰੈਂਜ ਅਲਰਟ' ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਮੌਸਮ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਹੇਗੀ। ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੌਰਾਨ 50 ਤੋਂ 60 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਚੱਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਦਰਮਿਆਨੀ ਤੋਂ ਭਾਰੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਲਿਸ਼ਕਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਵੀਰਵਾਰ, 14 ਮਈ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ:ਇਸ ਅਚਾਨਕ ਆਈ ਤਬਦੀਲੀ ਪਿੱਛੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਪੱਛਮੀ ਗੜਬੜੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਉੱਪਰ ਬਣੇ ਇੱਕ ਚੱਕਰਵਾਤੀ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਮੈਦਾਨੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਮੀ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਮੌਸਮੀ ਸਿਸਟਮ ਮਿਲ ਕੇ ਪ੍ਰੀ-ਮੌਨਸੂਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਓਰੈਂਜ ਅਲਰਟ ਰਿਹਾ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ 'ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ' ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।ਤਾਪਮਾਨ ਦਾ ਵੇਰਵਾ:ਪਿਛਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਦਾ ਕਹਿਰ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਫਰੀਦਕੋਟ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ 42.8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਰਿਹਾ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਪਾਰਾ 45.2 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 35 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਸੀ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ 3 ਤੋਂ 4 ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ।ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ:ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਸ ਖ਼ਰਾਬ ਮੌਸਮ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ:ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ: ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੰਮ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਜਾਂ ਵਾਢੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੰਮ ਮੌਸਮ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਹੀ ਕਰਨ। ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।ਆਮ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ: ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤੂਫ਼ਾਨ ਦੌਰਾਨ ਦਰੱਖਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਨਾ ਖੜ੍ਹਨ। ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖੰਭਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇਗਾ।ਟਰੈਫਿਕ: ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ

ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ (Visibility) ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਓਰੈਂਜ ਅਲਰਟ ਰਿਹਾ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ 'ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ' ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।ਤਾਪਮਾਨ ਦਾ ਵੇਰਵਾ:ਪਿਛਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਦਾ ਕਹਿਰ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਫਰੀਦਕੋਟ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ 42.8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਰਿਹਾ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਪਾਰਾ 45.2 ਡਿਗਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 35 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਸੀ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ 3 ਤੋਂ 4 ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ।ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ:ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਸ ਖ਼ਰਾਬ ਮੌਸਮ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ:ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ: ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੰਮ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਜਾਂ ਵਾਢੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੰਮ ਮੌਸਮ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਹੀ ਕਰਨ। ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।ਆਮ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ: ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤੂਫ਼ਾਨ ਦੌਰਾਨ ਦਰੱਖਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਨਾ ਖੜ੍ਹਨ। ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖੰਭਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇਗਾ।ਟਰੈਫਿਕ: ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ (Visibility) ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਓਹਦੇ ਬਿਨ ਮੇਰਾ ਜੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਮੇਰਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ।

ਓਹਦੇ ਬਿਨ ਮੇਰਾ ਜੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ,
ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਮੇਰਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ।

ਓਹਦੀ ਲੱਤ ਜਿਹੀ ਲੱਗ ਗਈ ਮੈਨੂੰ,
ਸ਼ਾਇਦ ਏਸੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ।

ਜਦ ਦੱਸਣੀ ਆਂ ਤਾਂ ਕਮਲੀ ਕਹਿ ਦੇ,
ਕਿੰਝ ਸਮਝਾਵਾਂ, ਸੱਚੀਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ।

ਗੁਰਵੀਰ ਅਤਫ਼ (ਸੁਨਾਮ)

ਮਾਂ ਦਿਵਸ!

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਆ ਕੇ ਘੁੱਟ ਕੇ ਜੱਫ਼ੀ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਤਾਂ ਆਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਂਦੇ ਵਲੇਟੇ ਹੀ ਮਾਂ ਨੇ। ਜਿਸ ਮਾਂ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦਿਖਾਈ, ਉਹਦੀ ਤਾਂ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਹੀ... ਉਹਨਾਂ ਸਭ ਦੀ ਵੀ ਹਾਂ ਜਿਨਾਂ ਨੇ ਮੌਕੇ/ਵਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਾਂ ਦੇ ਫ਼ਰਜ਼ ਨਿਭਾਏ। ਮੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲਿਆ, ਪਲੋਸਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ , ਸ਼ੇਰ ਬਣੀਂਦਾ, ਐਵੇਂ ਘਾਬਰ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬੈਠੀਦਾ।

ਉਸ ਮਰਦ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਂ ਦਿਵਸ ਮੁਬਾਰਕ... ਜਿਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ। ਝਗੜੇ -ਝੇੜੇ ਆਪਣੀ ਥਾਂ, ਪਰ ਤੇਰੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਰੜਕਦੀ ਹੈ। ਬਸ ਇਹੋ ਤੇਰੇ ਨਾਲ਼ ਮਾਂ ਜਿਹੀ ਖਿੱਚ ਹੈ।

ਤਮਾਮ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮ... ਮਾਵਾਂ ਜਿਉਂਦੀਆਂ ਰਹਿਣ!

ਮੇਰੇ ਉਹ ਬੱਚੇ ਜਿਨਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਚੋਂ ਕਦੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਿਖੀ ਹੋਵੇ...ਪਿਆਰ , ਪਿਆਰ, ਪਿਆਰ!

ਜਸ ਜੀਤ ❤️

ਸਵੇਰ ਸੁਨੇਹਾ

ਸੂਰਜ ਨਿਕਲਣ ਵੇਲੇ ਨੂੰ ਦਿਨ ਤੇ ਸੂਰਜ ਛਿਪਣ ਵੇਲੇ ਨੂੰ ਰਾਤ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਮਾਂ ਦਿਵਸ ਬਾਰੇ ਦੇਖਿਆ ਤੇ ਸੁਣਿਆ।

ਸੋਚਿਆ ਵਿਚਾਰਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਕੀ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਹੀ ਚੰਗੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਦਿਵਸ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਦਿਨ ਭਾਵੇਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਜਮਾਤ, ਮੁਲਾਜ਼ਮ, ਅਧਿਆਪਕ,ਬਾਲ ਮਜ਼ਦੂਰੀ,ਬਾਲ ਬਚਪਨ, ਮਾਂ ਬੋਲੀ, ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਵੇ। ਸਾਰੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਵਰਤਾਰਾ ਚੱਲਦਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦਿਵਸ ਕਿਉਂ। ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਿਵਸ ਦਾ ਨਾਂਅ ਕਦੇ ਵੇਖਿਆ ਤੇ ਸੁਣਿਆ ਨਹੀਂ ?

ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਫਰੀਦਕੋਟ।
8146593089

ਬੇਬੇ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ

ਝੱਖੜ ਬਣਕੇ ਜਦੋਂ ਮੁਸੀਬਤ ਆਉਦੀ ਸੀ,
ਬਚ ਜਾਂਦਾ ਸਾਂ ਬੇਬੇ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਨਾਲ।

ਥੱਕ ਹਾਰ ਕੇ ਜਦ ਮੈਂ ਬੈਠਾਂ
ਬੁੱਕਲ ਦੇ ਵਿਚ ਲੈ ਲਵੇ ਬੇਬੇ,
ਕਰੇ ਅਰਦਾਸਾਂ ਸੁੱਖਾਂ ਮੰਗਦੀ,
ਆਉਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਸਾਹਵਾਂ ਨਾਲ।

ਨਿੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਤੋਂ ਸੁਣਦਾ ਆਇਆ,
ਬੋਲਣ ਕਾਂ ਤੇ ਆਉਣ ਪਰੌਹਣੇ,

ਖ਼ਬਰ ਸੁਣਾ ਦੋ ਮਾਂ ਮੇਰੀ ਦੀ,
ਕਰਦਾ ਗੱਲਾਂ ਮੈਂ ਕਾਂਵਾਂ ਨਾਲ।

ਮਾਂ ਮੇਰੀ! ਮੈਨੂੰ ਜੰਮਿਆ ਜਾਇਆ,
ਮਿਲਣ ਵਧਾਈਆਂ ਵੀਰਾ ਆਇਆ,
ਨਾਂ ਮੇਰਾ "ਗੁਰਪਾਲ" ਸੀ ਰੱਖਿਆ,
ਬਾਪੂ ਦੀਆਂ ਸਾਲਾਹਵਾਂ ਨਾਲ।

ਮਿਲੇ ਤਰੱਕੀ ਇਕੱਠਿਆਂ ਰਹਿ ਕੇ,
ਏਕੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਰਕਤ ਹੁੰਦੀ ,
ਮਿਲਦੀ ਸੋਭਾ ਜੱਗ ਵਿੱਚ "ਭੁੱਲਰਾ"
ਜੇ ਰਲ ਕੇ ਰਹੀਏ ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲ।

ਝੱਖੜ ਬਣਕੇ ਜਦੋਂ ਮੁਸੀਬਤ ਆਉਦੀ ਸੀ,
ਬਚ ਜਾਂਦਾ ਸਾਂ ਬੇਬੇ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਨਾਲ।

ਗੁਰਪਾਲ ਭੁੱਲਰ
ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ
94174-64248

ਹਿਮੋਫੀਲੀਆ ਦੀ ਮਰਜ਼ ਹੈ ਕੀ ?
ਡਾ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਮ ਡੀ

ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦਾ ਕਲੌਟਿੰਗ ਫੈਕਟਰn (ਜਮਾਉਣ ਵਾਲਾ ਤੱਤ) ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸੱਟ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ ਬੰਦ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ।

ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ

- ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਏ (Hemophilia A) : ਫੈਕਟਰ VIII (8) ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ 80% ਮਰੀਜ਼ ਇਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ।
- ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਬੀ (Hemophilia B) : ਫੈਕਟਰ IX (9) ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ।

ਗੰਭੀਰਤਾ (Severity)

ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਫੈਕਟਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ :

- ਸਧਾਰਨ (Mild) : 5-40% ਫੈਕਟਰ ਐਕਟੀਵਿਟੀ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਹੀ ਖ਼ੂਨ ਵਗਦਾ ਹੈ।
- ਦਰਮਿਆਨੀ (Moderate) : 1-5% ਫੈਕਟਰ ਐਕਟੀਵਿਟੀ। ਮਾਮੂਲੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਵੀ ਖ਼ੂਨ ਵਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਗੰਭੀਰ (Severe) : 1% ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਫੈਕਟਰ। ਅਕਸਰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੱਟ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ (spontaneously) ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੋੜਾਂ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ।

ਕਾਰਨ (Cause) ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤ

ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ X-ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ :

- ਪੁੱਤਰ : ਜੇ ਮਾਂ ਕੈਰੀਅਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ 50% ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਧੀਆਂ : ਜੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਧੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੈਰੀਅਰ ਬਣਦੀ ਹੈ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ)।
- ਨਵਾਂ ਬਦਲਾਅ (Spontaneous Mutation) : ਲਗਭਗ 30% ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਜੀਨ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਬਦਲਾਅ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ।

ਲੱਛਣ (Signs & Symptoms)

- ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੋਜ (Hemarthrosis): ਗੋਡੇ, ਗਿੱਟੇ, ਕੂਹਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਭਰਨਾ ।
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾ (Hematomas)।
- ਮਾਮੂਲੀ ਕੱਟ-ਵੱਢ ਤੋਂ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ।
- ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ (Intracranial bleeding) ।
- ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ : ਜ਼ਿਆਦਾ ਡੇਰਾ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ (Prolonged) ਜਨਮ ਜਾਂ ਸੁੰਨਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ ।

ਇਲਾਜ (Treatment)

ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਦਾ ਇਲਾਜ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਹੋਏ ਕਲੌਟਿੰਗ ਫੈਕਟਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੈ।

1. ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਥੈਰੇਪੀ (Replacement Therapy)

ਇਹ ਇਲਾਜ ਦਾ ਮੁੱਖ ਆਧਾਰ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਨਾੜੀ (IV) ਰਾਹੀਂ ਫੈਕਟਰ VIII ਜਾਂ IX ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

- ਡਿਮਾਂਡ ਥੈਰੇਪੀ (On-demand) : ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰੋਫਾਈਲੈਕਸਿਸ (Prophylaxis) : ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ (ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ 2-3 ਵਾਰ) ਫੈਕਟਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਜੋੜਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ।

2. ਗੈਰ-ਫੈਕਟਰ ਥੈਰੇਪੀ (Non-Factor Therapies / Newer Innovations)

ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਇਲਾਜ ਆਏ ਹਨ ਜੋ ਫੈਕਟਰ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਖ਼ੂਨ ਨੂੰ ਜੰਮਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਐਮੀਸੀਜ਼ੁਮੈਬ (Emicizumab) : ਇਹ ਚਮੜੀ ਹੇਠ ਲੱਗਣ ਵਾਲਾ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਖਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਏ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਸ ਨੂੰ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਰੀਬੈਲੈਂਸਿੰਗ ਏਜੰਟ : ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ (ਜਿਵੇਂ Fitusiran) ਖ਼ੂਨ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੈਚੁਰਲ ਪ੍ਰੋਟੀਨ (Antithrombin) ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਜਮਾਅਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਆਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ।

3. ਜੀਨ ਥੈਰੇਪੀ (Gene Therapy)

ਇਹ ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਲਿਵਰ ਵਿੱਚ ਫੈਕਟਰ VIII ਜਾਂ IX ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਜੀਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਸਰੀਰ ਖੁਦ ਫੈਕਟਰ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗ ਪਵੇ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਏ ਲਈ ਜੀਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ

ਬਚਾਅ (Prevention) ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ :

ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਇੱਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ (complications) ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਪ੍ਰੋਫਾਈਲੈਕਸਿਸ : ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਨਿਯਮਿਤ ਇਲਾਜ (Regular shots) ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਵਿਗਾੜ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ।
- ਟੀਕਾਕਰਨ (Vaccination) : ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ ਅਤੇ ਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਉਹ ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਦੇ ਖ਼ੂਨ ਤੋਂ ਬਣੇ ਫੈਕਟਰ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਣ।
- ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ : ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਫੈਕਟਰ ਦੀ ਡੋਜ਼ ਦੇ ਸਕੇ ।
- ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ : ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਤਾਂ, ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਨੇਟਲ ਟੈਸਟਿੰਗ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ chorionic villus sampling) ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।
- ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ : ਖ਼ੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਅਸਪਰੀਨ) ਤੋਂ ਬਚੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੇ ਖੇਡਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੁੱਟਬਾਲ) ਲਈ ਗਾਰਡ ਪਹਿਨੋ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ :

- ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੀਮਾਂ : ਕਰਨਾਟਕ ਦੀ 'ਕੁਸੁਮਾ ਸੰਜੀਵਨੀ' ਸਕੀਮ ਵਾਂਗੂੰ, ਕੁਝ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਮੁਫਤ ਇਲਾਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ।
- ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ : World Federation of Hemophilia (WFH) ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ "ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ" ਰਾਹੀਂ ਕਲੌਟਿੰਗ ਫੈਕਟਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਹੈ। 2024 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 6.8 ਕਰੋੜ ਯੂਨਿਟ ਫੈਕਟਰ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ।
- ਇਲਾਜ ਕੇਂਦਰ : ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ CMC ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਰਗੇ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਪਰੇਸ਼ਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Knee Replacement) ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ।

ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਜੇਕਰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਬਚਾਅ/ਪ੍ਰੋਫਾਈਲੈਕਸਿਸ (Prevention) 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹੀਮੋਫੀਲੀਆ ਦਾ ਮਰੀਜ਼ ਆਮ ਜੀਵਨ ਜੀ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਅਣਮੁੱਲੇ ਵਿਚਾਰ

ਦੂੱਗਣਾ

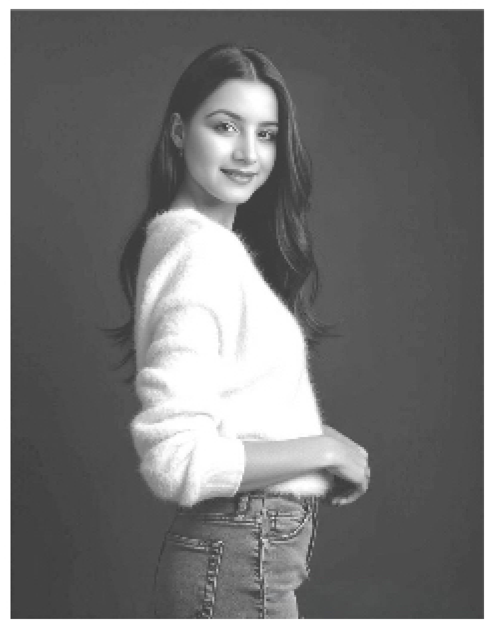
ਦੁੱਗਣਾ ਚੌਗੁਣਾ ਵਾਧਾ ਤਾਂ ਹਜ਼ਮ ਆ ਜਾਂਦੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਸੌ ਫੀ ਸਦੀ ਜਾਂ ਏਸ ਤੋਂ ਵੀ ਜਿਆਦਾ ਇਜ਼ਾਫਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੋਚਦੈ ਤਾਂ ਹਵਾ ਹਵਾਈ ਸਮਝੋ। ਹਾਂ,ਆਨੰਦ ਵੀ ਸੀਮਾਂ 'ਚ ਰਹਿ ਕੇ ਹੀ ਆ ਸਕਦੈ॥ ਸੂਝਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਮੌਕਾ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਮਾਨ ਸਨਮਾਨ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਸਹਿਜ, ਸਬਰ, ਇਕਾਗਰਤਾ,ਮੁਹੱਬਤ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਆਦਿ ਦੁੱਗਣੇ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੈ। ਦੁਨਿਆਵੀ ਸੋਚ ਵਾਲਾ ਮਾਇਆ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਚੱਕਰਾਂ 'ਚ ਹੀ ਉਲਝ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੈ॥ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਨਿਭਾਅ ਸਹੀ ਚੱਲੇ। ਆਨੰਦ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੁੱਗਣਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੈ॥

ਦੁੱਖਦ...

ਬੀਤੇ ਦੁੱਖਦ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਭੁਲਾਓ। ਸੁੱਖਦ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਅਭੁੱਲ ਬਨਾਉਣ ਵੱਲ ਵਧੋ॥ ਕਿਸੇ ਦੀ ਦੁੱਖਦੀ ਰਗ 'ਤੇ ਉਂਗਲ ਰੱਖਣਾ ਕਮੀਨਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ, ਦੁੱਖੀ ਕਰੋਂਗੇ ਤਾਂ ਦੁੱਖੀ ਹੋਵੋਂਗੇ ਵੀ ਜਰੂਰ॥ ਦੁੱਖਦ ਵਕਤ 'ਚ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬਿਗਾਨੇ ਦੀ ਪਰਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਅੜਦੇ ਨੀ ਬੇਗ਼ਾਨੇ ਖੜਦੇ ਨੀ॥

-ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਬਰੇਟਾ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ/ਜਿਲਾ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਨਸਾ।

ਕਾਸ਼ ਮਾਂ ਜੇ ਤੂੰ ਹੁੰਦੀ ਕੋਲ ਮੇਰੇ, ਮੈਂ ਸੋਂ ਜਾਂਦੀ ਬੁੱਕਲ ਚ ਤੇਰੇ,



ਕਾਸ਼ ਮਾਂ ਜੇ ਤੂੰ ਹੁੰਦੀ ਕੋਲ ਮੇਰੇ,
ਮੈਂ ਸੋਂ ਜਾਂਦੀ ਬੁੱਕਲ ਚ ਤੇਰੇ,

ਮੇਰੇ ਚਾਵਾਂ 'ਚ ਵੀ ਤੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਂਦੀ,
ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਰੱਜ ਰੱਜ ਚਾਹੁੰਦੀ,

ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਨਜ਼ਰ ਜਦ ਵੀ ਕਦੇ,
ਚੇਤਾ ਮੈਨੂੰ ਤੂੰ ਕਿੱਦਾਂ ਮੇਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲਾਉਂਦੀ,

ਤੇਰੇ ਵਾਲਾ ਮੋਹ ਨਾ ਮੈਨੂੰ ਕਿਤੋਂ ਲੱਭਿਆ,
ਬਸ ਤੇਰਾ ਚਿਹਰਾ ਮਾਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਚ ਵਸਿਆ,

ਦੁਨੀਆ ਮਾਂ ਦਾ ਦਿਨ ਮਨਾ ਰਹੀ ਏ,
ਮੈਨੂੰ ਕਮੀ ਤੇਰੀ ਅੰਦਰੋਂ ਅੰਦਰੀ ਖਾ ਰਹੀ ਏ,

ਦਿਨ ਬੀਤੇ, ਮਹੀਨੇ ਗੁਜਰੇ,ਬੀਤੇ ਕਿੰਨੇ ਸਾਲ,
ਵਕਤ ਲੰਘਦਾ ਲੰਘ ਗਿਆ ਮੁੱਕਿਆ ਨਾ ਤੇਰਾ ਖਿਆਲ,

ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਜੋ ਮੁੜ ਨਾ ਆਉਂਦੇ ਪਿਛਲਿਆਂ ਦੇ ਹੋਣ ਬੁਰੇ ਹਾਲ,
ਕਿੱਥੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਸੁੱਟਦਾ ਰੱਬਾ ਰਾਣੂ ਪੁੱਛਦਾ ਇਹੀ ਸਵਾਲ...॥ 🥹
ਗੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਰਾਣੂ.

ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੇਖਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਕਹਾਣੀਆਂ, ਲੇਖ ਆਦਿ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਅਦਾਰਾ ਸੀ 7 ਨਿਊਜ਼ ਦੇ ਐਡੀਟਰ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

Cee7News ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਪਿਆਸ ਤੇ ਖਾਰਾ ਸਮੁੰਦਰ - 3

ਵਿਕਰਮ ਉਸ ਰਾਤ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਿਸ ਮੁੜਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਲਾਈਟ ਨਾ ਜਲਾਈ। ਝੀਲ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥਾਂ 'ਚ ਜੰਮਿਆ ਸੀ ਉਹ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਇਸਦਾ ਨਮਕੀਨ ਸੁਆਦ ਅਮਨ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲਾ ਹੈ ਜਾਂ ਝੀਲ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ।

ਅਮਨ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਉਹ ਗਰਮਾਹਟ ਜਿਹੜੀ ਹੁਣ ਠੰਡੀ ਪੈ ਰਹੀ ਸੀ, ਉਸਦੀਆਂ ਸਿਸਕੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਕੰਨਾਂ 'ਚ ਗੂੰਜ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਉਸਦੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਜਿਹੜੀ ਹੁਣ ਉਸਦੀ ਕਮੀਜ਼ ਨਾਲ ਚਿਪਕੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਛੋਹ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਝਟਕਾ ਦਿੱਤਾ — ਐਂ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਾ ਬੰਦਾ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਪਾ ਕੇ ਜਗਾ ਦੇਵੇਂ

ਉਹ ਬੈਡ ਬੈਠ ਗਿਆ। ਲੈਂਪ ਜਗਾਇਆ ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰਹਾਣੇ ਹੇਠੋਂ ਉਹ ਪੁਰਾਣੀ, ਮੋਟੀ ਨੋਟਬੁੱਕ ਕੱਢੀ। ਉਹੀ ਡਾਇਰੀ, ਜਿਹੜੀ ਉਸ ਦੇ ਇਸ ਸਫ਼ਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਸੀ ਉਸ ਫਾਰਮਹਾਊਸ ਤੋਂ ਮੁੜਨ ਮਗਰੋਂ ....

ਜਿਸ ਦੇ ਕੁਝ ਪੰਨੇ ਉਹਦੇ ਹੰਝੂਆਂ ਨਾਲ ਨਮ ਹੋਕੇ ਸੁੰਗੜ ਗਏ ਸਨ, ਉਸ ਨੇ ਡਾਇਰੀ ਖੋਲ੍ਹੀ।

ਪੰਨੇ ਸਰਕਾਏ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਉਸ ਨਾਲ ਕੁਝ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਪਹਿਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਹੀ ਨਿਗ੍ਹਾ ਜਮਾਈ ਬੈਠਾ ਰਿਹਾ। ਫਿਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ, ਉਸ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਆਪਣੇ ਉਹ ਨਿਯਮ ਫੇਰ ਪੜ੍ਹੇ ....

🖤 ਡਾਇਰੀ ਦੇ ਉਹ ਨਿਯਮ —

ਪਹਿਲਾ ਨਿਯਮ

"ਨਿਯਮ 1 : ਕਦੇ ਵੀ ਦਿਲ ਨਾ ਲਗਾਓ। ਪਿਆਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਉਹ ਦਲਦਲ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਧਸਦਿਆਂ ਹੀ ਕੱਢਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਮੁਹੱਬਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਧੋਖਾ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।"

ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹੀ, ਤੇ ਸੁਖਨਾ ਝੀਲ ਦਾ ਉਹ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅੱਗੇ ਘੁੰਮ ਗਿਆ — ਅਮਨ ਦਾ ਚਿਹਰਾ, ਜੋ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੱਲ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉਹੀ ਉਸਦੀ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਰਾਂਹੀ ਉਹਦੇ ਅੰਦਰ ਉੱਤਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਪੀਸ ਲਏ। ' ਦਿਲ ਨਹੀਂ ਲਾਉਣਾ ' — ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਤੇ ਨਿਗ੍ਹਾ ਥੱਲੇ ਘੁਮਾ ਲਈ।

ਦੂਸਰਾ ਨਿਯਮ

"ਨਿਯਮ 2 : ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਹਿਲਾਂ ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਬਣੋ। ਕਿਸੇ ਦੇ ਪਿੱਠ ਦਿਖਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਓ। ਜਿਹੜਾ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹੀ ਹਾਕਾਂ ਮਾਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹਾਕਾਂ ਮਾਰਨ ਨਾਲ਼ੋਂ ਚੰਗਾ ਇਹ ਮੌਕਾ ਹੀ ਨਾ ਬਣਨ ਦਵੋ।

ਉਸ ਨੇ ਸੋਚਿਆ — ਅਮਨ ਨੇ ਅੱਜ ਕਿਹਾ ਸੀ, "ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ।" ਇਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਸਨੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੋਏਗਾ, ਅੱਜ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ ਕੱਲ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਛੱਡ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ਮੈਂ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਉਹਦੇ ਅੰਦਰ ਡਰ ਬੈਠ ਗਿਆ ਉਹ ਫਾਰਮ ਹਾਊਸ ਮੁੜ ਉਸਦੇ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਿਆ।

ਉਸ ਨੇ ਮਨ ਹੀ ਮਨ ਚ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, 'ਮੈਂ ਚਲਾ ਜਾਵਾਂਗਾ — ਉਸ ਦੇ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। ਉਸ ਦੇ ਹੰਝੂ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। ਉਸ ਦੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।'

ਤੀਜਾ ਨਿਯਮ

"ਨਿਯਮ 3: ਹਰ ਔਰਤ ਇੱਕ ਵੈਲੂਓ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਨੇੜਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਇਹ ਲੱਭੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਭਟਕਦੀ ਹੋਈ ਨੂੰ ਠਹਿਰਾ ਕੇ , ਉਸ ਨੂੰ ਛੋਹ ਨਾਲ ਉਘੇੜਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਰੋਸੇ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਕੇ ਇਹਨੂੰ ਭਰੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਜਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦੇਵੇ, ਤਦ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਇਸ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਵਿਆਜ ਵਸੂਲਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਟਟੋਲੀ। ਉੱਥੇ ਉਹ ਭੂਰਾ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਸੀ — ਜਿਹੜਾ ਅਜੇ ਖਾਲੀ ਸੀ। ਅਮਨ ਉਸਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਚੁੱਕੀ ਸੀ ਹੁਣ ਉਸਨੇ ਇਸ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਇੱਕ ਕੀਮਤ ਵਸੂਲ ਕਰਨੀ ਸੀ। ਅੱਜ ਦੀ ਰਾਤ ਉਹਨੇ ਇਹੀ ਸੋਚਣਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਕਿਸ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤੇ ਫੇਰ ਆਖ਼ਰੀ, ਸਭ ਤੋਂ ਥੱਲੇ — ਉਹ ਨਿਯਮ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਭਰੇ ਉਸ ਸਭ ਤੋਂ ਨਫ਼ਰਤੀ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਕੇ ਲਿਖਿਆ ਸੀ।

"ਨਿਯਮ 4 : ਸ਼ੇਰ ਜੰਗਲ ਦਾ ਰਾਜਾ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੰਗਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਹ ਜੋ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਹਾਸਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਐਨਰਜ਼ੀ ਫਾਲਤੂ ਚ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਗੋਂ ਹਰ ਸ਼ਿਕਾਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਹੀ ਥਾਂ ਤੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਵਾਂਗ ਵਰਤਦਾ ਹੈ।

ਉਸ ਨੇ ਨੋਟਬੁੱਕ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਦਾ ਹੱਥ ਡਾਇਰੀ 'ਤੇ ਕੁਝ ਚਿਰ ਟਿਕਿਆ ਰਿਹਾ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਛੋਹ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਉਹ ਸਿਰਹਾਣੇ ਹੇਠ ਪਰਤਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਕੰਧ ਨਾਲ ਟਿਕਾ ਲਿਆ। ਅਮਨ ਕਿਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਰਹੀ ਸੀ ਧੀਮੀ, ਘੁਲਦੀ, ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਸਿਸਕੀ ਵਾਂਗ। ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਅਨਜਾਣ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਖਤਰਨਾਕ ਸ਼ਿਕਾਰੀ ਹੱਥੋ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ।

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਈਆਂ — ਤੇ ਆਪਣੀ ਕੀਮਤ ਮੁੱਕਰਰ ਕਰ ਲਈ।

ਅਗਲੀ ਸਵੇਰੇ ਦਸ ਵਜੇ ਸਨ। ਅੱਜ ਮੀਂਹ ਦਾ ਮੌਸਮ ਬਣ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਬੱਦਲ ਅਜੇ ਵੀ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਟੰਗੇ ਸਨ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਵੀ ਉਸਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੰਗੀ ਹੋਣ। ਅਮਨ ਨੇ ਅੱਜ ਵਿਕਰਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੀਜ਼ੀ ਬੁਲਾ ਲਿਆ ਸੀ ਉਹ ਅੱਜ ਓਥੇ ਇੱਕਲੀ ਸੀ ਉਸਦੀਆਂ ਰੂਮਮੇਟ ਅੱਜ ਘਰ ਚਲੇ ਗਈ ਸੀ।

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸੁੱਜੀਆਂ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਰਾਤ ਨਾ ਸੁੱਤਾ, ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਛਿੱਟੇ ਮਾਰੇ ਸਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਲਾਲੀ ਹੋਰ ਡੂੰਘੀ ਦਿਸੇ।

ਜਦੋਂ ਉਹ ਪੀਜ਼ੀ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ , ਤਾਂ ਅਮਨ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਵੇ ਗਲੇ ਲਗਾਇਆ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਪੂਰੀ ਰਾਤ ਦੀ ਉਸ ਲਈ ਤਰਸੀ ਹੋਵੇ। ਉਹਨੇ ਪੀ ਜੀ ਚ ਵੜ ਕੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੋਟ ਕੀਤੀ, ਕਿੰਨਾ ਸੌਖਾ ਸੀ ਇਸ ਪੀ ਜੀ ਚ ਕਿਸੇ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਆਉਣਾ....ਇਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿੰਨੇ ਮੁੰਡੇ ਕਿੰਨੀ ਸੌਖ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਆਏ ਹੋਣਗੇ... ਕਿਸਦੇ ਬਿਸਤਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਣਗੇ... ਅਮਨ ਦੀ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਕਿ ਉਹ ਅੱਜ ਆ ਰਿਹਾ ਤੇ ਇਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਨ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਏਗਾ.. ਕੀ ਉਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਅਮਨ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੋਰ... ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਝਟਕਿਆ।

ਉਸਨੂੰ ਲੱਗਾ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਉਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਭਟਕ ਕੇ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਵੱਲ ਵਧਣ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ।

ਉਸਨੇ ਅਮਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘੁੱਟਿਆ ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਕੰਧ ਨਾਲ ਜਾ ਲੱਗੇ।

ਜੱਫੀ ਚ ਇੰਝ ਘੁੱਟੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੰਮਾ ਸੀ — ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕੰਬਣੀ ਛੇੜ ਰੱਖੀ ਸੀ ।ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਰੋਣ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਅਮਨ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਟੁੱਟੀ ਤੇ ਉਸਨੇ ਪੁੱਛਿਆ — "ਕੀ ਹੋਇਆ? ਦੱਸ ਨਾ, ਵਿਕਰਮ।"

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਇੱਕ ਕਦਮ ਪਿੱਛੇ ਲਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਥੱਲੇ ਕੀਤੀਆਂ, ਫਿਰ ਉੱਤੇ ਕਰਕੇ ਸਿੱਧੀਆਂ ਅਮਨ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਡ ਦਿੱਤੀਆਂ — ਉਹ ਨਿਗ੍ਹਾ ਜਿਹੜੀ ਆਖ ਰਹੀ ਸੀ, 'ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਦੇ ਝੂਠ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸੱਕਦਾ।'

"ਮੇਰੀ ਮਾਂ... ਤੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਸੀ। ਉਹਦੀ ਤਬੀਅਤ ਬੜੀ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਕੱਲ ਰਾਤ। ਪਿੰਡੋਂ ਫ਼ੋਨ ਆਇਆ। ਟੀਬੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੁਣ ਨਿਮੋਨੀਆ ਵੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਹਸਪਤਾਲ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਖਰਚਾ ਬਹੁਤ ਹੈ ਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਾਲੇ ਪੈਸੇ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹਨ।

ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਗਲ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ, ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਲਝੇ ਹੋਣ। "ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਮੰਗ ਸਕਦਾ, ਤੇ ਮੇਰੀ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਵੀ ਮੈਂ ਉਧਾਰ ਲੈਕੇ ਲਗਾ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ, ਇਸ ਅੰਤਿਮ ਮੌਕੇ ਵੀ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਕਿਹੜਾ ਮੂੰਹ ਲੈਕੇ ਮੈਂ ਉਸ ਕੋਲ ਜਾਵਗਾਂ...ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ।"

ਅਮਨ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਪੀਲਾ ਪੈ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਉਸਦਾ ਹੱਥ ਆਪਣੇ ਦੋਹਾਂ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ।

"ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?" ਉਸਨੇ ਪੁੱਛਿਆ

ਵਿਕਰਮ ਚੁੱਪ ਰਿਹਾ। ਇੱਕ ਲੰਮਾ, ਭਾਰੀ ਸੁੰਨਾਟਾ। ਫਿਰ ਬੋਲਿਆ — "ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ, ਮੈਨੂੰ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਣ ਭਾਵੇਂ ਵਿਆਜ਼ ਤੇ ਮੈਂ 15 ਦਿਨ ਵਿਚ ਵਾਪਿਸ ਕਰ ਦੇਵਾਗਾਂ, ਕੁਝ ਸੋਨਾ ਹੈ ਘਰ ਉਹ ਵੇਚ ਦੇਵਾਗਾਂ।"

ਅਮਨ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਆਈਆਂ। ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ — "ਤੂੰ ਫ਼ਿਕਰ ਨਾ ਕਰ। ਮੈਂ ਹਾਂ ਨਾ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਐਂਫ ਡੀ ਹੈ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਮੈਂ ਘਰੋਂ ਮੰਗਵਾ ਲਵਾਂਗੀ, ਪੀ ਜੀ ਦੇ ਏਡਵਾਂਸ ਦਾ ਬਹਾਨਾ ਲਗਾ ਕੇ।।"

ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਅਮਨ ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਬੈਂਕ ਗਈ ਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਐਂਫ ਡੀ ਉਸਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤੁੜਵਾਈ। ਫਿਰ ਉਸਦੇ ਘਰੋਂ ਆਏ ਪੈਸੇ ਵੀ ਇੱਕ ਏਜੰਟ ਕੋਲੋਂ ਫੜੇ।

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਉਹੀ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਕੱਢਿਆ ਤੇ ਅਮਨ ਨੂੰ ਫੜਾਇਆ।

ਅਮਨ ਨੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਧਰੇ ਤੇ ਉਹਨੂੰ ਲਪੇਟ ਦਿੱਤਾ ਜਦੋਂ ਉਹ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਵਿਕਰਮ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਤਾਂ ਅਮਨ ਦੇ ਹੱਥ ਕੰਬ ਰਹੇ ਸਨ — ਪਿਆਰ ਨਾਲ, ਜਾਂ ਇਸ ਡਰ ਨਾਲ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਮੋੜੇ, ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਰਹੀ ਸੀ, 'ਕੀ ਮੈਂ ਸਹੀ ਕਰ ਰਹੀ ਆਂ?' ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਅੰਦਰੋਂ ਉੱਠਦੇ ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲ ਦਬਾ ਲਏ ਸੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵਿਕਰਮ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਫੜਾ ਦਿੱਤਾ, ਤੇ ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਦੀ ਹੋਈ ਮੁਸਕਾਨ ਵੇਖੀ। ਉਹਨੂੰ ਉਦੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਦਾ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਇਨਸਾਨ ਉਹਨੂੰ ਕਦੇ ਧੋਖਾ ਨਹੀ ਦੇ ਸਕਦਾ, ਅੱਜ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕੱਲ੍ਹ ਉਹ ਇੱਕ ਹੀ ਹੋਣਗੇ ਸਦਾ ਲਈ ਉਹ ਬਹੁਤ ਲੰਮੇ ਤੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਸੁਪਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੇ ਦੇਖ ਚੁੱਕੀ ਸੀ।

ਉਸਨੇ ਅਮਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਘੁੱਟ ਲਿਆ।

ਅਮਨ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ — "ਕੱਲ੍ਹ ਕਦ ਜਾਣੈ?"

"ਰਾਤੀਂ ਦਸ ਵਜੇ। ਬੱਸ ਐ।"

"ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਛੱਡਣ ਜਾਵਾਂਗੀ।"

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਉਸਦੀ ਠੋਡੀ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕਿਆ , ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹੀ ਕਰੁਣਾ ਭਰ ਦਿੱਤੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਮਨ 'ਪਿਆਰ' ਸਮਝ ਰਹੀ ਸੀ।

"ਨੀਂ। ਤੂੰ ਸੌਂ ਜਾਵੀਂ, ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਵਾਪਿਸ ਆਇਆ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਈ ਰਾਤਾਂ ਤੈਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਸੌਣ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ।

ਅਮਨ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜੀਬ ਚਮਕ ਆਈ — ਇੱਕ ਸੁਪਨਾ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਨੇ ਉਸੇ ਵੇਲ਼ੇ ਬੁਣ ਲਿਆ। 'ਉਹ ਦਿਨ' — ਉਹ ਸੋਚ ਰਹੀ ਸੀ, 'ਜਦ ਉਹ ਮੁੜੂ, ਤੇ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਨੀ ਵਿਛੜਾਂਗੇ, ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਰਾਤ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਜਾਗਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ ਤੇਰੇ ਪਿਆਰ ਨੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਐਸੀ ਪਿਆਸ ਜਗਾਈ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੇਰੇ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਸੌਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ।"

"ਤੇਰੀ ਇਹ ਪਿਆਸ ਮੈਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਬੁਝਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ" ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਕਿਹਾ

"ਪਰ ਅੱਜ ਵੀ ਤੂੰ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਮੇਰਾ ਹੈਂ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਤੂੰ ਸੱਭ ਭੁੱਲ ਜਾ...."ਅਮਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਤੇ ਉਹਨੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘੁੱਟ ਲਿਆ।

" ਮੈਨੂੰ ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਭੁੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ " ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਬੋਲੀ ਤੇ ਉਸਨੇ ਵਿਕਰਮ ਦੇ ਲੋਅਰ ਦੇ ਉੱਪਰੋਂ ਉਸਨੂੰ ਛੋਹਿਆ। ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਇੱਕ ਲੱਖ ਦੇ ਉਧਾਰ ਨੂੰ ਤੇ ਉਹਦੇ ਪਿੱਛੇ ਛੁਪੇ ਡਰ ਨੂੰ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਝੁਠਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹਦੀ ਚਾਹਤ ਦੇ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਲੱਖ ਰੁਪਈਆ ਤਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘੁੱਟ ਲਿਆ ਤੇ ਉਹਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਚੁੰਮਣ ਲੱਗਾ। ਰਾਤ ਭਰ ਦੇ ਉਨੀਂਦਰੇ ਕਰਕੇ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਊਟ ਆਫ ਮੂਡ ਸੀ। ਪਰ ਅਮਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਗਰਮੀ ਇੰਝ ਵਿਚਲੇ ਛੱਡ ਕੇ ਉਹ ਉਹਦੇ ਮਨ ਚ ਅੱਜ ਦੀ ਰਾਤ ਤੱਕ ਕੋਈ ਵਹਿਮ ਨਹੀਂ ਸੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ।

ਉਸਦੇ ਹੱਥਾਂ ਨੇ ਅਮਨ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਢਿੱਡ ਨੂੰ ਸਹਿਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪੱਟਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਹ ਲੱਭਿਆ। ਫਿਰ ਦੋਵੇਂ ਉਂਝ ਹੀ ਬੈਡ ਉੱਪਰ ਵਿਛ ਗਏ।ਉਹ ਅਮਨ ਨੂੰ ਚੁੰਮਦਾ ਰਿਹਾ ਤੇ ਦੂਸਰਾ ਹੱਥ ਉਸਦੇ ਪਜ਼ਾਮੇ ਅੰਦਰ ਉਹਦੀ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲੱਗਾ। ਉਸਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨੇ ਹਰਕਤ ਤੇਜ਼ ਕੀਤੀ। ਅਮਨ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦੋਂ ਤੋਂ ਤੜਪ ਰਹੀ ਸੀ। ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਬਹੁਤ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਉਂਗਲਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਿਆ ਤੇ ਆਪਣੀ ਰਫਤਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਘਟਾਇਆ ਤੇ ਦਰੁਸਤ ਕੀਤਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਮਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਲਾਵਾ ਨਿੱਕਲ ਕੇ ਉਸਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਤੇ ਬਿਖਰ ਨਾ ਗਿਆ।

ਇੱਕ ਦਮ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਕੇ ਉਹ ਉਸ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਘੁੱਟ ਕੇ ਜੱਫੀ ਪਾ ਕੇ ਲੇਟ ਗਈ।

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਉਹਨੂੰ ਕਿਹਾ ਬਾਕੀ ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਰਾਤੀ ਨਾ ਸੌਣ ਕਰਕੇ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ।

ਅਮਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਸਮਝਦੀ ਹੈ ਉਹਨੂੰ ਸਗੋਂ ਖੁਦ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬੁਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਐਸੇ ਬੁਰੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਵਿਕਰਮ ਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਕਰਨ ਲਈ ਉਕਸਾਇਆ ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਕੀ ਕਰਦੀ ਉਸਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਇਸ ਅੱਗ ਨੂੰ ਉਸਨੇ ਹੀ ਭੜਕਾਇਆ ਸੀ।

ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਚੁੰਮਿਆ — ਹੌਲੇ ਜਿਹੇ, ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਸਰੀਰਕ ਅਹਿਸਾਸ ਦੇ, ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਕਾਹਲ ਦੇ। ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਵਿਛੜ ਜਾਣ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਕਿਸੇ ਫਿਲਮ ਤੋਂ ਕਾਪੀ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਅਮਨ ਦੀਆਂ ਪਲਕਾਂ ਭਾਰੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਉਸ ਨੇ ਵਿਕਰਮ ਦੀ ਛਾਤੀ 'ਤੇ ਸਿਰ ਰੱਖ ਕੇ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਈਆਂ ਉਹ ਉਸਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨਿੱਘ ਨੂੰ ਮਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ।

-

9 ਵਜੇ ਰਾਤ ਜਦ ਅਮਨ ਉਸਦੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੀ ਨੀਂਦ ਸੌਂ ਚੁੱਕੀ ਸੀ, ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਓਥੋਂ ਉੱਠਿਆ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪੀਜੀ ਪਹੁੰਚਿਆ ਓਥੇ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸਮਾਨ ਚੁੱਕਿਆ ਤੇ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਗਾਇਬ ਹੋਇਆ, ਬੱਸ ਫੜੀ ਤੇ ਪਹਾੜਾਂ ਵੱਲ ਨਿੱਕਲ ਗਿਆ।

ਰਾਹ ਚ ਢਾਬੇ ਤੇ ਬੱਸ ਰੁਕੀ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਡਾਇਰੀ ਕੱਢੀ। ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ, ਤੇ ਉਸੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਿੱਥੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨਿਯਮ ਲਿਖੇ ਸਨ, ਉੱਥੇ ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਪੰਨਾ ਜੋੜਿਆ — ਸਾਫ਼ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ:

"ਅਮਨ — ਇੱਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ । ਸਿੱਖਿਆ : ਰੁਮਾਂਸਵਾਦੀ ਕੁੜੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸੌਖਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਕ ਵਾਰ ਜੁੜਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਟੁੱਟ ਚੁੱਕੇ ਆਦਮੀ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੜ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਕੀਮਤ ਅਦਾ ਕਰਨਗੀਆ, ਮੈਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਮਝ ਕੇ ਕਿ ਮੈਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਆਪਣੇ ਘਰੇਲੂ ਹਾਲਤਾਂ ਚ ਹਾਰ ਗਿਆ ਹੋਵਾਗਾਂ ਤੇ ਇਸ ਲਈ ਮੁੜਕੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨਹੀਂ ਅਵਾਗਾਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਆਵਾਂਗਾ ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏ ਉਦੋਂ ਅਗਲਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਲੱਭਣ ਲਈ।"

ਉਸ ਨੇ ਡਾਇਰੀ ਬੰਦ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜੀਨ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਰੱਖ ਲਿਆ। ਬੱਸ ਦੀ ਸੀਟ ਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹਲਕੇ ਕੰਬਲ ਚ ਲਪੇਟਿਆ ਉਸਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਦੇ ਅਗਲੀ ਸੀਟ ਤੇ ਬੈਠਾ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਜੋੜਾ ਚੋਹਲ ਮੋਹਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੌਣ ਕਿਸਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਸਨੇ ਸੋਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਉਨੀਂਦਰੇ ਚ ਉਹ ਸੌਂ ਗਿਆ।

ਸਵੇਰੇ ਜਦ ਅਮਨ ਜਾਗੀ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਬਗਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੁੱਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਠੰਢੀ ਚਾਹ ਦੀ ਪਿਆਲੀ — ਜਿਸ ਦੇ ਕੰਢੇ 'ਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸੀ — ਤੇ ਸਿਰਹਾਣੇ 'ਤੇ ਵਿਕਰਮ ਦੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਬਾਅ, ਜਿਹੜਾ ਹੁਣ ਹਵਾ ਨਾਲ ਸਪਾਟ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦਬਾਅ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਰੱਖਿਆ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਥੇ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸਦੀ ਗਰਮਾਹਟ ਬਚੀ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਉੱਥੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬਚਿਆ ਸੀ।

ਉਹਨੇ ਅਗਲੇ ਕਈ ਦਿਨ ਤੱਕ ਵਿਕਰਮ ਦੇ ਫੋਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕੀਤੀ, ਕਈ ਦਿਨ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਭੁਲੇਖੇ ਪੈਂਦੇ ਰਹੇ। ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਘਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਅਖੀਰ ਚ ਪੈਸਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਡੈਡੀ ਨੇ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਸਮਝ ਲਈ ਉਹ ਪੁਲਿਸ ਚ ਐਂਫ ਆਰ ਆਈ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ।

ਪਰ ਅਮਨ ਨਾ ਮੰਨੀ, ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਨ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਵਿਕਰਮ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵਕਤ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਆਏਗਾ ਜ਼ਰੂਰ ਉਸਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੀ ਫ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਬੱਸ ਉਹ ਵਾਪਿਸ ਪਰਤ ਆਏ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦਾ ਸੀ।

ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਉਹ ਕਿਸ ਹਾਲਤਾਂ ਚ ਜਕੜਿਆ ਗਿਆ ਹੋਏਗਾ ਕਿ ਵਾਪਿਸ ਪੰਦਰਾਂ ਦਿਨ ਦਾ ਕਹਿਕੇ ਕਈ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਵਾਪਿਸ ਨਾ ਪਰਤਿਆ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚ ਪੇਪਰ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਨ ਲਈ ਦਿਲ ਪਰਚਾਉਣ ਲਈ ਦੇਹਰਾਦੂਨ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ।

ਪਰ ਵਿਕਰਮ ਵਾਪਿਸ ਪਰਤਿਆ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਪਤੇ ਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ...

(ਚਲਦਾ)

ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ
70094 52602

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ
ਸਰਹਾਲੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ : ਤਰਨ ਤਾਰਨ (ਪੰਜਾਬ) 143410
Website : ggskcsarhali.ac.in E-mail : ggscollegesarhali@yahoo.co.in
ਸਰਹਾਲੀ ESTD. 1970
For Free Registration : Scan QR Code using WhatsApp Camera
ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਚਾਨਣ ਘਰ-ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1970 ਵਿਚ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਚਰਨ ਸਿੰਘ

ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਚੋਗਾਵਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਇਰ ਦੁਖਭੰਜਨ ਰੰਧਾਵਾ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ ਰਚਾਇਆ

ਮੇਰੀ ਕਾਵਿ ਰਚਨਾ ਵਿੱਚ ਬਿਰਹਾ ਦਾ ਰੰਗ ਭਾਰੂ ਹੈ : ਰੰਧਾਵਾ ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 10 ਮਈ ( ) ਪਿਛਲੇ 36 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ ਪੈੜਾਂ ਪਾ ਰਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਚੋਗਾਵਾਂ ਨੇ ਰੂਬਰੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਲੜੀ ਤਹਿਤ ਪੁਰਤਗਾਲ ਤੋਂ ਆਏ ਸ਼ਾਇਰ ਦੁੱਖਭੰਜਨ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ ਰਚਾਇਆ. ਬਾਬਾ ਜਾਗੋ ਸ਼ਹੀਦ ਆਦਰਸ਼ ਸਕੂਲ ਕੋਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਲੇਖਕ ਸੰਘ, ਇਕਾਈ ਮਜੀਠਾ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਨਿਰੰਜਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਡਾ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਵਿਸ਼ਵ ਸਾਹਿਤਕ ਸਿਤਾਰੇ ਮੰਚ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਭਗਰਥ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਜੰਡਿਆਲਾ ਗੁਰੂ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਮਾਸਟਰ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੋਇੰਦਵਾਲੀਆ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ. ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਕ ਦੇ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਧਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਔਲਖ ਨੇ ਦੁੱਖਭੰਜਨ ਰੰਧਾਵਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਸਫਰ ਬਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਈ. ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਫਰ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੁਖਭੰਜਨ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਸਾਹਿਤਕ ਮਾਹੌਲ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਗਾਉਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸ਼ੌਕ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਗਾਇਕ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਗਾਇਕ ਬਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਨਾ ਹੋ ਸਕੀ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਲਿਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ. ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ਦੀ ਸ਼ਾਇਰੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਬਟਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਬਸ਼ਿੰਦੇ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਵਿ ਪੁਸਤਕ "ਰਾਹ ਜਾਂਦਾ ਫਕੀਰ" ਪਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸ਼ਾਇਰੀ ਵਿੱਚ ਬਿਰਹਾ ਦਾ ਰੰਗ ਭਾਰੂ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਬਿਰਹਾ ਦੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਗਾਉਣ ਦੀ ਮਹਾਰਤ ਵੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਹਾਜ਼ਰ ਲੇਖਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵੀ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਸੰਜੀਦਗੀ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕੁਝ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਤਰੱਨੁਮ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ. ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਮਹਿਮਾਨ ਸ਼ਾਇਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਮੋਮੈਂਟੋ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ. ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਏ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ ਏ.ਐਸ. ਦਲੇਰ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਕੰਤ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਨੰਦ, ਗੋਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨਿਮਾਣਾ, ਨਿਰੰਜਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ, ਡਾ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਗਿਆੜੀ, ਹਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਸਰਤਾਜ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਰਣੀਕੇ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਭਗਰਥ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੋਇੰਦਵਾਲੀਆ, ਗਾਇਕ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਾਗਰ, ਲਾਡੀ ਹੁੰਦਲ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਵਿ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਮਹਿਫਿਲ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਭਰੇ. ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਕੰਬੋ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ. ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਐਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਹੋਏ ਲੇਖਕਾਂ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ.

ਕੈਪਟਨ :

ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਚੋਗਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਇਰ ਦੁੱਖਭੰਜਨ ਰੰਧਾਵਾ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਧਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਔਲਖ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੋਇੰਦਵਾਲੀਆ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਭਗਰਥ, ਡਾ. ਅਮਰਜੀਤ ਗਿੱਲ, ਏ.ਐਸ. ਦਲੇਰ, ਬਲਦੇਵ ਕੰਬੋ ਤੇ ਹੋਰ

ਤੜਕੇ ਸਵੇਰੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੱਡੀ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਦੁੱਧ ਤੇ ਪਨੀਰ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਭਰ ਕੇ ਮਿਲਾਵਟਖੋਰਾਂ 'ਚ ਮਚਿਆ ਹੜਕੰਪ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ ਤਰਨ ਤਾਰਨ, 8 ਮਈ ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲਾਵਟਖੋਰੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵਿੱਚ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਟੀਮ ਨੇ ਤੜਕੇ ਸਵੇਰੇ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਟਾਂ 'ਤੇ ਦੁੱਧ ਢੋਹਣ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਤੇ ਪਨੀਰ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਲੈਬ ਭੇਜੇ। ਅਚਾਨਕ ਹੋਈ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾਲ ਮਿਲਾਵਟਖੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੜਕੰਪ ਮਚ ਗਿਆ।

ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਫੂਡ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੰਵਲਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਾਹੁਲ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਡਾ. ਸੁਖਬੀਰ ਕੌਰ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਵਿੱਚ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਟੀਮ ਨੇ ਖੇਮਕਰਨ-ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਰੋਡ, ਹਰੀਕੇ-ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਰੋਡ ਅਤੇ ਹਰੀਕੇ-ਭੀਖੀਵਿੰਡ ਰੋਡ 'ਤੇ ਚੈਕਿੰਗ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ।

ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਾਹਨਾਂ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਪਨੀਰ ਦੇ ਕੁੱਲ 5 ਨਮੂਨੇ ਭਰੇ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਖਰੜ ਲੈਬ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿਲਾਵਟ ਪਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਲੋਕਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਫੂਡ ਬਿਜ਼ਨਸ ਓਪਰੇਟਰਜ਼ (FBOS) ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਮਿਆਰ ਬਣਾਈ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਲਾਵਟ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲਾਈਸੈਂਸ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਪਡੇਟ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ।

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਬਖ਼ਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਚਾਨਕ ਚੈਕਿੰਗ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਖੰਡ ਮਿੱਲ ਸ਼ੇਰੋ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਬਦਲਣ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਭੜਕਿਆ

ਦੁਗਲਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡਾ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ।

ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਹਿਕਾਰੀ ਖੰਡ ਮਿੱਲ ਸ਼ੇਰੋ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਜਬਰੀ ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਦੁਗਲਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਵੱਡੀ ਇਕੱਤਰਤਾ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਇਕੱਠ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਪਿੰਡ ਦੁਗਲਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਲੁਹਾਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੌਮੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਨਛੱਤਰ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ), ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਲੁਹਾਰ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਸਭਰਾ (ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਕੌਮੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ), ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਗੂ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਮਹੂਰੀ ਕਿਸਾਨ ਸਭਾ) ਅਤੇ ਮੇਹਰ ਸਿੰਘ ਸਖੀਰਾ (ਬੀਕੇਯੂ ਉਗਰਾਹਾਂ) ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਖੰਡ ਮਿੱਲ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਬਦਲਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ।

ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਵੀ ਖੇਤੀ ਮਾਡਲ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸ਼ੂਗਰ ਮਿੱਲਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਗੰਨੇ ਵਰਗੀ ਬਦਲਵੀ ਫ਼ਸਲ ਨੂੰ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਬਰੀ ਉਸਾਰੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਜੇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਪਰ ਜਥੇਬੰਦਕ ਦਬਾਅ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਪੱਕਾ ਮੋਰਚਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਹਿਕਾਰੀ ਖੰਡ ਮਿੱਲ ਸ਼ੇਰੋ ਮੁੜ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੋਦਾਮ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾ ਕੋਈ ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਸਰਵੇਖਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਨਾਲ ਬਣੀ ਮਿੱਲ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਸਰਕਾਰ ਮਨਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਲਗਣ ਵਾਲੇ ਪੱਕੇ ਮੋਰਚੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।

ਈਡੀ ਦੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ 'ਆਪ' ਦਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ 'ਚ ਹੱਲਾ ਬੋਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਦ ਗਿੱਲ ਤਰਨ ਤਾਰਨ, 8 ਮਈ ।

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਇਕਾਈ ਵੱਲੋਂ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਈਡੀ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਪੁਤਲਾ ਫੂਕ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੈਂਕੜੇ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ, ਸਰਪੰਚਾਂ, ਪੰਚਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣਾਂ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਕੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ।

ਧਰਨੇ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਈਡੀ ਵਰਗੀਆਂ ਕੇਂਦਰੀ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਹਥਿਆਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤ ਕੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਕੁਚਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਇਸ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਅੱਗੇ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਝੁਕੇਗੀ ਅਤੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ।

ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਡਟ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣਾ ਰਵੱਈਆ ਨਾ ਬਦਲਿਆ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੂਕ ਕੇ ਰੋਸ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਵਿਧਾਇਕ ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਾਲਪੁਰਾ, ਵਿਧਾਇਕ ਖੇਮਕਰਨ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਧੁੰਨ, ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਦਾਮ ਨਿਗਮ, ਸੂਬਾ ਸਕੱਤਰ ਮਾਝਾ ਜੋਨ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਲਾਖਣਾ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਪੰਜਾਬ ਮੈਡਮ ਨਵਜੋਤ ਹੁੰਦਲ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਹਿੜਵਾਲ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਸਮਾ, ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਐਮੀ, ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪੰਜਾਬ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਝਬਾਲ, ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਸੇਵਕ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਝੰਡੇਰ ਮਹਾਪੁਰਖ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਧੁੰਨਾ ਟਰੈਕਟਰ, ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸੋਹਲ, ਅੰਜੂ ਵਰਮਾ ਐਨਆਰਆਈ ਸਕੱਤਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮਥਰੇਵਾਲ, ਐਮ.ਸੀ. ਜਸਕਰਨ ਸਿੰਘ ਸੋਨੀ, ਬਾਬਾ ਗੁਰਜੀਤ ਟਾਂਡਾ, ਸੁਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੰਬਾ, ਹੈਰੀ ਗਿੱਲ, ਸਰਪੰਚ ਕੇਵਲ ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨੋਚਾਹਲ, ਬਲਜੀਤ ਭੰਡਾਲ, ਪੀ.ਏ. ਧੁੰਨ, ਹੀਰਾ ਸਿੰਘ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਂ, ਧਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ ਧਨੋਆ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢੋਟੀਆਂ, ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫੂਲਾ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਰਪੰਚ, ਪੰਚ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

MSM CONVENT SCHOOL

DHUN ROAD, CHOHLA SAHIB, DISTT. TARN TARAN

Affiliated to CBSE New Delhi

ADMISSION OPEN

PLAYWAY TO XII

- Medical • Non-Medical
- Commerce • Arts Stream

*Age criteria as on 31st March

Playway : 2+ Years | Nursery : 3 to 4 Years | LKG : 4 to 5 Years | UKG : 5 to 6 Years

FREE ADMISSION IN PLAYWAY NURSERY & LKG for First 50 seats only

- Digital & Smart School • Parent's Orientation
- Emphasis on Creativity, Innovation, Public Speaking & Theatre
- Extensive Sports facilities like Cricket, Basketball, Kabaddi, Wrestling, Badminton, Football, Chess etc.
- FAP State Award for best sports facilities
- FAP National Award for budget-friendly School
- Holistic Development through Experiential Learning

50% Off IN ADMISSION CHARGES FOR ALL CLASSES for First 50 seats only

For Career opportunity : msmconventschool@gmail.com

Limited Seats Available
So Hurry Up! Call Now : 8288073538

msmconventschool@gmail.com
www.msmconventschool.com

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਮੇਟੀ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ

ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ

ਸ੍ਰ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ
ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸ਼੍ਰੋ. ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ

ਜਥੇ. ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਕਰਮੂੰਵਾਲਾ
ਮੈਂਬਰ ਸ਼੍ਰੋ. ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ

Courses Offered

Post Graduation : • M.Sc. (Comp. Sci.) • M.Com.
Graduation : • BCA • B.Sc.(IT) • B.Sc. (Comp. Sci.) • B.Sc. (Eco.) • B.Sc. (N.Med.) • BBA • B.Com. • B.A.
Diploma : • DCA • PGDCA • DST

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ

10+1 & 10+2
Medical, Non-Medical, Commerce and Arts
ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿਖਿਆ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ

- Diploma in Artificial Intelligence
- Diploma in Cyber Security
- Certification Course in Digital Marketing
- Certification Course in Nanny Care

Affiliated to Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University, Patiala

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ

- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਫ਼ੀਸਾਂ ਅਤੇ ਵੱਧ ਸਹੂਲਤਾਂ
- ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤੀ ਸਟਾਫ਼
- ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ
- ਅਤਿ-ਅਧੁਨਿਕ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਫਿਜ਼ਿਕਸ, ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਅਤੇ ਬਾਇਓਲੋਜੀ ਲੈਬ
- ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫਾ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬੱਸਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਕੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਆਇਤ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖ਼ਾਸ ਵਜ਼ੀਫਾ
10+1 ਅਤੇ 10+2 : 5000/- ਰੁਪਏ
ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੋਰਸ : 8000/- ਰੁਪਏ
ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੋਰਸ : 10000/- ਰੁਪਏ

ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਗੁਰੂਕੁਲ ਗਿਆਨ ਦਾ ਸਾਗਰ

ਸ਼ਿਪਸ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟਸ, ਰਾਣੀਵਲਾਹ ਤਰਨ ਤਾਰਨ

SHIPS LONDON KIDS PLAY PEN SCHOOL

What makes us Special?

- Loving and Caring Environment
- Dedicated Teachers and Staff
- Individual Education Plans
- Smart Class Room
- Creative Corner
- Big Outdoor Play Area

Admission Open

There is no Better Secure, Safe and Fun Place to Leave your Kid than in this School

Transport Facility Available

ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ
ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਨਿਰਭੈਅ ਸਿੰਘ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

School Time : 10-00 am to 12-00 p.m.

Village Raniwallah, Chohla Sahib, TARN TARAN.
Mob. : 98148-64435, 98148-64437

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ

ਸਰਹਾਲੀ ESTD. 1970

ਸਰਹਾਲੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ : ਤਰਨ ਤਾਰਨ (ਪੰਜਾਬ) 143410

Website : ggskcsarhali.ac.in E-mail : ggscollegesarhali@yahoo.co.in

For Free Registration : Scan QR Code using WhatsApp Camera

ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਚਾਨਣ ਘਰ-ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1970 ਵਿਚ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਬਣੇ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁੱਖਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ-ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਦੇ ਕੋਰਸ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਲਜ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ, ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗ੍ਰਾਂਟ-ਇਨ-ਏਡ-ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਯੂ.ਜੀ.ਸੀ (ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ) ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੋ-ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਹੈ।

ਸੈਸ਼ਨ 2025-26 ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਾਖ਼ਲਾ ਸ਼ੁਰੂ

10+1, 10+2 (ਮੈਡੀਕਲ, ਨਾਨ ਮੈਡੀਕਲ, ਕਾਮਰਸ, ਆਰਟਸ)

❖ B.A. ❖ B.C.A. ❖ M.Com. ❖ P.G.D.C.A.
❖ B.Sc. (N.M.) ❖ B.Com. ❖ M.A. (Pbi.) ❖ D.C.A.
❖ B.Sc. (C.Sc.) ❖ B.Sc. (Eco.) ❖ M.Sc. (IT) ❖ D.S.T.

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੋਰਸ

❖ B.C.A. ❖ M.A. (Pbi.) ❖ D.I.T. ❖ D.F.D.
❖ B.Com. ❖ M.A. (Eng.) ❖ M.Sc. (C.Sc.) ❖ C.G.S.T.
❖ B.B.A. ❖ M.C.A. ❖ M.B.A.
❖ Diploma in Care Giver (Old Age Care)
❖ Diploma in Nanny Care (Early Childhood Care)

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹੂਲਤਾਂ

- ਦਸਵੀਂ/ਬਾਰਵੀਂ ਚੋਂ 90% ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਅੰਕ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ 25% ਤੱਕ ਫ਼ੀਸ ਵਿੱਚ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਕੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਨੂੰ ਫ਼ੀਸ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਆਇਤ।
- ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ (S.C.) ਦੇ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ/ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।
- ਗ਼ੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ/ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।
- N.C.C., N.S.S., Gym, ਬੁੱਕਸ਼ਾਪ, ਕੈਫ਼ੇਟੇਰੀਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹੂਲਤ। ਉੱਚ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ, ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਮੇਹਨਤੀ ਸਟਾਫ਼।

ਸ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਆਨਰੇਰੀ ਸਕੱਤਰ) (ਮੋ) : 98781-70700

Helpline No. : 95011-03467, 98780-68015, 94179-36759, 81469-99004

ਡਾ. ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ (ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ) (ਮੋ) : 95017-46500

ਵੈਬਸਾਇਟ ਬਣਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

+91 99881 82740

CALLSTEM SOFTWARE LLP

Unlock your business's true potential with our expertise. Join us today and watch your brand soar!

OUR SERVICES

- Web Design and Development
- Mobile Application Development
- Social Media Management & Marketing
- Graphics Designing
- Custom Software Solutions

Contact - 9463661542